

ANMinho

associação de natação do minho



REGULAMENTO DE COMPETIÇÕES REGIONAIS
2021 | 2022



anminho@gmail.com

www.anminho.com



Conteúdo

CALENDÁRIO REGIONAL.....	3	TORNEIO TÉCNICAS ALTERNADAS DE CADETES.....	21
DISPOSIÇÕES GERAIS.....	5	CAMPEONATO REGIONAL DE INF, JUV, JUN E SEN.....	22
INTRODUÇÃO.....	5	TORREGRI DA PÁSCOA DE CADETES.....	24
PARTICIPAÇÕES.....	5	TORNEIO DE ESCOLAS - TÉCNICAS SIMULTÂNEAS.....	25
INSCRIÇÕES.....	5	TORNEIO ANMINHO.....	27
DATAS LIMITE.....	6	TORNEIO TÉCNICAS SIMULTÂNEAS DE CADETES.....	29
TAXAS.....	6	TORNEIO DE ESCOLAS TÉCNICAS COMBINADAS.....	30
COMPETIÇÕES.....	6	TORREGRI DE VERÃO CADETES.....	32
LOCAL.....	6	CAMPEONATO REGIONAL DE INF, JUV e ABSOLUTOS.....	33
PRESENÇA NO CAIS DA PISCINA.....	6	INFORMAÇÕES e CONTACTOS.....	35
CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS.....	7		
ARBITRAGEM.....	7		
EQUIPA DE ARBITRAGEM.....	7		
LICENCIAMENTO.....	7		
PARTICIPAÇÕES - TORNEIOS EXTERNOS.....	8		
DESLOCAÇÕES A COMPETIÇÕES NO TERRITÓRIO			
NACIONAL.....	8		
DESLOCAÇÕES A COMPETIÇÕES NO ESTRANGEIRO.....	8		
TORNEIOS DOS CLUBES DA ANMINHO.....	8		
PENALIZAÇÕES.....	9		
PARTICIPAÇÕES EXTRA-REGULAMENTO.....	9		
HOMOLOGAÇÃO DE RECORDE NACIONAL.....	9		
PERÍODOS DE AQUECIMENTO.....	9		
PLANOS DE CONTINGÊNCIA.....	10		
CASOS OMISSOS.....	10		
REGULAMENTO SOBERANO.....	10		
TORNEIO DE ABERTURA.....	11		
CAMPEONATO REGIONAL DE JUN E SEN Piscina Curta....	12		
CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS.....	14		
TORREGRI DE NATAL CADETES.....	16		
TORNEIO DE INVERNO DE ABSOLUTOS.....	18		
TORNEIO DE ESCOLAS – TÉCNICAS ALTERNADAS.....	19		



CALENDÁRIO DE COMPETIÇÕES 2021-2022

SEMANAS		COMPETIÇÕES ESTÁGIOS	GRUPOS	PISCINAS
Mês	Dias			
O U T	02 e 03			
	09 e 10			
	16 e 17			
	23 e 24	Torneio de Abertura	Absolutos	Ponte da Barca
	30 e 31			
N O V	06	Torneio Viana Natação	Cadetes	Vila Praia de Âncora
	12, 13 e 14 12, 13 e 14	Campeonato Regional de Juniores e Seniores PC Meeting do Algarve	Absolutos e Master Absolutos	Braga Albufeira
	20 e 21			
	26, 27 e 28 26, 27 e 28	Campeonato Regional de Juvenis Campeonato Nacional Juniores e Seniores de Piscina Curta	Juvenis e Infantis Juniores e Seniores	Barcelos Leiria
D E Z	04 e 05	Campeonato Nacional de Clubes 2ª Divisão	Absolutos	Mealhada
	11 e 12 11	Torregri de Natal Campeonato Nacional de Clubes 3ª Divisão	Cadetes Absolutos	Barcelos Guarda
	17, 18 e 19	Torneio Zonal Norte de Juvenis	Juvenis	ANMinho
	25 e 26			
	01 e 02			
J A N	08 e 09			
	15 e 16	Torneio de Inverno	Absolutos	Vila Praia de Âncora
	22	XXIV Torneio de Natação do Sporting Clube de Braga	Cadetes	Braga
	28, 29 e 30	Campeonato Nacional de Masters - Open de Inverno	Masters	Torres Novas
	05 05 e 06	Torneio de Escolas (Técnicas Alternadas) Meeting da Póvoa	G.F.Desportiva Absolutos	A definir Póvoa de Varzim
F E V	12 e 13	Meeting de Lisboa	Absolutos	Jamor
	19 e 20			
	26 26	Torneio Técnicas Alternadas de Cadetes Torneio de Fundo Master	Cadetes Masters	Ponte de Lima Póvoa de Varzim
	05 e 06			
M A R	11, 12 e 13	Campeonato Regional de Infantis Juvenis, Juniores e Absolutos	Seniores, Juniores, Juvenis, Infantis	Braga
	19 e 20			
	25, 26 e 27	Torneio Zonal Norte de Infantis	Infantis	ANC
	02 e 03 31, 01, 02 e 03	Torregri da Páscoa de Cadetes Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Absolutos PL	Cadetes Seniores, Juniores e Juvenis	Ponte da Barca Coimbra
A B R	09 09 e 10	Torneio de Escolas (Técnicas Simultâneas) Campeonato Nacional de Clubes 1ª Divisão	G.F.Desportiva Absolutos	A definir Jamor
	16 e 17			
	23 e 24			
	30 e 01			
M A I	07 e 08			
	14 e 15	Campeonato Nacional de Águas Abertas	Absolutos e Master	Avis
	21 e 22	Torneio ANMinho	Absolutos	Braga
	28 e 29	Meeting de Coimbra	Absolutos	Coimbra
	04 04 e 05	Torneio Técnicas Simultâneas de Cadetes Meeting do Porto	Cadetes Absolutos	Ponte de Lima Campanhã
J U N	11 e 12			
	18	Torneio de Escolas (Técnicas Combinadas)	G.F.Desportiva	A definir
	25 e 26	Torregri de Verão de Cadetes	Cadetes	Vila Praia de Âncora
	02	II Meeting de AA Águas da Goma	Cadetes, Infantis, Absolutos, Master	Póvoa de Lanhoso
J U L	07, 08, 09 e 10 08, 09 e 10	Campeonato Regional Infantis, Juvenis e Absolutos Campeonato Nacional de Masters – Open de Verão	Seniores, Juniores, Juvenis, Infantis Masters	Ponte da Barca Reguengos de Monsaraz
	16 e 17			
	22, 23 e 24	Campeonatos Nacionais de Infantis	Infantis	Famalicão
	28, 29, 30 e 31	Campeonato Nacional de Juvenis e Absoluto PL – OPEN POR	Seniores, Juniores e Juvenis	Jamor

DISPOSIÇÕES GERAIS

INTRODUÇÃO

O presente documento regulamenta todas as competições do âmbito jurisdicional da Associação de Natação do Minho, a ter lugar na época de 2021/2022.

PARTICIPAÇÕES

A participação em provas regionais é reservada a atletas filiados em Natação Pura na Federação Portuguesa de Natação (FPN) por intermédio da Associação de Natação do Minho, como individuais ou em representação de um Clube (também ele devidamente acreditado), estando a sua inscrição sujeita às regras e taxas previstas neste regulamento. De acordo com a legislação em vigor e com o Regulamento Geral FPN, só poderão participar nadadores com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado no programa FPNsystem. Em caso de incumprimento, as inscrições destes nadadores serão rejeitadas, e ao nadador individual ou clube será aplicada uma multa de 50€.

Aos restantes atletas filiados pela FPN ou outra federação reconhecida pela FINA é permitida a participação nas competições, em regime de extracompetição, sendo oficializados os tempos mas não as classificações. Tal condição também se verificará nas provas de estafetas caso sejam compostas por um ou mais atletas nas condições anteriormente descritas.

NOTA: Os atletas das categorias de CADETES e INFANTIS não poderão utilizar fatos de competição nas Competições Regionais.

INSCRIÇÕES

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições em todas as competições constantes do calendário regional, serão efetuadas através do ficheiro-convite específico para cada competição na área de reservada para o efeito na plataforma do swimrankings (link abaixo).

<https://goo.gl/HH127s>

As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da Splash Software Ltd, e enviadas por correio eletrónico para anminho@gmail.com. O ficheiro-convite deverá vir devidamente preenchido com a informação institucional, estabelecida/definida aquando da filiação.

Do processo de inscrição terá de constar, conforme a filiação realizada:

- Informação dos Nadadores: Nome (sem acentos ou cedilhas), data de nascimento, género, número de licença, provas e respetivos tempos de inscrição;

Para as inscrições serem consideradas como corretas, no e-mail que as acompanhar terá que constar o nome do (s) técnico (s) assim como o do (s) delegado (s) e dos nadadores suplementares.

Se um Clube for representado em prova por um delegado diferente do apresentado no ato de inscrição, o mesmo deverá estar filiado na FPN, e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

Os delegados que não constem na informação enviada pelos Clubes ou que não apresentem credencial poderão assistir à reunião de delegados não tendo no entanto direito a voto. No caso dos

nadadores individuais deverão os mesmos tratar diretamente junto da ANMinho da sua inscrição.

DATAS LIMITE

As datas limite para as inscrições em cada uma das competições são as constantes do respetivo regulamento específico. Serão ainda aceites as inscrições rececionadas nos serviços da ANMinho até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada um deles, acompanhado do comprovativo de pagamento de uma penalização correspondente a um agravamento de 100% sobre a respetiva taxa. **Após esse prazo não serão consideradas inscrições.**

TAXAS

		ANMinho	Outros
Filiação/Renovação do Clube – Taxa anual		€100,00	
Inscrições e Renovações	Nadadores	€12,00	
	Dirigentes	€12,00	
	Delegados	€12,00	
	Técnicos	€12,00	
Seguro Desportivo		€3,00 *	
Inscrições em provas	Individual	€1,50	€3,00
	Estafeta	€3,00	€6,00
	Clube		€10,00
Falta de Comparência	Clube	€100,00	€100,00
	Individual	€2,50	€3,00
	Estafeta	€6,00	€7,50
Processamento programa de prova	Clube	€100,00	€400,00

* Seguro Desportivo, âmbito do programa da FPN “Portugal a Nadar”

COMPETIÇÕES

LOCAL

O local de realização de cada competição é o constante no calendário regional 2021/2022. Em caso de alteração, os clubes serão informados com uma antecedência mínima de 22 dias.

PRESENÇA NO CAIS DA PISCINA

O número de Delegados de Clubes permitidos em qualquer prova terá em conta o n.º de atletas inscritos, segundo tabela:

⇒ de 1 a 20 nadadores inscritos – 1 Delegado

⇒ Mais de 20 nadadores inscritos - 2 Delegados

Apenas é permitido ao Delegado do Clube questionar o Delegado da Associação e o Juiz Árbitro da competição, estando vedado o contacto, sem autorização, de qualquer outro elemento à prova, designadamente o secretariado.

O não cumprimento desta norma, implica, em caso reiterado, na aplicação de uma multa de € 50,00 ao respetivo Clube, mediante a elaboração de auto de ocorrência, por parte do Delegado da Associação à prova.

Por este motivo torna-se obrigatório aquando da inscrição na competição, nomear/comunicar à ANMinho, o Delegado e Técnicos designados para representar o clube e seus atletas (sendo que apenas serão considerados agentes devidamente filiados). A eventual alteração destes elementos deverá ser comunicada em tempo útil, e/ou em última instancia

em reunião de delegados, anterior à competição (considerando-se apenas motivos de força maior).

Quando o Juiz Árbitro ou Delegado da ANMinho entender que determinado agente desportivo estiver a causar perturbação ao normal desenrolar da prova, chamará primeiro a atenção àquele e no caso de o mesmo insistir no seu propósito será o Delegado do respetivo Clube alertado para o facto.

Se mesmo assim tal situação irregular se mantiver, o Delegado da ANMinho deverá elaborar auto de ocorrência, sendo então aplicada uma multa de € 50,00 ao Clube prevaricador.

CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS

Para a cerimónia de entrega de prémios o Clube é responsável pelo envio do nadador atempadamente em conformidade com os regulamentos ou por solicitação da organização.

O nadador deverá usar calções adequados, com camisola do clube que representa. Aquando da entrega da medalha ou troféu o nadador não poderá ter mais medalhas ao peito.

Os participantes nas Competições devem-se apresentar corretamente vestidos e identificados com as insígnias da entidade que representam.

ARBITRAGEM

EQUIPA DE ARBITRAGEM

Para todas as competições organizadas pela ANMinho serão constituídas equipas de arbitragem sob a responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANMinho. Excetuam-se desta condição todos os Torneios de Escolas (Técnicas Alternadas, Simultâneas e Combinadas).

CRONOMETRAGEM

Todas as competições organizadas pela ANMinho terão cronometragem manual.

Os resultados serão afixados na piscina com o decorrer das provas e publicados na plataforma virtual “Calendar”, disponibilizada pelos servidores Swimrankings, sendo igualmente disponibilizados, por opção dos Clubes, em suporte informático no final de cada sessão/jornada. Para tal, os Clubes devem estar munidos de um dispositivo USB.

LICENCIAMENTO

Os praticantes licenciados em natação pura pela Federação Portuguesa de Natação são agrupados, em ambos os sexos, nas seguintes categorias:

CATEGORIAS	G. ETARIO	MAS	FEM
ESCOLAS DE NATAÇÃO		Sem limite de idade	Sem limite de idade
GRUPOS DE FORMAÇÃO DESPORTIVA		.../2013	.../2014
Cadetes C		(9 anos e mais novos)	(8 anos e mais novas)
CADETES	Cadetes B	2011/12 (10 e 11 anos)	2012/13 (9 e 10 anos)
	Cadetes A	2010 (12 anos)	2011 (11 anos)
INFANTIS	Infantis B	2009 (13 anos)	2010 (12 anos)
	Infantis A	2008 (14 anos)	2009 (13 anos)
JUVENIS	Juvenis B	2007 (15 anos)	2008 (14 anos)
	Juvenis A	2006 (16 anos)	2007 (15 anos)
JUNIORES	Juniores	2004/05 (17 e 18 anos)	2005/06 (16 e 17 anos)
SENIORES	Seniores	2003/... (19 anos e mais velhos)	2004/... (18 anos e mais velhos)

PARTICIPAÇÕES - TORNEIOS EXTERNOS

Pelo interesse que assume para a nataçã regional a presença de atletas em provas de reconhecida importância, a Direção da ANMinho autoriza os clubes a participar em todos os Meeting's Internacionais organizados pelas congéneres nacionais na presente época.

Todas as restantes participações em competições extra ANMinho estão sujeitas à autorização desta Associação, devendo o respetivo pedido dar entrada na sede da ANMinho cumprindo os pressupostos dos pontos seguintes.

DESLOCAÇÕES A COMPETIÇÕES NO TERRITÓRIO NACIONAL

De acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa da Nataçã, Secção V, artigo 144º:

“Os praticantes que pretendam participar em competições fora da área da sua associação, devem pedir autorização a esta, com a antecedência mínima de 10 (dez) dias em relação à data da competição.

Esta autorização só poderá ser concedida para competições oficiais, e constar de decisão expressa da associação, que da mesma dará conhecimento à FPN.

Excetua-se do disposto no número anterior a participação em competições organizadas pela F.P.N. ou torneios inter - associações constantes do Calendário Oficial.”

DESLOCAÇÕES A COMPETIÇÕES NO ESTRANGEIRO

De acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa da Nataçã, Secção V, artigo 146º:

“Qualquer praticante, Clube, ou Seleção Distrital ou Regional, que pretenda deslocar-se ao estrangeiro deve solicitar previamente à FPN, através da sua Associação, autorização escrita para tal, com, pelo menos, 20 (vinte) dias de antecedência em relação à data da competição, instruindo o pedido com o regulamento da competição em causa.

No caso de Clubes ou Seleções, a solicitação deverá ser acompanhada de lista nominativa de participantes.

No prazo máximo de 5 (cinco) dias após a realização desta prova, deverá enviar à FPN os resultados completos das competições em que participou.

Quando nos resultados das competições de estafetas não forem incluídos os nomes de todos os nadadores, deverá o Clube Desportivo anexar a constituição das suas equipas.

O incumprimento do disposto nos números anteriores implica a não homologação dos resultados obtidos.”

TORNEIOS DOS CLUBES DA ANMINHO

A organização dos torneios dos clubes é da sua inteira responsabilidade, incluindo os encargos com a arbitragem e com o processamento informático do respetivo programa. Contando com a colaboração da ANMinho, para que o processamento informático do programa possa efetuar-se em tempo útil, as inscrições

devem ser entregues pelo clube organizador na sede da ANMinho até 5 (cinco) dias úteis antes do início do torneio a que respeitam.

PENALIZAÇÕES

A falta de comparência de clubes ou atletas a provas em que se encontrem inscritos está sujeita a sanções monetárias devidamente expressas no ponto III do Anexo I do Regulamento Interno da ANMinho, referente ao artº 41º do mesmo regulamento. Ressalvando para o efeito a isenção do ponto anterior o escalão de cadetes.

PARTICIPAÇÕES EXTRA-REGULAMENTO

São aceites inscrições de nadadores extra regulamento de provas nas competições do calendário regional da ANMinho, até à data limite prevista, sendo que as mesmas serão depois selecionadas em função do número de pistas vagas na distribuição das séries para cada prova. Serão selecionadas as melhores inscrições com prioridade para os nadadores da ANMinho. As inscrições extra competição estão condicionadas ao número de provas em que os nadadores estão inscritos nas diferentes competições, não podendo em qualquer circunstância o conjunto de provas extra e não extra ultrapassar o número máximo de participações especificadas nos regulamentos de cada competição.

Em circunstâncias especiais devidamente autorizadas pela direção da ANMinho poderão ser constituídas novas séries nos diversos torneios ou campeonatos regionais com nadadores extra-competição.

HOMOLOGAÇÃO DE RECORDE NACIONAL

Para homologação de tempos recordes nacionais em todas as competições regionais será necessário constituir uma equipa de arbitragem específica e por essa razão há a necessidade de informação prévia por parte dos clubes das tentativas que os atletas pretendam realizar.

Assim, o tempo de qualquer atleta em competições regionais da ANMinho só será homologado como recorde nacional se a intenção da obtenção desse resultado for comunicada à ANMinho dentro do prazo estipulado para as inscrições no respetivo torneio ou campeonato regional.

PERÍODOS DE AQUECIMENTO

Os períodos de aquecimento em vigor para a época 2021/2022 são os seguintes, **MAS PODEM SER ORGANIZADOS DE OUTRA FORMA CASO OS PLANOS DE CONTINGÊNCIA APROVADOS PARA CADA PISCINA ASSIM O EXIJAM:**

- Turnos de 35' de aquecimento na água + 15' aquecimento fora d'água. (últimos 10' de cada turno de aquecimento com pistas reservadas aos SPRINT'S) (piscinas com 8 pistas, SPRINT'S nas pistas 1 e 8, outras piscinas SPINT'S na pista 5 ou 6).

Arcos de Valdevez	1º - ADPB; EDV; VNC; EDL 2º - AMAMB; SCB; SCCAM
Barcelos	1º - EDL; AMAMB; SCB 2º - ADPB; EDV; VNC; SCCAM
Braga	1º - EDL; AMAMB; SCB 2º - ADPB; EDV; VNC; SCCAM
Ponte da Barca	1º - ADPB; EDV; VNC; EDL 2º - AMAMB; SCB; SCCAM
Ponte de Lima	1º - ADPB; EDV; VNC; EDL 2º - AMAMB; SCB; SCCAM
Vila Praia de Âncora	1º - EDV; VNC; SCCAM 2º - ADPB; AMAMB ; SCB; EDL

REGULAMENTO SOBERANO

NOTA: Nas piscinas com menos de 8 pistas, os clubes deverão utilizar o máximo de 2 pistas para efetuarem os aquecimentos, sendo eventualmente necessário a partilha de pistas por parte dos clubes. Não deverão ser utilizadas mais do que 3 pistas por um só clube, nas piscinas de Braga, Arcos, Ponte da Barca, Barcelos e Vila Praia de Âncora. Poderão ser utilizados mais espaços do que os estipulados desde que não estejam a ser utilizados. Esta distribuição não poderá, no entanto, substituir em definitivo a tolerância e o espírito de entreaajuda e entendimento dos técnicos relativamente a esta matéria tendo em conta os atrasos e imprevistos que por vezes surgem, tanto na deslocação dos atletas como no horário previsto de abertura das piscinas ou em outras eventualidades.

Todas as competições realizadas no âmbito da ANMinho cumprem as disposições do regulamento da Federação Portuguesa de Natação.

PLANOS DE CONTINGÊNCIA

Todas as competições terão o seu Plano de Contingência específico que será divulgado a todos os clubes inscritos na competição e cujas normas terão de ser rigorosamente cumpridas por todos os agentes desportivos envolvidos.

CASOS OMISSOS

Serão resolvidos pela Direção da ANMinho, de acordo com os Regulamentos Nacionais em vigor.

TORNEIO DE ABERTURA

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

Local: Piscinas Municipais de PONTE DA BARCA (8pX25m)

DATA: 23 e 24 de Outubro de 2021

HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA, Sábado 23 OUT 2021		2ª JORNADA, Domingo 24 OUT 2021	
Abertura da Piscina – 13H30		Abertura da Piscina – 07H30	
Início do Aquecimento – 14H00		Início do Aquecimento – 08H00	
Início da Competição – 15H30		Início da Competição – 09H30	

PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes às categorias: SENIORES, JUNIORES, JUVENIS e INFANTIS. Cada nadador poderá participar no total de 4 provas, num máximo de 2 provas por Jornada. Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição. Haverá uma classificação individual de categoria/grupos de idade por prova.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf. até às 16h00 do dia **11 de Outubro**.

PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA, Sábado 23 OUT 2021				2ª JORNADA, Domingo 24 OUT 2021			
1ª Prova	400m	Livres	Fem. ABS	12ª Prova	400m	Livres	Masc. ABS
2ª Prova	200m	Livres	Masc. ABS	13ª Prova	200m	Livres	Fem. ABS
3ª Prova	100 m	Bruços	Fem. ABS	14ª Prova	100 m	Bruços	Masc. ABS
4ª Prova	100 m	Mariposa	Masc. ABS	15ª Prova	100 m	Mariposa	Fem. ABS
5ª Prova	200m	Estilos	Fem. ABS	16ª Prova	200m	Estilos	Masc. ABS
6ª Prova	200m	Costas	Masc. ABS	17ª Prova	200m	Costas	Fem. ABS
7ª Prova	100 m	Costas	Fem. ABS	18ª Prova	100 m	Costas	Masc. ABS
INTERVALO 10'				INTERVALO 10'			
8ª Prova	100 m	Estilos	Masc. ABS	19ª Prova	100 m	Estilos	Fem. ABS
9ª Prova	200m	Mariposa	Fem. ABS	20ª Prova	200m	Mariposa	Masc. ABS
10ª Prova	200m	Bruços	Masc. ABS	21ª Prova	200m	Bruços	Fem. ABS
11ª Prova	100m	Livres	Fem. ABS	22ª Prova	100m	Livres	Masc. ABS

CAMPEONATO REGIONAL DE JUN E SEN Piscina Curta

ORGANIZAÇÃO: Associação de Natação do Minho

Local: Piscinas Municipais da Rodovia - BRAGA (8pX25m)

DATA: 12, 13 e 14 de Novembro de 2021

HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA Sexta, 12 NOV 2021	2ª JORNADA Sábado, 13 NOV 2021	3ª JORNADA Domingo, 14 NOV 2021
Abertura da Piscina – 16H00	Abertura da Piscina – 13H30	Abertura da Piscina – 07H30
Início do Aquecimento – 16H30	Início do Aquecimento – 14H00	Início do Aquecimento – 08H00
Início da Competição – 18H00	Início da Competição – 15H30	Início da Competição – 09H30

PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes às categorias: SENIORES, JUNIORES, e MASTERS;

TODOS os nadadores só poderão ser inscritos e participar no máximo de 6 provas individuais mais as estafetas no conjunto das 3 Jornadas. Cada clube só poderá inscrever uma equipa de estafetas por prova. Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação por prova e por grupo etário.

Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados de cada prova nas categorias JUNIORES e SENIORES.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf. até às 16h00 do dia 11 de Novembro.

PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA Sexta, 12 NOV 2021				2ª JORNADA Sábado, 13 NOV 2021				3ª JORNADA Domingo, 14 NOV 2021			
18h00				15h30				09h30			
1ª Prova	800	Livres	Fem	19ª Prova	4X50	Estilos	Mas	41ª Prova	4X50	Livres	Fem
2ª Prova	1500	Livres	Mas	20ª Prova	4X50	Estilos	Fem	42ª Prova	4X50	Livres	Mas
3ª Prova	50	Mariposa	Fem	21ª Prova	400	Livres	Mas	43ª Prova	1500	Livres	Fem
4ª Prova	50	Mariposa	Mas	22ª Prova	400	Livres	Fem	44ª Prova	800	Livres	Mas
5ª Prova	50	Mariposa	M.F	23ª Prova	100	Bruços	Mas	45ª Prova	200	Bruços	Fem
6ª Prova	50	Mariposa	M.M	24ª Prova	100	Bruços	Fem	46ª Prova	200	Bruços	Mas
7ª Prova	200	Costas	Fem	25ª Prova	100	Bruços	M.F	47ª Prova	100	Livres	Fem
8ª Prova	200	Costas	Mas	26ª Prova	100	Bruços	M.M	48ª Prova	100	Livres	Mas
9ª Prova	50	Bruços	Fem	27ª Prova	50	Livres	Mas	49ª Prova	100	Livres	M.F
10ª Prova	50	Bruços	Mas	28ª Prova	50	Livres	Fem	50ª Prova	100	Livres	M.M
11ª Prova	50	Bruços	M.F	29ª Prova	50	Livres	M.F	51ª Prova	50	Costas	Fem
12ª Prova	50	Bruços	M.M	30ª Prova	50	Livres	M.M	52ª Prova	50	Costas	Mas
ENTREGA DE MEDALHAS				31ª Prova	100	Costas	Mas	53ª Prova	50	Costas	M.F
13ª Prova	200	Livres	Fem	32ª Prova	100	Costas	Fem	54ª Prova	50	Costas	M.M
14ª Prova	200	Livres	Mas	ENTREGA DE MEDALHAS				ENTREGA DE MEDALHAS			
15ª Prova	100	Estilos	Fem	33ª Prova	100	Mariposa	Mas	55ª Prova	200	Mariposa	Fem
16ª Prova	100	Estilos	Mas	34ª Prova	100	Mariposa	Fem	56ª Prova	200	Mariposa	Mas
ENTREGA DE MEDALHAS				35ª Prova	100	Mariposa	M.F	57ª Prova	200	Estilos	Fem
17ª Prova	4x100	Livres	Fem	36ª Prova	100	Mariposa	M.M	58ª Prova	200	Estilos	Mas
18ª Prova	4x100	Livres	Mas	37ª Prova	400	Estilos	Mas	59ª Prova	100	Estilos	M.F
				38ª Prova	400	Estilos	Fem	60ª Prova	100	Estilos	M.M
				ENTREGA DE MEDALHAS				ENTREGA DE MEDALHAS			
				39ª Prova	4x200	Livres	Mas	61ª Prova	4x100	Estilos	Fem
				40ª Prova	4x200	Livres	Fem	62ª Prova	4x100	Estilos	Mas
				ENTREGA DE MEDALHAS				ENTREGA DE MEDALHAS			

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

ORGANIZAÇÃO: Associação de Natação do Minho

Local: Piscinas Municipais da Rodovia - BARCELOS (8pX25m)

DATA: 26, 27 e 28 de Novembro de 2021

HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA Sexta, 26 NOV 2021	2ª JORNADA Sábado, 27 NOV 2021	3ª JORNADA Domingo, 28 NOV 2021
Abertura da Piscina – 16H00	Abertura da Piscina – 13H30	Abertura da Piscina – 07H30
Início do Aquecimento – 16H30	Início do Aquecimento – 14H00	Início do Aquecimento – 08H00
Início da Competição – 18H00	Início da Competição – 15H30	Início da Competição – 09H30

PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes às categorias: JUVENIS e INFANTIS.

TODOS os nadadores só poderão ser inscritos e participar no máximo de 5 provas individuais mais as estafetas no conjunto das 3 Jornadas.

Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

CLASSIFICAÇÃO / PRÉMIOS

Haverá uma classificação por prova e por grupo etário.

Serão concedidas medalhas aos três (3) primeiros classificados de todas as provas individuais para os grupos JUVENIS A e JUVENIS B.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf. até às 16h00 do dia 15 de Novembro.

PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA Sexta, 26 NOV 2021				2ª JORNADA Sábado, 27 NOV 2021				3ª JORNADA Domingo, 28 NOV 2021			
18h00				15h30				09h30			
1ª Prova	800	Livres	Fem	13ª Prova	4X50	Estilos	Mas	29ª Prova	4X50	Livres	Fem
2ª Prova	1500	Livres	Mas	14ª Prova	4X50	Estilos	Fem	30ª Prova	4X50	Livres	Mas
3ª Prova	50	Mariposa	Fem	15ª Prova	400	Livres	Mas	31ª Prova	1500	Livres	Fem
4ª Prova	50	Mariposa	Mas	16ª Prova	400	Livres	Fem	32ª Prova	800	Livres	Mas
5ª Prova	200	Costas	Fem	17ª Prova	100	Bruços	Mas	33ª Prova	200	Bruços	Fem
6ª Prova	200	Costas	Mas	18ª Prova	100	Bruços	Fem	34ª Prova	200	Bruços	Mas
ENTREGA DE MEDALHAS				19ª Prova	50	Livres	Mas	35ª Prova	100	Livres	Fem
7ª Prova	50	Bruços	Fem	20ª Prova	50	Livres	Fem	36ª Prova	100	Livres	Mas
8ª Prova	50	Bruços	Mas	21ª Prova	100	Costas	Mas	37ª Prova	50	Costas	Fem
9ª Prova	200	Livres	Fem	22ª Prova	100	Costas	Fem	38ª Prova	50	Costas	Mas
10ª Prova	200	Livres	Mas	ENTREGA DE MEDALHAS				ENTREGA DE MEDALHAS			
ENTREGA DE MEDALHAS				23ª Prova	100	Mariposa	Mas	39ª Prova	200	Mariposa	Fem
11ª Prova	4x100	Livres	Fem	24ª Prova	100	Mariposa	Fem	40ª Prova	200	Mariposa	Mas
12ª Prova	4x100	Livres	Mas	25ª Prova	400	Estilos	Mas	41ª Prova	200	Estilos	Fem
				26ª Prova	400	Estilos	Fem	42ª Prova	200	Estilos	Mas
				ENTREGA DE MEDALHAS				ENTREGA DE MEDALHAS			
				27ª Prova	4x200	Livres	Mas	43ª Prova	4x100	Estilos	Fem
				28ª Prova	4x200	Livres	Fem	44ª Prova	4x100	Estilos	Mas

TORREGRI DE NATAL CADETES

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

Local: Piscina Municipal de BARCELOS (8pX25m)

DATA: 11 e 12 de Dezembro de 2021

HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA Sábado 11 DEZ 2021		2ª JORNADA Domingo 12 DEZ 2021	
Abertura da Piscina – 13.30 horas		Abertura da Piscina – 07.30 horas	
Início do Aquecimento – 14.00 horas		Início do Aquecimento – 08.00 horas	
Início da Competição – 15.30 horas		Início da Competição – 09.30 horas	

PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes à categoria: CADETES A e B.

Cada nadador só poderá ser inscrito e participar no máximo de 2 provas individuais por Jornada mais as estafetas.

Nas provas combinadas (2 técnicas) os nadadores têm de percorrer metade da distância em cada técnica (25m seguidos), iniciando a prova pela ordem das técnicas discriminadas no programa de provas deste regulamento específico.

Nas provas de 4x50 Estilos, os 1º e 2º elementos de cada equipa nadam 25m Mar + 25m Cos e os 3º e 4º elementos nadam 25m Bru + 25m Crol.

Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição e haverá uma classificação por prova e grupo etário.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf. até às 16h00 do dia **6 de Dezembro**.

PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA				2ª JORNADA			
Sábado 11 DEZ 2021				Domingo 12 DEZ 2021			
1ª Prova	4x50m	Livres	Fem CAD A	15ª Prova	4x50m	Livres	Mas CAD A
2ª Prova	4x50m	Estilos*	Mas CAD A	16ª Prova	4x50m	Estilos*	Fem CAD A
3ª Prova	100m	Livres	Fem CAD B	17ª Prova	100m	Livres	Mas CAD B
4ª Prova	200m	Livres	Fem CAD A	18ª Prova	200m	Livres	Mas CAD A
5ª Prova	50m	Mari/Cost	Mas CAD B	19ª Prova	50m	Mari/Cost	Fem CAD B
6ª Prova	100m	Marip	Mas CAD A	20ª Prova	100m	Marip	Fem CAD A
INTERVALO 10'				INTERVALO 10'			
7ª Prova	50m	Cost/Bruç	Mas CAD B	21ª Prova	50m	Cost/Bruç	Fem CAD B
8ª Prova	100m	Estilos	Mas CAD A	22ª Prova	100m	Estilos	Fem CAD A
9ª Prova	50m	Bruç/Crol	Fem CAD B	23ª Prova	50m	Bruç/Crol	Mas CAD B
10ª Prova	100m	Bruç	Fem CAD A	24ª Prova	100m	Bruç	Mas CAD A
11ª Prova	50m	Livres	Mas CAD B	25ª Prova	50m	Livres	Fem CAD B
12ª Prova	100m	Cost	Mas CAD A	26ª Prova	100m	Cost	Fem CAD A
13ª Prova	4x25m	Livres	Fem CAD B	27ª Prova	4x25m	Livres	Mas CAD B
14ª Prova	4x25m	Estilos	Mas CAD B	28ª Prova	4x25m	Estilos	Fem CAD B

(*) Nas provas de 4x50 Estilos, os 1º e 2º elementos de cada equipa nadam 25m Mar + 25m Cos e os 3º e 4º elementos nadam 25m Bru + 25m Crol.

TORNEIO DE INVERNO DE ABSOLUTOS

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

Local: Piscinas Municipais em VILA PRAIA DE ÂNCORA (8pX25m)

DATA: 15 e 16 de Janeiro de 2022

HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA Sábado, 15 JAN 2022		2ª JORNADA Domingo, 16 JAN 2022	
Abertura da Piscina – 13.30 horas		Abertura da Piscina – 07.30 horas	
Início do Aquecimento – 14.00 horas		Início do Aquecimento – 08.00 horas	
Início da Competição – 15.30 horas		Início da Competição – 09.30 horas	

PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes à categoria: SENIORES, JUNIORES, JUVENIS e INFANTIS. Cada nadador só poderá participar em 2 provas individuais + estafeta por Jornada.

Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf. até às 16h00 do **dia 3 de Janeiro**.

CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação individual por Prova / Grupo Etário.

PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA Sábado, 15 JAN 2022 15h30				2ª JORNADA Domingo, 16 JAN 2022 09h30			
1ª Prova	400m	Estilos	Mas.	14ª Prova	400m	Estilos	Fem.
2ª Prova	200m	Estilos	Fem.	15ª Prova	200m	Estilos	Mas.
3ª Prova	200m	Mariposa	Mas.	16ª Prova	200m	Mariposa	Fem.
4ª Prova	100m	Mariposa	Mas.	17ª Prova	100m	Mariposa	Fem.
5ª Prova	400m	Livres	Fem.	18ª Prova	400m	Livres	Mas.
6ª Prova	100m	Livres	Fem.	19ª Prova	100m	Livres	Mas.
7ª Prova	200m	Livres	Mas.	20ª Prova	200m	Livres	Fem.
INTERVALO 10'				INTERVALO 10'			
8ª Prova	200m	Costas	Mas.	21ª Prova	200m	Costas	Fem.
9ª Prova	100m	Costas	Mas.	22ª Prova	100m	Costas	Fem.
10ª Prova	200m	Bruços	Fem.	23ª Prova	200m	Bruços	Mas.
11ª Prova	100m	Bruços	Fem.	24ª Prova	100m	Bruços	Mas.
INTERVALO 10'				INTERVALO 10'			
12ª Prova	4x100m	Livres	Mas.	25ª Prova	4x100m	Livres	Fem.
13ª Prova	4x100m	Estilos	Fem.	26ª Prova	4x100m	Estilos	Mas.

TORNEIO DE ESCOLAS – TÉCNICAS ALTERNADAS

ORGANIZAÇÃO: CLUBES

Local: A definir

DATA: 05 de Fevereiro de 2022

4. HORÁRIO DAS JORNADAS

JORNADA ÚNICA, Sábado 05 FEV 2022	
	Abertura da Piscina – 14.00
	Início do Aquecimento – 14.30
	Início da Competição – 15.30

PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos federados pertencentes às categorias GRUPOS DE FORMAÇÃO DESPORTIVA – CADETES C e ESCOLAS DE NATAÇÃO; Cada nadador só poderá ser inscrito e participar no máximo de 3 provas individuais por Jornada mais as estafetas;

Não há limite de inscrição de atletas por clube/escola de natação;

Cada clube/escola de natação convidado só poderá inscrever 3 equipas por prova de estafetas; As equipas de estafetas são obrigatoriamente mistas, bastando para isso ter um elemento do sexo oposto.

INSCRIÇÕES

O prazo de inscrições é definido pelo clube/entidade organizador(a).

ORGANIZAÇÃO

O Torneio de Escolas não terá arbitragem, no entanto caberá ao clube organizador a responsabilidade de constituir um corpo de cronometristas para registo de tempos e futuro tratamento dos mesmos;

Em cada prova os atletas serão agrupados nas séries, sempre que possível, pelo ano de nascimento.

Não haverá qualquer tipo de classificação, quer individual, quer coletiva, nem serão afixados durante a prova qualquer tipo de resultados.

Nas Provas nº 3 e 4 os atletas devem usar prancha e a partida é efetuada dentro de água. As Provas nº 11 e 12 serão efetuadas sem prancha.

PROGRAMA DE PROVAS*

JORNADA ÚNICA, Sábado 05 FEV 2022			
1ª Prova	4x25m	Livres	Mistos
2ª Prova	4x25m	Costas	Mistos
3ª Prova	25m	Pr. Livres	Fem.
4ª Prova	25m	Pr. Livres	Masc.
5ª Prova	25m	Livres	Fem.
6ª Prova	25m	Livres	Masc.
7ª Prova	50m	Livres	Fem.
8ª Prova	50m	Livres	Masc.
INTERVALO 10'			
9ª Prova	4x50m	Livres	Mistos
10ª Prova	4x50m	Costas	Mistos
11ª Prova	25m	Pr. Costas	Fem.
12ª Prova	25m	Pr. Costas	Masc.
13ª Prova	25m	Costas	Fem.
14ª Prova	25m	Costas	Masc.
15ª Prova	50m	Livres	Fem.
16ª Prova	50m	Livres	Masc.

(*) Os programas de cada Torneio devem incluir todas estas provas. Contudo, a sua organização deverá corresponder da melhor maneira às necessidades de cada entidade responsável, podendo acrescentar outras provas e/ou alterar a ordem das mesmas.

TORNEIO TÉCNICAS ALTERNADAS DE CADETES

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

Local: Piscina Municipal de PONTE DE LIMA (6pX25m)

DATA: 26 de Fevereiro de 2022

HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA	
Sexta, 26 FEV 2022	
Abertura da Piscina –	13.30 horas
Início do Aquecimento –	14.00 horas
Início da Competição –	15.30 horas

PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes à categoria: CADETES A e B. **As provas de estafetas terão de ser constituídas por 2 atletas de cada género e os 2 primeiros percursos de 50 metros têm de ser percorridos no estilo de Mariposa e os 2 últimos no estilo de Bruços.** Os nadadores e equipas de estafetas serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação por prova e grupo etário. Haverá ainda uma classificação resultante do somatório dos pontos FINA da tabela em vigor obtidos em TODAS as provas individuais do grupo Cadetes A.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf, até às 16h00 do **dia 21 de Fevereiro**.

PROGRAMA DE PROVAS

JORNADA ÚNICA Sábado, 26 FEV 2022			
1ª Prova	4x50m	Mariposa / Bruços	CAD A Misto (2 Mas + 2 Fem)
2ª Prova	4x25m	Mariposa / Bruços	CAD B Misto (2 Mas + 2 Fem)
3ª Prova	100m	Livres	CAD A Fem
4ª Prova	100m	Livres	CAD A Mas
5ª Prova	50m	Livres	CAD B Fem
6ª Prova	50m	Livres	CAD B Mas
INTERVALO 10'			
7ª Prova	100m	Estilos	CAD A Fem
8ª Prova	100m	Estilos	CAD A Mas
9ª Prova	100m	Estilos	CAD B Fem
10ª Prova	100m	Estilos	CAD B Mas
11ª Prova	100m	Costas	CAD A Fem
12ª Prova	100m	Costas	CAD A Mas
13ª Prova	50m	Costas	CAD B Fem
14ª Prova	50m	Costas	CAD B Mas

CAMPEONATO REGIONAL DE INF, JUV, JUN E SEN

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

Local: Piscina Municipal da Rodovia - BRAGA (8pX25m)

DATA: 11, 12 e 13 de Março de 2022

HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA Sexta, 11 MAR 2022	2ª JORNADA Sábado, 12 MAR 2022	3ª JORNADA Domingo, 13 MAR 2022
Abertura da Piscina – 16.00 horas	Abertura da Piscina – 13.30 horas	Abertura da Piscina – 07.30 horas
Aquecimento – 16.30 horas	Aquecimento – 14.00 horas	Aquecimento – 08.00 horas
Início da Competição – 18.00 horas	Início da Competição – 15.30 horas	Início da Competição – 09.30 horas

PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes às categorias: INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES e SENIORES.

Os nadadores JUNIORES e SENIORES só poderão ser inscritos e participar no máximo de 6 provas individuais mais as estafetas no conjunto das 3 Jornadas.

Os nadadores INFANTIS e JUVENIS só poderão ser inscritos no máximo de 5 provas individuais mais as estafetas

Os nadadores e equipas de estafetas serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição. Cada clube só poderá inscrever uma equipa de estafetas por categoria.

CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação por grupo etário em cada prova individual.

Nas provas de estafetas haverá uma classificação para os grupos etários do escalão de JUVENIS (A e B) e uma outra ABSOLUTA (todas as categorias).

Haverá uma classificação de provas combinadas por grupo etário e sexo para os nadadores do escalão de INFANTIS, resultante do somatório da pontuação Rudolph alcançada nas provas do programa dos Campeonatos Nacionais de Infantis de 2022 (obrigatório a participação nos 400 Livres, 200 Estilos, numa prova de 200 metros e numa de 100 metros no estilo diferente da distância de 200 metros). Em caso de empate pontual, o desempate da classificação combinada será realizado através da classificação na prova individual de 200 Estilos.

PRÉMIOS

Provas Individuais: serão medalhados os três (3) primeiros classificados de todas as provas das categorias de SENIORES, JUNIORES e para os grupos de idade de JUVENIS (A e B). Serão ainda

medalhados os três (3) primeiros classificados dos grupos de idade de INFANTIS (A e B), nas provas de 100 e 200 metros de cada estilo, nos 400 livres e 200 estilos.

Provas de Estafetas: serão medalhados os nadadores pertencentes às três (3) primeiras equipas dos grupos de idade de JUVENIS (A e B).

Provas Combinadas: Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros nadadores masculinos e femininos dos grupos INFANTIL A e INFANTIL B melhores pontuados no somatório da pontuação Rudolph.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail, através do ficheiro lxf, até às 16h00 do **dia 24 de Fevereiro**.

PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA Sexta, 11 MAR 2022				2ª JORNADA Sábado, 12 MAR 2022				3ª JORNADA Domingo, 13 MAR 2022			
18h00				15h30				09h30			
1ª Prova	800	Livres	Fem	ENTREGA DE MEDALHAS				ENTREGA DE MEDALHAS			
2ª Prova	1500	Livres	Mas	13ª Prova	4x100	Estilos	Misto	28ª Prova	1500	Livres	Fem
3ª Prova	50	Mariposa	Fem	14ª Prova	400	Livres	Mas	29ª Prova	800	Livres	Mas
4ª Prova	50	Mariposa	Mas	15ª Prova	400	Livres	Fem	30ª Prova	200	Bruços	Fem
5ª Prova	200	Costas	Fem	16ª Prova	100	Bruços	Mas	31ª Prova	200	Bruços	Mas
6ª Prova	200	Costas	Mas	17ª Prova	100	Bruços	Fem	32ª Prova	100	Livres	Fem
ENTREGA DE MEDALHAS				18ª Prova	50	Livres	Mas	33ª Prova	100	Livres	Mas
7ª Prova	50	Bruços	Fem	19ª Prova	50	Livres	Fem	34ª Prova	50	Costas	Fem
8ª Prova	50	Bruços	Mas	20ª Prova	100	Costas	Mas	35ª Prova	50	Costas	Mas
9ª Prova	200	Livres	Fem	21ª Prova	100	Costas	Fem	ENTREGA DE MEDALHAS			
10ª Prova	200	Livres	Mas	ENTREGA DE MEDALHAS				36ª Prova	200	Mariposa	Fem
ENTREGA DE MEDALHAS				22ª Prova	100	Mariposa	Mas	37ª Prova	200	Mariposa	Mas
11ª Prova	4x100	Livres	Fem	23ª Prova	100	Mariposa	Fem	38ª Prova	400	Estilos	Fem
12ª Prova	4x100	Livres	Mas	24ª Prova	200	Estilos	Mas	39ª Prova	400	Estilos	Mas
				25ª Prova	200	Estilos	Fem	ENTREGA DE MEDALHAS			
				ENTREGA DE MEDALHAS				40ª Prova	4x100	Estilos	Fem
				26ª Prova	4x200	Livres	Mas	41ª Prova	4x100	Estilos	Mas
				27ª Prova	4x200	Livres	Fem	ENTREGA DE MEDALHAS			

TORREGRI DA PÁScoa DE CADETES

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

Local: Piscina Municipal de PONTE DA BARCA (8 pistas x 25 m)

DATA: 02 e 03 de Abril de 2022

HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA - Sábado, 02 ABR 2022		2ª JORNADA - Domingo, 03 ABR 2022	
Abertura da Piscina – 13.30 horas		Abertura da Piscina – 07.30 horas	
Início do Aquecimento – 14.00 horas		Início do Aquecimento – 08.00 horas	
Início da Competição – 15.30 horas		Início da Competição – 09.30 horas	

PARTICIPAÇÃO / CLASSIFICAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes à categoria: CADETES A e B.

Cada nadador só poderá participar no máximo em 2 provas individuais por Jornada mais as estafetas.

(*) Nas provas de 4x50 Estilos, os 1º e 2º elementos de cada equipa nadam 25m Mar + 25m Cos e os 3º e 4º elementos nadam 25m Bru + 25m Crol.

() Nas provas de 4x100 Estilos cada elemento nada 100m Estilos.**

Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição. Haverá uma classificação separada por prova e grupo etário.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail, através do ficheiro lxf, até às 16h00 do **dia 28 de Março**.

PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA - Sábado, 02 ABR 2022					2ª JORNADA - Domingo, 03 ABR 2022				
1ª Prova	4x50m	Livres	Fem.	Cad B	17ª Prova	4x50m	Livres	Mas.	Cad B
2ª Prova	4x50m	Estilos*	Mas.	Cad B	18ª Prova	4x50m	Estilos*	Fem.	Cad B
3ª Prova	4x100m	Estilos**	Fem.	Cad A	19ª Prova	4x100m	Estilos**	Mas.	Cad A
4ª Prova	4x100m	Livres	Mas.	Cad A	20ª Prova	4x100m	Livres	Fem.	Cad A
5ª Prova	100m	Estilos	Fem.	Cad B	21ª Prova	100m	Estilos	Mas.	Cad B
6ª Prova	200m	Livres	Mas.	Cad B	22ª Prova	200m	Livres	Fem.	Cad B
7ª Prova	200m	Estilos	Fem.	Cad A	23ª Prova	200m	Estilos	Mas.	Cad A
8ª Prova	400m	Livres	Mas.	Cad A	24ª Prova	400m	Livres	Fem.	Cad A
INTERVALO 10'					INTERVALO 10'				
9ª Prova	50m	Bruços	Fem.	Cad B	25ª Prova	50m	Bruços	Mas.	Cad B
10ª Prova	50m	Costas	Mas.	Cad B	26ª Prova	50m	Costas	Fem.	Cad B
11ª Prova	100m	Bruços	Fem.	Cad A	27ª Prova	100m	Bruços	Mas.	Cad A
12ª Prova	100m	Mariposa	Mas.	Cad A	28ª Prova	100m	Mariposa	Fem.	Cad A
13ª Prova	50m	Livres	Fem.	Cad B	29ª Prova	50m	Livres	Mas.	Cad B
14ª Prova	50m	Mariposa	Mas.	Cad B	30ª Prova	50m	Mariposa	Fem.	Cad B
15ª Prova	100m	Livres	Fem.	Cad A	31ª Prova	100m	Livres	Mas.	Cad A
16ª Prova	100m	Costas	Mas.	Cad A	32ª Prova	100m	Costas	Fem.	Cad A

TORNEIO DE ESCOLAS - TÉCNICAS SIMULTÂNEAS

ORGANIZAÇÃO: CLUBES

Local: A definir

DATA: 09 de Abril de 2022

HORÁRIO DAS JORNADAS

JORNADA ÚNICA, Sábado 09 ABR 2022
Abertura da Piscina – 14.00
Início do Aquecimento – 14.30
Início da Competição – 15.30

PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos federados pertencentes às categorias GRUPOS DE FORMAÇÃO DESPORTIVA – CADETES C e ESCOLAS DE NATAÇÃO;

Cada nadador só poderá ser inscrito e participar no máximo de 2 provas individuais por Jornada mais as estafetas;

Não há limite de inscrição de atletas por clube/escola de natação;

Cada clube/escola de natação convidado só poderá inscrever 2 equipas por prova de estafetas;

As equipas de estafetas são obrigatoriamente mistas, bastando para isso ter um elemento do sexo oposto.

INSCRIÇÕES

O prazo de inscrições é definido pelo clube/entidade organizador(a).

ORGANIZAÇÃO

O Torneio de Escolas não terá arbitragem, no entanto caberá ao clube organizador a responsabilidade de constituir um corpo de cronometristas para registo de tempos e futuro tratamento dos mesmos;

Em cada prova os atletas serão agrupados nas séries, sempre que possível, pelo ano de nascimento; Não haverá qualquer tipo de classificação, quer individual, quer coletiva, nem serão afixados durante a prova qualquer tipo de resultados.

Nas Provas nº 3, 4, 11 e 12 os atletas devem usar prancha e a partida é efetuada dentro de água.

PROGRAMA DE PROVAS*

JORNADA ÚNICA, Sábado 09 ABR 2022			
1ª Prova	4x25m	Mariposa	Mistos
2ª Prova	4x25m	Bruços	Mistos
3ª Prova	25m	Pr. Mariposa	Fem.
4ª Prova	25m	Pr. Mariposa	Masc.
5ª Prova	25m	Mariposa	Fem.
6ª Prova	25m	Mariposa	Masc.
7ª Prova	50m	Mariposa	Fem.
8ª Prova	50m	Mariposa	Masc.
INTERVALO 10'			
9ª Prova	4x50m	Mariposa	Mistos
10ª Prova	4x50m	Bruços	Mistos
11ª Prova	25m	Pr. Bruços	Fem.
12ª Prova	25m	Pr. Bruços	Masc.
13ª Prova	25m	Bruços	Fem.
14ª Prova	25m	Bruços	Masc.
15ª Prova	50m	Bruços	Fem.
16ª Prova	50m	Bruços	Masc.

(*) Os programas de cada Torneio devem incluir todas estas provas. Contudo, a sua organização deverá corresponder da melhor maneira às necessidades de cada entidade responsável, podendo acrescentar outras provas e/ou alterar a ordem das mesmas.

TORNEIO ANMINHO

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

Local: Piscina Municipal da Rodovia – BRAGA (8 pistas x 25 m)

DATA: 21 e 22 de Maio de 2022

HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA - Sábado 21 MAI 2022	2ª JORNADA - Domingo 22 MAI 2022
Abertura da Piscina – 13.30 horas	Abertura da Piscina – 07.30 horas
Início do Aquecimento – 14.00 horas	Início do Aquecimento – 08.00 horas
Início da Competição – 15.30 horas	Início da Competição – 09.30 horas

PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes às categorias: INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES e SENIORES.

Cada nadador poderá ser inscrito e participar em 4 provas individuais, no máximo de 2 provas por Jornada.

Os nadadores inscritos nas provas de 800m, 1500m e 400m só podem participar em mais 1 prova nessa jornada, e NÃO poderá ser os 200 estilos.

Na prova de 800m e 1500m Livres as partidas serão dadas com os atletas na água e com uma das mãos em contacto com a parede.

Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

A ANMinho recomenda a participação dos atletas INFANTIS e JUVENIS nas provas do Torneio Regional de Fundo.

CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação por prova e por grupo etário.

Haverá também uma classificação individual por categoria e género resultante do somatório dos pontos obtidos por cada nadador nas provas do Torneio de Fundo (1500 Livres/800 Livres, 400 Estilos) de acordo com a **tabela FINA** em vigor à data da competição.

PRÉMIOS

Serão entregues troféus para os três (3) primeiros classificados por género e grupo etário dos escalões de JUVENIS e INFANTIS referente à classificação do Torneio Regional de Fundo.

DIVERSOS

Em termos nacionais, proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual e coletiva do Torneio de Fundo.

As classificações finais individuais do Torneios de Fundo serão divididas por categoria e género, através do somatório das pontuações da **tabela FINA** em vigor à data da competição, de cada nadador(a) que possibilitará definir um ranking nacional do Torneio.

Para a classificação final coletiva pontuam os três primeiros nadadores de cada clube, por escalão etário e género, que permitirão elaborar os rankings nacionais de clubes do Torneio de Fundo.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf. até às 16h00 do **dia 8 de Junho**.

PROGRAMA DE PROVA

1ª JORNADA - Sábado, 21 MAI 2022				2ª JORNADA - Domingo, 22 MAI 2022			
1ª Prova	1500m	Livres	Mas.	12ª Prova	800m	Livres	Fem.
2ª Prova	400m	Estilos	Fem.	13ª Prova	400m	Estilos	Mas.
3ª Prova	200m	Estilos	Mas.	14ª Prova	200m	Estilos	Fem.
INTERVALO 10'				INTERVALO 10'			
4ª Prova	50m	Mariposa	Mas.	15ª Prova	50m	Mariposa	Fem.
5ª Prova	100m	Mariposa	Fem.	16ª Prova	100m	Mariposa	Mas.
6ª Prova	50m	Costas	Mas.	17ª Prova	50m	Costas	Fem.
7ª Prova	100m	Costas	Fem.	18ª Prova	100m	Costas	Mas.
8ª Prova	100m	Bruços	Mas.	19ª Prova	100m	Bruços	Fem.
9ª Prova	50m	Bruços	Fem.	20ª Prova	50m	Bruços	Mas.
10ª Prova	100m	Livres	Fem.	21ª Prova	100m	Livres	Mas.
11ª Prova	50m	Livres	Mas.	22ª Prova	50m	Livres	Fem.
ENTREGA DE PRÉMIOS							

TORNEIO TÉCNICAS SIMULTÂNEAS DE CADETES

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

Local: Piscina Municipal dos PONTE DE LIMA (6x25 m)

DATA: 04 de Junho de 2022

HORÁRIO DAS JORNADAS

JORNADA ÚNICA, Sábado 04 JUN 2022	
Abertura da Piscina – 13.30 horas	
Início do Aquecimento – 14.00 horas	
Início da Competição – 15.30 horas	

PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes à categoria: CADETES A e B. **As provas de estafetas terão de ser constituídas por 2 atletas de cada género e os 2 primeiros percursos de 50 metros têm de ser percorridos no estilo de Costas e os 2 últimos no estilo de Crol.** Os nadadores e equipas de estafetas serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação por prova e grupo etário. Haverá ainda uma classificação resultante do somatório dos pontos FINA da tabela em vigor obtidos em TODAS as provas individuais do grupo Cadetes A.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf. até às 16h00 do **dia 30 de Maio**.

PROGRAMA DE PROVAS

JORNADA ÚNICA Sábado, 04 JUN 2022			
1ª Prova	4x50m	Costas / Crol	CAD A Misto (2 Mas + 2 Fem)
2ª Prova	4x50m	Costas / Crol	CAD B Misto (2 Mas + 2 Fem)
3ª Prova	100m	Mariposa	CAD A Fem
4ª Prova	100m	Mariposa	CAD A Mas
5ª Prova	50m	Mariposa	CAD B Fem
6ª Prova	50m	Mariposa	CAD B Mas
INTERVALO 10'			
7ª Prova	100m	Estilos	CAD A Fem
8ª Prova	100m	Estilos	CAD A Mas
9ª Prova	100m	Estilos	CAD B Fem
10ª Prova	100m	Estilos	CAD B Mas
11ª Prova	100m	Bruços	CAD A Fem
12ª Prova	100m	Bruços	CAD A Mas
13ª Prova	50m	Bruços	CAD B Fem
14ª Prova	50m	Bruços	CAD B Mas

TORNEIO DE ESCOLAS TÉCNICAS COMBINADAS

ORGANIZAÇÃO: CLUBES

Local: A definir

DATA: 18 Junho de 2022

HORÁRIO DAS JORNADAS

JORNADA ÚNICA, Sábado 18 JUN 2022
Abertura da Piscina – 14.00
Início do Aquecimento – 14.30
Início da Competição – 15.30

PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos federados pertencentes à categoria ESCOLAS DE NATAÇÃO e GRUPOS DE FORMAÇÃO DESPORTIVA; Cada nadador só poderá ser inscrito e participar no máximo de 2 provas individuais por Jornada mais as estafetas; Não há limite de inscrição de atletas por clube/escola de natação;

Cada clube/escola de natação convidado só poderá inscrever 2 equipas por prova de estafetas; As equipas de estafetas são obrigatoriamente mistas, bastando para isso ter um elemento do sexo oposto.

INSCRIÇÕES

O prazo de inscrições é definido pelo clube/entidade organizador(a).

ORGANIZAÇÃO

O Torneio de Escolas não terá arbitragem, no entanto caberá ao clube organizador a responsabilidade de constituir um corpo de cronometristas para registo de tempos e futuro tratamento dos mesmos; Em cada prova os atletas serão agrupados nas séries, sempre que possível, pelo ano de nascimento; Não haverá qualquer tipo de classificação, quer individual, quer coletiva, nem serão afixados durante a prova qualquer tipo de resultados.

Nas Provas nº 14 e 15 os atletas devem usar prancha e a partida é efetuada dentro de água.

PROGRAMA DE PROVAS*

JORNADA ÚNICA - Sábado 18 JUN 2022				
1ª	Prova	4x50m.	Livres	Mistos
2ª	Prova	50m.	Mariposa/Costas	Femininos
3ª	Prova	50m.	Mariposa/Costas	Masculinos
4ª	Prova	100m.	Livres	Femininos
5ª	Prova	100m.	Livres	Masculinos
6ª	Prova	50m.	Costas/Bruços	Femininos
7ª	Prova	50m.	Costas/Bruços	Masculinos
8ª	Prova	100m.	Costas	Femininos
9ª	Prova	100m.	Costas	Masculinos
10ª	Prova	50m.	Bruços/Crol	Femininos
11ª	Prova	50m.	Bruços/Crol	Masculinos
12ª	Prova	100m.	Bruços/Crol	Femininos
13ª	Prova	100m.	Bruços/Crol	Masculinos
14ª	Prova	100m.	Pr. Estilos	Femininos
15ª	Prova	100m.	Pr. Estilos	Masculinos
Intervalo 5'				
16ª	Prova	4X25m.	Estilos	Misto

(*) Os programas de cada Torneio devem incluir todas estas provas. Contudo, a sua organização deverá corresponder da melhor maneira às necessidades de cada entidade responsável, podendo acrescentar outras provas e/ou alterar a ordem das mesmas.

TORREGRI DE VERÃO CADETES

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

Local: Piscina Municipal - VILA PRAIA DE ÂNCORA (8pX25m)

DATA: 25 e 26 de Junho 2022

HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA Sábado, 25 JUN 2022		2ª JORNADA Domingo, 26 JUN 2022	
Abertura da Piscina – 13.30 horas		Abertura da Piscina – 07.30 horas	
Início do Aquecimento – 14.00 horas		Início do Aquecimento – 08.00 horas	
Início da Competição – 15.30 horas		Início da Competição – 09.30 horas	

PARTICIPAÇÃO/CLASSIFICAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes à categoria: CADETES A e B. Cada nadador só poderá participar no máximo em 2 provas individuais por Jornada mais estafetas. **As estafetas deverão ser mistas, com 2 atletas de cada sexo.** Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição. Haverá uma classificação separada por prova/escalão etário

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Nataação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf, até às 16h00 do dia **20 de Junho.**

PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA - Sábado, 13 JUN 2020					2ª JORNADA - Domingo, 14 JUN 2020				
1ª Prova	4x50m	Livres	Misto	Cad B	15ª Prova	4x50m	Estilos	Misto	Cad B
2ª Prova	4x100m	Estilos	Misto	Cad A	16ª Prova	4x100m	Livres	Misto	Cad A
3ª Prova	100m	Estilos	Fem.	Cad B	17ª Prova	400m	Livres	Fem.	Cad B
4ª Prova	100m	Estilos	Mas.	Cad B	18ª Prova	400m	Livres	Mas.	Cad B
5ª Prova	800m	Livres	Fem.	Cad A	19ª Prova	200m	Estilos	Fem.	Cad A
6ª Prova	800m	Livres	Mas.	Cad A	20ª Prova	200m	Estilos	Mas.	Cad A
INTERVALO 10'					INTERVALO 10' – Entrega de Lembranças				
7ª Prova	100m	Bruços	Fem.	Cad B	21ª Prova	100m	Costas	Fem.	Cad B
8ª Prova	100m	Bruços	Mas.	Cad B	22ª Prova	100m	Costas	Mas.	Cad B
9ª Prova	100m	Costas	Fem.	Cad A	23ª Prova	100m	Mariposa	Fem.	Cad A
10ª Prova	100m	Costas	Mas.	Cad A	24ª Prova	100m	Mariposa	Mas.	Cad A
11ª Prova	100m	Livres	Fem.	Cad B	25ª Prova	50m	Mariposa	Fem.	Cad B
12ª Prova	100m	Livres	Mas.	Cad B	26ª Prova	50m	Mariposa	Mas.	Cad B
13ª Prova	100m	Bruços	Fem.	Cad A	27ª Prova	100m	Livres	Fem.	Cad A
14ª Prova	100m	Bruços	Mas.	Cad A	28ª Prova	100m	Livres	Mas.	Cad A

CAMPEONATO REGIONAL DE INF, JUV e ABSOLUTOS

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

Local: Piscina Municipal de PONTE DA BARCA (8pX25m)

DATA: 07, 08, 09 e 10 de Julho de 2022

HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA Quinta, 07 JUL 2022		2ª JORNADA Sexta, 08 JUL 2022	
Abertura da Piscina – 16.00 horas		Abertura da Piscina – 16.00 horas	
Início do Aquecimento – 16.30 horas		Início do Aquecimento – 16.30 horas	
Início da Competição – 18.00 horas		Início da Competição – 18.00 horas	
3ª JORNADA Sábado, 09 JUL 2022		4ª JORNADA Domingo, 10 JUL 2022	
Abertura da Piscina – 13.30 horas		Abertura da Piscina – 07.45 horas	
Início do Aquecimento – 14.00 horas		Início do Aquecimento – 08.00 horas	
Início da Competição – 15.30 horas		Início da Competição – 09.30 horas	

PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes às categorias: SENIORES, JUNIORES, JUVENIS e INFANTIS. O limite máximo de provas em que cada nadador dos escalões SÉNIOR e JÚNIOR poderá ser inscrito é de 7 (sete) provas individuais, mais as estafetas. Para os nadadores das categorias de JUVENIS e INFANTIS, o limite máximo de inscrições em provas individuais será de 5 (cinco), mais as estafetas. Cada clube poderá apenas apresentar nas provas de estafetas uma equipa por categoria/grupo de idade e género. As equipas de estafetas com nadadores INFANTIS participarão em regime de extra-competição. Os nadadores e equipas de estafetas serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

CLASSIFICAÇÃO / PRÉMIOS

Haverá uma classificação ABSOLUTA (das categorias SENIOR e JUNIOR) e uma classificação JUVENIL em todas as provas do programa. Haverá ainda uma classificação dos grupos do escalão de INFANTIL (A e B) em todas as provas individuais, com exceção dos 1500 Livres femininos, 800 Livres masculinos e todas as distâncias de 50 metros.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail, através do ficheiro lxf, até às 16h00 do **dia 22 de Junho**.

PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA Quinta, 07 JUL 2022				2ª JORNADA Sexta, 08 JUL 2022			
18h00				18h00			
1ª Prova	4x50m	Livres	Mas.	13ª Prova	400m	Estilos	Mas.
2ª Prova	4x50m	Livres	Fem.	14ª Prova	400m	Estilos	Fem.
3ª Prova	1500m	Livres	Mas.	15ª Prova	200m	Livres	Mas.
4ª Prova	1500m	Livres	Fem.	16ª Prova	200m	Livres	Fem.
5ª Prova	50m	Mariposa	Mas.	17ª Prova	50m	Bruços	Mas.
6ª Prova	50m	Mariposa	Fem.	18ª Prova	50m	Bruços	Fem.
7ª Prova	100m	Bruços	Mas.	19ª Prova	200m	Costas	Mas.
8ª Prova	100m	Bruços	Fem.	20ª Prova	200m	Costas	Fem.
9ª Prova	50m	Costas	Mas.	ENTREGA DE MEDALHAS			
10ª Prova	50m	Costas	Fem.	21ª Prova	4x100m	Livres	Mas.
ENTREGA DE MEDALHAS				22ª Prova	4x100m	Livres	Fem.
11ª Prova	4x200m	Livres	Mas.				
12ª Prova	4x200m	Livres	Fem.				

3ª JORNADA Sábado, 09 JUL 2022				4ª JORNADA Domingo, 10 JUL 2022			
15h30				09h30			
23ª Prova	100m	Mariposa	Fem.	35ª Prova	800m	Livres	Fem.
24ª Prova	100m	Mariposa	Mas.	36ª Prova	800m	Livres	Mas.
25ª Prova	200m	Bruços	Fem.	37ª Prova	200m	Mariposa	Fem.
26ª Prova	200m	Bruços	Mas.	38ª Prova	200m	Mariposa	Mas.
27ª Prova	50m	Livres	Fem.	ENTREGA DE MEDALHAS			
28ª Prova	50m	Livres	Mas.	39ª Prova	10m	Livres	Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS				40ª Prova	10m	Livres	Mas.
29ª Prova	100m	Costas	Fem.	41ª Prova	200m	Estilos	Fem.
30ª Prova	100m	Costas	Mas.	42ª Prova	200m	Estilos	Mas.
31ª Prova	400m	Livres	Fem.	ENTREGA DE MEDALHAS			
32ª Prova	400m	Livres	Mas.	43ª Prova	4x100m	Estilos	Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS				44ª Prova	4x100m	Estilos	Mas.
33ª Prova	4x50m	Estilos	Fem.	ENTREGA DE MEDALHAS			
34ª Prova	4x50m	Estilos	Mas.				

INFORMAÇÕES e CONTACTOS

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

Morada: Av. Gaspar Castro, Pav. Sta. Maria Maior

C.Postal: 4900 – 462 Viana do Castelo

Tel. 258 824 344

e-mail: anminho@gmail.com

Website: www.anminho.pt