

REGULAMENTO DE COMPETIÇÕES REGIONAIS

2018/2019



N.º de tel. 258 824 344
Fax 258 824 344

Av. Gaspar Castro, Pav. Sta Maria Maior
Cod. Postal: 4900 - 462

www.anminho.pt
anminho@gmail.com

Conteúdos

DISPOSIÇÕES GERAIS	1
COMPETIÇÕES	5
ARBITRAGEM	7
PROGRAMA E RESULTADOS	8
LICENCIAMENTO	9
PARTICIPAÇÕES – TORNEIOS EXTERNOS	10
TORNEIOS DOS CLUBES DA ANMINHO	11
PENALIZAÇÕES	12
PARTICIPAÇÕES EXTRA-REGULAMENTO	13
HOMOLOGAÇÃO DE RECORDE NACIONAL	14
PERÍODOS DE AQUECIMENTO	15
CASOS OMISSOS	16
REGULAMENTO SOBERANO	17
COMPETIÇÕES REGIONAIS	19

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. INTRODUÇÃO

O presente documento regulamenta todas as competições do âmbito jurisdicional da Associação de Natação do Minho, a ter lugar na época de 2018/2019.

CALENDÁRIO DE COMPETIÇÕES REGIONAIS

SEMANAS		COMPETIÇÕES ESTÁGIOS	GRUPOS	PISCINAS
Mês	Dias			
O U T	06 a 07			
	13 a 14			
	20 a 21			
	27	Fase de Qualificação - Camp. Nac. Clubes 3ª Div. PC	Absolutos	Ponte da Barca
N O V	03 a 04 03 a 04	Torneio de Abertura Meeting Internacional do Algarve	Absolutos, Masters Absolutos	Barcelos VR Sr.º António
	10 a 11			
	17	Torneio Viana Natação	Cadetes	Vila Praia de Âncora
	23, 24 a 25	Torneio Nadador Completo de Infantis Torneio Regional de Fundo de Juvenis Campeonato Regional de Juniores e Seniores PC	Infantis Juvenis Seniores, Juniores	Braga
D E Z	01	Campeonato Nacional de Clubes 3ª Divisão	Absolutos	Abrantes
	08 a 09 08 a 09	Torneio de Natal de Cadetes e Infantis Campeonato Nacional de Clubes 2ª Divisão	Infantis, Cadetes Absolutos	Ponte da Barca Sr.º Ant. Cavaleiros
	14, 15 a 16	Torneio Zonal Norte de Juvenis	Juvenis	Braga
	21, 22 a 23	Campeonato Nacional Juniores e Seniores de Piscina Curta	Juniores e Seniores	Felgueiras
	29 a 30	Estágio 1 de Capacitação Técnica de Cadetes (dia 27 quinta-feira)	Cadetes	Barcelos
J A N	05 a 06	Estágio Interterritorial de Capacitação Técnica de Infantis	Infantis	ARNIN
	12 a 13			
	19 a 20 18, 19 a 20	Torneio de Inverno Campeonato Nacional de Masters - Open de Inverno	Absolutos Masters	Barcelos Mealhada
	26 26	XOI Torneio de Natação do Sporting Clube de Braga Torneio Taça Vale do Tejo	Cadetes Infantis e Juvenis	Braga Abrantes
F E V	02 a 03	Meeting Internacional da Póvoa de Varzim	Absolutos	Póvoa de Varzim
	09 a 10	Meeting Internacional de Lisboa	Absolutos	Jamar
	16 a 17	Meeting Internacional de Leiria	Absolutos	Leiria
	23 23 a 24	Torneio Técnicas Alternadas de Cadetes T. de Fundo Master - Campeonatos Nacionais de Longa Dist.	Cadetes Masters, Absolutos	Ponte de Lima P. Varzim - Campanhã
M A R	02	Torneios de Escolas (Técnicas Alternadas)	Grupo de Formação Desportiva	A definir
	09 a 10			
	15, 16 a 17	Campeonato Regional de Infantis Juvenis, Juniores e Absolutos	Seniores, Juniores, Juvenis, Infantis	Braga
	23 a 24			
	29, 30 a 31	Torneio Zonal Norte de Infantis	Infantis	Condeixa
A B R	06 a 07 04, 05, 06 a 07	Torneio da Páscoa de Cadetes Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Absolutos PL	Cadetes Seniores, Juniores e Juvenis	Barcelos Coimbra
	13 13 a 14	Estágio 2 de Capacitação Técnica de Cadetes Campeonato Nacional de Clubes 1ª Divisão	Cadetes Absolutos	Barcelos Campanhã
	20 a 21			
	27 a 28	Open Vale do Sousa	Absolutos	Felgueiras
M A I	04 04 a 05	Torneio de Escolas (Técnicas Simultâneas) ENCONTRO NACIONAL DE INFANTIS	Grupo de Formação Desportiva Infantis	A definir A definir
	11 12 11 a 12	Torneio XLIII Aniversário da Escola Desportiva de Viana Torneio XLIII Aniversário da EDV - XXII Torneio Inter. Master Meeting Vila Franca de Xira	Cadetes e Infantis Masters Absolutos	Vila Praia de Âncora Vila Praia de Âncora Vila Franca de Xira
	18 a 19 18 a 19	T. Regional de Fundo de Infantis e T. Nadador Completo de Juvenis Campeonato Nacional de Águas Abertas	Absolutos Absolutos e Master	Braga Portimão
	25 25 a 26	Torneio Técnicas Simultâneas de Cadetes Meeting Internacional de Coimbra	Cadetes Absolutos	Arcos de Valdevez Coimbra
	01 a 02	Meeting Internacional do Porto	Absolutos	Campanhã
	08 a 09 09	Torneio ANMinho Meeting Internacional Master de Velocidade	Absolutos, Cadetes, Masters Master	Braga Setúbal
	15 a 16			
J U N	22 a 23	Torneio de Verão de Cadetes	Cadetes	Vila Praia de Âncora
	29 29 30	Torneio de Escolas (Técnicas Combinadas) Campeonato Nacional de Águas Abertas VI Meeting Internacional de Águas Abertas Sr.º d'Agonia	Grupo de Formação Desportiva Absolutos e Master Cadetes, Infantis, Absolutos, Master	A definir Montalegre Viana do Castelo
J U L	04, 05, 06 a 07 13 a 14	Campeonato Regional Infantis, Juvenis e Absolutos		Ponte da Barca
	19, 20 a 21 20 a 21	Campeonato Nacional de Masters - Open de Verão ENCONTRO NACIONAL DO JOVEM NADADOR	Masters Cadetes	A definir A definir
	26, 27 a 28	Campeonatos Nacionais de Infantis	Infantis	Loulé
AGO	01, 02, 03 a 04	Campeonato Nacional de Juvenis e Absoluto PL - OPEN POR	Seniores, Juniores e Juvenis	Ponte de

PARTICIPAÇÕES

A participação em provas regionais é reservada a atletas filiados em Natação Pura na Federação Portuguesa de Natação (FPN) por intermédio da Associação de Natação do Minho, como individuais ou em representação de um Clube (também ele devidamente acreditado), estando a sua inscrição sujeita às regras e taxas previstas neste regulamento. De acordo com a legislação em vigor e com o Regulamento Geral FPN, só poderão participar nadadores com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado no programa fpnsystem. Em caso de incumprimento, as inscrições destes nadadores serão rejeitadas, e ao nadador individual ou clube será aplicada uma multa de 50€.

Aos restantes atletas filiados pela FPN ou outra federação reconhecida pela FINA é permitida a participação nas competições, em regime de extracompetição, sendo oficializados os tempos mas não as classificações. Tal condição também se verificará nas provas de estafetas caso sejam compostas por um ou mais atletas nas condições anteriormente descritas.

NOTA: Os atletas dos grupos etários Cadetes B, Cadetes A e Infantis B não poderão utilizar nas Competições Regionais fatos de competição

INSCRIÇÕES

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições em todas as competições constantes do calendário regional, serão efetuadas através do ficheiro-convite específico para cada competição na área de reservada para o efeito na plataforma do swimrankings (link abaixo).

<https://goo.gl/HH127s>

As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da Splash Software Ltd, e enviadas por correio eletrónico para anminho@gmail.com. O ficheiro-convite deverá vir devidamente preenchido com a informação institucional, estabelecida/definida aquando da filiação.

Do processo de inscrição **terá de constar, conforme a filiação realizada:**

- Informação dos Nadadores: Nome (sem acentos ou cedilhas), data de nascimento, género, número de licença, provas e respetivos tempos de inscrição;

Dos outros agentes: Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s) com o(s) respetivo(s) nº(s) de Licença.

Para as inscrições serem consideradas como corretas, no e-mail que as acompanhar terá que constar o nome do (s) técnico (s) assim como o do (s) delegado (s) e dos nadadores suplementares.

Se um Clube for representado em prova por um delegado diferente do apresentado no ato de inscrição, o mesmo deverá estar filiado na FPN, e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

Os delegados que não constem na informação enviada pelos Clubes ou que não apresentem credencial poderão assistir à reunião de delegados não tendo no entanto direito a voto. No caso dos nadadores individuais deverão os mesmos tratar diretamente junto da ANMinho da sua inscrição.

DATAS LIMITE

As datas limite para as inscrições em cada uma das competições são as constantes do respetivo regulamento específico. Serão ainda aceites as inscrições rececionadas nos serviços da ANMinho até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada um deles, acompanhado do comprovativo de pagamento de uma penalização correspondente a um agravamento de 100% sobre a respetiva taxa. **Após esse prazo não serão consideradas inscrições.**

TAXAS

		ANMinho	Outros
Filiação/Renovação do Clube – Taxa anual		€100,00	
Inscrições e Renovações	Nadadores	€12,00	
	Dirigentes	€12,00	
	Delegados	€12,00	
	Técnicos	€12,00	
Seguro Desportivo		€3,00 *	
Inscrições em provas	Individual	€1,50	€3,00
	Estafeta	€3,00	€6,00
	Clube		€10,00
Falta de Comparência	Clube	€100,00	€100,00
	Individual	€2,50	€3,00
	Estafeta	€6,00	€7,50
Processamento programa de prova	Clube	€100,00	€400,00

* Seguro Desportivo, âmbito do programa da FPN "Portugal a Nadar"

COMPETIÇÕES

Local

O local de realização de cada competição é o constante no calendário regional 2018/2019. Em caso de alteração, os clubes serão informados com uma antecedência mínima de 22 dias.

PRESENÇA NO CAIS DA PISCINA

O número de Delegados de Clubes permitidos em qualquer prova terá em conta o n.º de atletas inscritos, segundo tabela:

⇒ de 1 a 20 nadadores inscritos – 1 Delegado

⇒ Mais de 20 nadadores inscritos - 2 Delegados

Apenas é permitido ao Delegado do Clube questionar o Delegado da Associação e o Juiz Árbitro da competição, estando vedado o contacto, sem autorização, de qualquer outro elemento à prova, designadamente o secretariado.

O não cumprimento desta norma, implica, em caso reiterado, na aplicação de uma multa de € 50,00 ao respetivo Clube, mediante a elaboração de auto de ocorrência, por parte do Delegado da Associação à prova.

Por este motivo torna-se obrigatório aquando da inscrição na competição, nomear/comunicar à ANMinho, o Delegado e Técnicos designados para representar o clube e seus atletas (sendo que apenas serão considerados agentes devidamente filiados). A eventual alteração destes elementos deverá ser comunicada em tempo útil, e/ou em última instância em reunião de delegados, anterior à competição (considerando-se apenas motivos de força maior).

Quando o Juiz Árbitro ou Delegado da ANMinho entender que determinado agente desportivo estiver a causar perturbação ao normal desenrolar da prova, chamará primeiro a atenção àquele e no caso de o mesmo insistir no seu propósito será o Delegado do respetivo Clube alertado para o facto.

Se mesmo assim tal situação irregular se mantiver, o Delegado da ANMinho deverá elaborar auto de ocorrência, sendo então aplicada uma multa de € 50,00 ao Clube prevaricador.

CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS

Para a cerimónia de entrega de prémios o Clube é responsável pelo envio do nadador atempadamente em conformidade com os regulamentos ou por solicitação da organização.

O nadador deverá usar calções adequados, com camisola do clube que representa. Aquando da entrega da medalha ou troféu o nadador não poderá ter mais medalhas ao peito.

Os participantes nas Competições devem-se apresentar corretamente vestidos e identificados com as insígnias da entidade que representam.

ARBITRAGEM

EQUIPA DE ARBITRAGEM

Para todas as competições organizadas pela ANMinho serão constituídas equipas de arbitragem sob a responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANMinho. Excetuam-se desta condição todos os Torneios de Escolas (Técnicas Alternadas, Simultâneas e Combinadas).

CRONOMETRAGEM

Todas as competições organizadas pela ANMinho terão cronometragem manual.



PROGRAMA E RESULTADOS

Os programas de provas serão disponibilizados aos clubes e técnicos via e-mail com uma antecedência mínima de 48h relativamente ao início da primeira sessão de provas de cada torneio ou campeonato regional.

Os resultados serão afixados na piscina com o decorrer das provas e publicados na plataforma virtual “Calendar”, disponibilizada pelos servidores Swimrankings, sendo igualmente disponibilizados, por opção dos Clubes, em suporte informático no final de cada sessão/jornada. Para tal, os Clubes devem estar munidos de um dispositivo USB.

O cumprimento dos procedimentos de filiação e inscrição permite um maior rigor na gestão da Natação de Competição.

Se todos colaborarem e procurarem usar de brio, melhor e maior será a nossa qualidade desportiva.

LICENCIAMENTO

Os praticantes licenciados em natação pura pela Federação Portuguesa de Natação são agrupados, em ambos os sexos, nas seguintes categorias:

<i>CATEGORIAS</i>	<i>GRUPO ETARIO</i>	<i>MASCULINOS</i>	<i>FEMININOS</i>
<i>ESCOLAS DE NATAÇÃO</i>		Sem limite de idade	Sem limite de idade
<i>GRUPOS DE FORMAÇÃO DESPORTIVA</i>		.../2010	.../2011
Cadetes C		(9 anos e mais novos)	(8 anos e mais novas)
<i>CADETES</i>	Cadetes B	2008/09 (10 e 11 anos)	2009/10 (9 e 10 anos)
	Cadetes A	2007 (12 anos)	2008 (11 anos)
<i>INFANTIS</i>	Infantis B	2006 (13 anos)	2007 (12 anos)
	Infantis A	2005 (14 anos)	2006 (13 anos)
<i>JUVENIS</i>	Juvenis B	2004 (15 anos)	2005 (14 anos)
	Juvenis A	2003 (16 anos)	2004 (15 anos)
<i>JUNIORES</i>	Juniores	2001/02 (17 e 18 anos)	2002/03 (16 e 17 anos)
<i>SENIORES</i>	Seniores	2000/... (19 anos e mais velhos)	2001/... (18 anos e mais velhos)

PARTICIPAÇÕES – TORNEIOS EXTERNOS

Pelo interesse que assume para a natção regional a presença de atletas em provas de reconhecida importância, a Direção da ANMinho autoriza os clubes a participar em todos os Meeting's Internacionais organizados pelas congéneres nacionais na presente época.

Todas as restantes participações em competições extra ANMinho estão sujeitas à autorização desta Associação, devendo o respetivo pedido dar entrada na sede da ANMinho cumprindo os pressupostos dos pontos seguintes.

DESLOCAÇÕES A COMPETIÇÕES NO TERRITÓRIO NACIONAL

De acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa da Natação, Secção V, artigo 144º:

“Os praticantes que pretendam participar em competições fora da área da sua associação, devem pedir autorização a esta, com a antecedência mínima de 10 (dez) dias em relação à data da competição.”

Esta autorização só poderá ser concedida para competições oficiais, e constar de decisão expressa da associação, que da mesma dará conhecimento à FPN.

Excetua-se do disposto no número anterior a participação em competições organizadas pela F.P.N. ou torneios inter - associações constantes do Calendário Oficial.”

DESLOCAÇÕES A COMPETIÇÕES NO ESTRANGEIRO

De acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa da Natação, Secção V, artigo 146º:

“Qualquer praticante, Clube, ou Seleção Distrital ou Regional, que pretenda deslocar-se ao estrangeiro deve solicitar previamente à FPN, através da sua Associação, autorização escrita para tal, com, pelo menos, 20 (vinte) dias de antecedência em relação à data da competição, instruindo o pedido com o regulamento da competição em causa.

No caso de Clubes ou Seleções, a solicitação deverá ser acompanhada de lista nominativa de participantes.

No prazo máximo de 5 (cinco) dias após a realização desta prova, deverá enviar à FPN os resultados completos das competições em que participou.

Quando nos resultados das competições de estafetas não forem incluídos os nomes de todos os nadadores, deverá o Clube Desportivo anexar a constituição das suas equipas.

O incumprimento do disposto nos números anteriores implica a não homologação dos resultados obtidos.”

TORNEIOS DOS CLUBES DA ANMINHO

A organização dos torneios dos clubes é da sua inteira responsabilidade, incluindo os encargos com a arbitragem e com o processamento informático do respetivo programa. Contando com a colaboração da ANMinho, para que o processamento informático do programa possa efetuar-se em tempo útil, as inscrições devem ser entregues pelo clube organizador na sede da ANMinho até 5 (cinco) dias úteis antes do início do torneio a que respeitam.

PENALIZAÇÕES

A falta de comparência de clubes ou atletas a provas em que se encontrem inscritos está sujeita a sanções monetárias devidamente expressas no ponto III do Anexo I do Regulamento Interno da ANMinho, referente ao artº 41º do mesmo regulamento.

Ressalvando para o efeito a isenção do ponto anterior o escalão de cadetes.

PARTICIPAÇÕES EXTRA-REGULAMENTO

São aceites inscrições de nadadores extra regulamento de provas nas competições do calendário regional da ANMinho, até à data limite prevista, sendo que as mesmas serão depois seleccionadas em função do número de pistas vagas na distribuição das séries para cada prova. Serão seleccionadas as melhores inscrições com prioridade para os nadadores da ANMinho. As inscrições extra competição estão condicionadas ao número de provas em que os nadadores estão inscritos nas diferentes competições, não podendo em qualquer circunstância o conjunto de provas extra e não extra ultrapassar o número máximo de participações especificadas nos regulamentos de cada competição.

Em circunstâncias especiais devidamente autorizadas pela direção da ANMinho poderão ser constituídas novas séries nos diversos torneios ou campeonatos regionais com nadadores extra-competição.

HOMOLOGAÇÃO DE RECORDE NACIONAL

Para homologação de tempos recordes nacionais em todas as competições regionais será necessário constituir uma equipa de arbitragem específica e por essa razão há a necessidade de informação prévia por parte dos clubes das tentativas que os atletas pretendam realizar.

Assim, o tempo de qualquer atleta em competições regionais da ANMinho só será homologado como recorde nacional se a intenção da obtenção desse resultado for comunicada à ANMinho dentro do prazo estipulado para as inscrições no respetivo torneio ou campeonato regional.

PERÍODOS DE AQUECIMENTO

Os períodos de aquecimento em vigor para a época 2018/2019 são os seguintes:

- Turnos de 35' de aquecimento na água + 15' aquecimento fora d'água. (últimos 10' de cada turno de aquecimento com pistas reservadas aos SPRINT'S) (piscinas com 8 pistas, SPRINT'S nas pistas 1 e 8, outras piscinas SPINT'S na pista 5 ou 6).

Arcos de Valdevez	1º - ADPB; CNAV; EDV; VNC; SCCAM 2º - EDL; AMAMB; SCB
Barcelos	1º - EDL; AMAMB; SCB 2º - ADPB; CNAV; EDV; VNC; SCCAM
Braga	1º - EDL; AMAMB; SCB 2º - ADPB; CNAV; EDV; VNC; SCCAM
Ponte da Barca	1º - ADPB; CNAV; EDV; VNC; SCCAM 2º - EDL; AMAMB ; SCB
Ponte de Lima	1º - ADPB; CNAV; EDL; EDV; VNC 2º - AMAMB ; SCB; SCCAM
Vila Praia de Âncora	1º - EDL; EDV; VNC; SCCAM 2º - ADPB; CNAV; AMAMB ; SCB

NOTA: Nas piscinas com menos de 8 pistas, os clubes deverão utilizar o máximo de 2 pistas para efetuarem os aquecimentos, sendo eventualmente necessário a partilha de pistas por parte dos clubes. Não deverão ser utilizadas mais do que 3 pistas por um só clube, nas piscinas de Braga, Arcos, Ponte da Barca, Barcelos e Vila Praia de Âncora. Poderão ser utilizados mais espaços do que os estipulados desde que não estejam a ser utilizados. Esta distribuição não poderá, no entanto, substituir em definitivo a tolerância e o espírito de entajuda e entendimento dos técnicos relativamente a esta matéria tendo em conta os atrasos e imprevistos que por vezes surgem, tanto na deslocação dos atletas como no horário previsto de abertura das piscinas ou em outras eventualidades.

CASOS OMISSOS

Serão resolvidos pela Direção da ANMinho, de acordo com os Regulamentos Nacionais em vigor.

REGULAMENTO SOBERANO

Todas as competições realizadas no âmbito da ANMinho cumprem as disposições do regulamento da Federação Portuguesa de Natação.

*“O trabalho árduo vence o talento, quando
o talento não trabalhou arduamente”*

Kevin Durant (NBA)

TORNEIO DE ABERTURA

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO MINHO

Local: Piscinas Municipais de Barcelos (8pX25m)

DATA: 03 e 04 de Novembro de 2018

HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA, Sábado 03 NOV 2018	2ª JORNADA, Domingo 04 NOV 2018
Abertura da Piscina – 13H30	Abertura da Piscina – 07H30
Início do Aquecimento – 14H00	Início do Aquecimento – 08H00
Início da Competição – 15H30	Início da Competição – 09H30

PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes às categorias: SENIORES, JUNIORES, JUVENIS, INFANTIS e também à categoria MASTER. Cada nadador só poderá participar no total de 3 provas, num máximo de 2 provas por Jornada. Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição. Haverá uma classificação individual de categoria/grupos de idade por prova.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf. até às 16h00 do dia **22 de Outubro**.

PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA, Sábado 03 NOV 2018				2ª JORNADA, Domingo 04 NOV 2018			
1ª Prova	400m	Livres	Fem. ABS	17ª Prova	400m	Livres	Masc. ABS
2ª Prova	100 m	Bruços	Fem. ABS	18ª Prova	100 m	Bruços	Masc. ABS
3ª Prova	100 m	Bruços	Fem. MASTER	19ª Prova	100 m	Bruços	Masc. MASTER
4ª Prova	200m	Livres	Masc. ABS	20ª Prova	200m	Livres	Fem. ABS
5ª Prova	100 m	Mariposa	Masc. ABS	21ª Prova	100 m	Mariposa	Fem. ABS
6ª Prova	100 m	Mariposa	Masc. MASTER	22ª Prova	100 m	Mariposa	Fem. MASTER
7ª Prova	200m	Estilos	Fem. ABS	23ª Prova	200m	Estilos	Masc. ABS
8ª Prova	100 m	Costas	Fem. ABS	24ª Prova	100 m	Costas	Masc. ABS
9ª Prova	100 m	Costas	Fem. MASTER	25ª Prova	100 m	Costas	Masc. MASTER
10ª Prova	200m	Costas	Masc. ABS	26ª Prova	200m	Costas	Fem. ABS
INTERVALO 10'				INTERVALO 10'			
11ª Prova	100 m	Estilos	Masc. ABS	27ª Prova	100 m	Estilos	Fem. ABS
12ª Prova	100 m	Estilos	Masc. MASTER	28ª Prova	100 m	Estilos	Fem. MASTER
13ª Prova	200m	Mariposa	Fem. ABS	29ª Prova	200m	Mariposa	Masc. ABS
14ª Prova	100m	Livres	Fem. ABS	30ª Prova	100m	Livres	Masc. ABS
15ª Prova	100m	Livres	Fem. MASTER	31ª Prova	100m	Livres	Masc. MASTER
16ª Prova	200m	Bruços	Masc. ABS	32ª Prova	200m	Bruços	Fem. ABS

CAMPEONATO REGIONAL DE JUN E SEN Piscina Curta

TORNEIO NADADOR COMPLETO DE INFANTIS

TORNEIO DE FUNDO DE JUVENIS

ORGANIZAÇÃO: Associação de Natação do Minho
Local: Piscinas Municipais da Rodovia - BRAGA (8pX25m)
DATA: 23, 24 e 25 de Novembro de 2018
HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA	2ª JORNADA	3ª JORNADA
Sexta, 23 NOV 2018	Sábado, 24 NOV 2018	Domingo, 25 NOV 2018
Abertura da Piscina – 16H00	Abertura da Piscina – 13H30	Abertura da Piscina – 07H30
Início do Aquecimento – 16H30	Início do Aquecimento – 14H00	Início do Aquecimento – 08H00
Início da Competição – 18H00	Início da Competição – 15H30	Início da Competição – 09H30

PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes às categorias: SENIORES, JUNIORES, JUVENIS e INFANTIS;

TODOS os nadadores só poderão ser inscritos e participar no máximo de 6 provas individuais mais as estafetas no conjunto das 3 Jornadas. Os nadadores INFANTIS só poderão participar no máximo de uma prova na 1ª Jornada (sexta-feira) e participam nas condições de extra-regulamento (página 13). Cada clube só poderá inscrever uma equipa de estafetas por prova. Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição. A ANMinho recomenda a participação dos atletas Infantis nas provas do Torneio Nadador Completo bem como a participação dos atletas Juvenis nas provas do Torneio Regional de Fundo.

CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação por prova e por grupo etário. Haverá uma classificação individual por categoria e género resultante do somatório dos pontos obtidos por cada nadador nas provas do Torneio Nadador Completo (100 metros Mariposa, Costas, Bruços, Livres e 200 Estilos) de acordo com a tabela Rudolph em vigor à data da competição, e outra classificação individual por categoria e género resultante do somatório dos pontos obtidos por cada nadador nas provas do Torneio de Fundo (1500 Livres/800 Livres, 400 Estilos) de acordo com a tabela FINA em vigor à data da competição.

PRÉMIOS

Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados de cada prova nas categorias JUNIORES e SENIORES.

Haverá um troféu para premiar o 1º classificado e medalha para os 2º e 3º classificados por género e grupo etário referente às classificações do Torneio Nadador Completo no escalão de Infantis e do Torneio Regional de Fundo no escalão de Juvenis.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf. até às 16h00 do dia **12 de Novembro**.

DIVERSOS

Em termos nacionais, proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual e coletiva.

As classificações finais individuais do Torneios de Fundo e do Torneio Nadador Completo serão divididas por categoria e género, através do somatório das pontuações da **tabela FINA para os Juvenis e tabela Rudolph para os Infantis**, em vigor à data da competição, de cada nadador(a) que possibilitará definir um ranking nacional dos respetivos Torneios. Para a classificação final coletiva pontuam os três primeiros nadadores de cada clube, por escalão etário e género, que permitirão elaborar os rankings nacionais de clubes destes Torneios.

PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA Sexta, 23 NOV 2018 18h00				2ª JORNADA Sábado, 24 NOV 2018 15h30				3ª JORNADA Domingo, 25 NOV 2018 09h30			
1ª Prova	800	Livres	Fem	15ª Prova	4X50	Estilos	Mas	31ª Prova	4X50	Livres	Fem
2ª Prova	1500	Livres	Mas	16ª Prova	4X50	Estilos	Fem	32ª Prova	4X50	Livres	Mas
3ª Prova	50	Mariposa	Fem	17ª Prova	400	Livres	Mas	33ª Prova	1500	Livres	Fem
4ª Prova	50	Mariposa	Mas	18ª Prova	400	Livres	Fem	34ª Prova	800	Livres	Mas
5ª Prova	200	Costas	Fem	19ª Prova	100	Bruços	Mas	35ª Prova	200	Bruços	Fem
6ª Prova	200	Costas	Mas	20ª Prova	100	Bruços	Fem	36ª Prova	200	Bruços	Mas
7ª Prova	50	Bruços	Fem	21ª Prova	50	Livres	Mas	37ª Prova	100	Livres	Fem
8ª Prova	50	Bruços	Mas	22ª Prova	50	Livres	Fem	38ª Prova	100	Livres	Mas
ENTREGA DE MEDALHAS				23ª Prova	100	Costas	Mas	39ª Prova	50	Costas	Fem
9ª Prova	200	Livres	Fem	24ª Prova	100	Costas	Fem	40ª Prova	50	Costas	Mas
10ª Prova	200	Livres	Mas	ENTREGA DE MEDALHAS				ENTREGA DE MEDALHAS			
11ª Prova	100	Estilos	Fem	25ª Prova	100	Mariposa	Mas	41ª Prova	200	Mariposa	Fem
12ª Prova	100	Estilos	Mas	26ª Prova	100	Mariposa	Fem	42ª Prova	200	Mariposa	Mas
ENTREGA DE MEDALHAS				27ª Prova	400	Estilos	Mas	43ª Prova	200	Estilos	Fem
13ª Prova	4x100	Livres	Fem	28ª Prova	400	Estilos	Fem	44ª Prova	200	Estilos	Mas
14ª Prova	4x100	Livres	Mas	ENTREGA DE MEDALHAS				ENTREGA DE MEDALHAS			
				29ª Prova	4x200	Livres	Mas	45ª Prova	4x100	Estilos	Fem
				30ª Prova	4x200	Livres	Fem	46ª Prova	4x100	Estilos	Mas
				ENTREGA DE MEDALHAS				ENTREGA DE MEDALHAS			

TORREGRI DE NATAL CADETES e INFANTIS

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO MINHO

Local: Piscina Municipal de PONTE DA BARCA (8pX25m)

DATA: 08 e 09 de Dezembro de 2018

HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA	2ª JORNADA
Sábado 08 DEZ 2018	Domingo 09 DEZ 2018
Abertura da Piscina – 13.30 horas	Abertura da Piscina – 07.30 horas
Início do Aquecimento – 14.00 horas	Início do Aquecimento – 08.00 horas
Início da Competição – 15.30 horas	Início da Competição – 09.30 horas

PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes à categoria: CADETES A e B + INFANTIS.

Cada nadador só poderá ser inscrito e participar no máximo de 2 provas individuais por Jornada mais as estafetas.

Nas provas combinadas (2 técnicas) os nadadores têm de percorrer metade da distância em cada técnica (25m seguidos), iniciando a prova pela ordem das técnicas discriminadas no ponto 7 deste regulamento

Nas provas de 4x50 Estilos, os 1º e 2º elementos de cada equipa nadam 25m Mar + 25m Cos e os 3º e 4º elementos nadam 25m Bru + 25m Crol.

Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição e haverá uma classificação por prova e grupo etário.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf. até às 16h00 do dia **3 de dezembro**.

PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA				2ª JORNADA			
Sábado 08 DEZ 2018				Domingo 09 DEZ 2018			
1ª Prova	4x50m	Livres	Fem CAD A	17ª Prova	4x50m	Estilos*	Fem CAD A
2ª Prova	4x50m	Estilos*	Masc CAD A	18ª Prova	4x50m	Livres	Masc CAD A
3ª Prova	100m	Livres	Fem INF + CAD B	19ª Prova	200m	Cost	Fem INF
4ª Prova	100m	Livres	Masc INF + CAD B	20ª Prova	200m	Cost	Masc INF
5ª Prova	100m	Bruç	Fem INF + CAD A	21ª Prova	100m	Marip	Fem INF + CAD A
6ª Prova	100m	Bruç	Masc INF + CAD A	22ª Prova	100m	Marip	Masc INF + CAD A
7ª Prova	200m	Marip	Fem INF	23ª Prova	50m	Cost/ Bruç	Fem CAD B
8ª Prova	200m	Marip	Masc INF	24ª Prova	50m	Cost/ Bruç	Masc CAD B
INTERVALO 10'				INTERVALO 10'			
9ª Prova	100m	Estilos	Fem INF + CAD A	25ª Prova	200m	Bruç	Fem INF
10ª Prova	100m	Estilos	Masc INF + CAD A	26ª Prova	200m	Bruç	Masc INF
11ª Prova	50m	Mari/ Cost	Fem CAD B	27ª Prova	50m	Bruç/ Crol	Fem CAD B
12ª Prova	50m	Mari/ Cost	Masc CAD B	28ª Prova	50m	Bruç/ Crol	Masc CAD B
13ª Prova	100m	Cost	Fem INF + CAD A	29ª Prova	200m	Livres	Fem INF + CAD A
14ª Prova	100m	Cost	Masc INF + CAD A	30ª Prova	200m	Livres	Masc INF + CAD A
15ª Prova	4x25m	Livres	Fem CAD B	31ª Prova	4x25m	Estilos	Fem CAD B
16ª Prova	4x25m	Estilos	Masc CAD B	32ª Prova	4x25m	Livres	Masc CAD B

(*) Nas provas de 4x50 Estilos, os 1º e 2º elementos de cada equipa nadam 25m Mar + 25m Cos e os 3º e 4º elementos nadam 25m Bru + 25m Crol.

TORNEIO DE INVERNO DE ABSOLUTOS

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

Local: Piscinas Municipais Barcelos (8pX25m)

DATA: 19 e 20 de Janeiro de 2019

HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA	2ª JORNADA
Sábado, 19 JAN 2019	Domingo, 20 JAN 2019
Abertura da Piscina – 13.30 horas	Abertura da Piscina – 07.30 horas
Início do Aquecimento – 14.00 horas	Início do Aquecimento – 08.00 horas
Início da Competição – 15.30 horas	Início da Competição – 09.30 horas

PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes à categoria: SENIORES, JUNIORES, JUVENIS e INFANTIS.

Cada nadador só poderá participar em 2 provas individuais + estafeta por Jornada.

Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf. até às 16h00 do **dia 7 de Janeiro.**

CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação individual por Prova / Grupo Etário.

PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA Sábado, 19 JAN 2019				
1ª Prova	400m	Estilos	Mas.	Abs
2ª Prova	200m	Estilos	Fem.	Abs
3ª Prova	200m	Mariposa	Mas.	Abs
4ª Prova	100m	Mariposa	Mas.	Abs
5ª Prova	400m	Livres	Fem.	Abs
6ª Prova	100m	Livres	Fem.	Abs
7ª Prova	200m	Livres	Mas.	Abs
INTERVALO 10'				
8ª Prova	200m	Costas	Mas.	Abs
9ª Prova	100m	Costas	Mas.	Abs
10ª Prova	200m	Bruços	Fem.	Abs
11ª Prova	100m	Bruços	Fem.	Abs
INTERVALO 10'				
12ª Prova	4x100m	Livres	Mas.	Abs
13ª Prova	4x100m	Estilos	Fem.	Abs

2ª JORNADA Domingo, 20 JAN 2019				
14ª Prova	400m	Estilos	Fem.	Abs
15ª Prova	200m	Estilos	Mas.	Abs
16ª Prova	200m	Mariposa	Fem.	Abs
17ª Prova	100m	Mariposa	Fem.	Abs
18ª Prova	400m	Livres	Mas.	Abs
19ª Prova	100m	Livres	Mas.	Abs
20ª Prova	200m	Livres	Fem.	Abs
INTERVALO 10'				
21ª Prova	200m	Costas	Fem.	Abs
22ª Prova	100m	Costas	Fem.	Abs
23ª Prova	200m	Bruços	Mas.	Abs
24ª Prova	100m	Bruços	Mas.	Abs
INTERVALO 10'				
25ª Prova	4x100m	Livres	Fem.	Abs
26ª Prova	4x100m	Estilos	Mas.	Abs

TORNEIO TÉCNICAS ALTERNADAS DE CADETES

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO MINHO

Local: Piscina Municipal de Ponte de Lima (6pX25m)

DATA: 23 de Fevereiro de 2019

HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA

Sexta, 23 FEV 2018

Abertura da Piscina – 13.30 horas

Início do Aquecimento – 14.00 horas

Início da Competição – 15.30 horas

PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes à categoria: CADETES A e B. **As provas de estafetas terão de ser constituídas por 2 atletas de cada género e os 2 primeiros percursos de 50 metros têm de ser percorridos no estilo de Mariposa e os 2 últimos no estilo de Bruços.** Os nadadores e equipas de estafetas serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação por prova e grupo etário. Haverá ainda uma classificação resultante do somatório dos pontos RUDOLPH da tabela em vigor obtidos em TODAS as provas individuais do grupo Cadetes A.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf. até às 16h00 do **dia 18 de fevereiro**.

PROGRAMA DE PROVAS

JORNADA ÚNICA Sábado, 23 FEV 2019

1ª Prova	4x50m	Mariposa / Bruços	CAD A Misto (2 Mas + 2 Fem)
2ª Prova	4x25m	Mariposa / Bruços	CAD B Misto (2 Mas + 2 Fem)
3ª Prova	100m	Livres	CAD A Fem
4ª Prova	100m	Livres	CAD A Mas
5ª Prova	50m	Livres	CAD B Fem
6ª Prova	50m	Livres	CAD B Mas
INTERVALO 10'			
7ª Prova	100m	Estilos	CAD A Fem
8ª Prova	100m	Estilos	CAD A Mas
9ª Prova	100m	Estilos	CAD B Fem
10ª Prova	100m	Estilos	CAD B Mas
11ª Prova	100m	Costas	CAD A Fem
12ª Prova	100m	Costas	CAD A Mas
13ª Prova	50m	Costas	CAD B Fem
14ª Prova	50m	Costas	CAD B Mas

TORNEIO DE ESCOLAS – TÉCNICAS ALTERNADAS

ORGANIZAÇÃO: CLUBES

Local: A definir

DATA: 02 de Março de 2019

4. HORÁRIO DAS JORNADAS

JORNADA ÚNICA, Sábado 02 MAR 2019
Abertura da Piscina – 14.00
Início do Aquecimento – 14.30
Início da Competição – 15.30

PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos federados pertencentes às categorias GRUPOS DE FORMAÇÃO DESPORTIVA – CADETES C e ESCOLAS DE NATAÇÃO; Cada nadador só poderá ser inscrito e participar no máximo de 3 provas individuais por Jornada mais as estafetas;

Não há limite de inscrição de atletas por clube/escola de natação;

Cada clube/escola de natação convidado só poderá inscrever 3 equipas por prova de estafetas; As equipas de estafetas são obrigatoriamente mistas, bastando para isso ter um elemento do sexo oposto.

INSCRIÇÕES

O prazo de inscrições é definido pelo clube/entidade organizador(a).

ORGANIZAÇÃO

O Torneio de Escolas não terá arbitragem, no entanto caberá ao clube organizador a responsabilidade de constituir um corpo de cronometristas para registo de tempos e futuro tratamento dos mesmos;

Em cada prova os atletas serão agrupados nas séries, sempre que possível, pelo ano de nascimento.

Não haverá qualquer tipo de classificação, quer individual, quer coletiva, nem serão afixados durante a prova qualquer tipo de resultados.

Nas Provas nº 3 e 4 os atletas devem usar prancha e a partida é efetuada dentro de água.
As Provas nº 11 e 12 serão efetuadas sem prancha.

PROGRAMA DE PROVAS*

JORNADA ÚNICA, Sábado 02 MAR 2019

1ª Prova	4x25m	Livres	Mistos
2ª Prova	4x25m	Costas	Mistos
3ª Prova	25m	Pr. Livres	Fem.
4ª Prova	25m	Pr. Livres	Masc.
5ª Prova	25m	Livres	Fem.
6ª Prova	25m	Livres	Masc.
7ª Prova	50m	Livres	Fem.
8ª Prova	50m	Livres	Masc.
INTERVALO 10'			
9ª Prova	4x50m	Livres	Mistos
10ª Prova	4x50m	Costas	Mistos
11ª Prova	25m	Pr. Costas	Fem.
12ª Prova	25m	Pr. Costas	Masc.
13ª Prova	25m	Costas	Fem.
14ª Prova	25m	Costas	Masc.
15ª Prova	50m	Livres	Fem.
16ª Prova	50m	Livres	Masc.

(*) Os programas de cada Torneio devem incluir todas estas provas. Contudo, a sua organização deverá corresponder da melhor maneira às necessidades de cada entidade responsável, podendo acrescentar outras provas e/ou alterar a ordem das mesmas.

CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES E SENIORES

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

Local: Piscina Municipal da Rodovia - BRAGA (8pX25m)

DATA: 15, 16 e 17 de Março de 2019

HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA

Sexta, 15 MAR 2019

Abertura da Piscina – 16.00 horas

Início do Aquecimento – 16.30 horas

Início da Competição – 18.00 horas

2ª JORNADA

Sábado, 16 MAR 2019

Abertura da Piscina – 13.30 horas

Início do Aquecimento – 14.00 horas

Início da Competição – 15.30 horas

3ª JORNADA

Domingo, 17 MAR 2019

Abertura da Piscina – 07.30 horas

Início do Aquecimento – 08.00 horas

Início da Competição – 09.30 horas

PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes às categorias: INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES e SENIORES. Os nadadores JUNIORES e SENIORES só poderão ser inscritos e participar no máximo de 6 provas individuais mais as estafetas no conjunto das 3 Jornadas.

Cada nadador INFANTIL e JUVENIL só poderá ser inscrito no máximo de 5 provas individuais mais as estafetas, competindo como extracompetição em todas as provas de 50 metros, nos 1500 L femininos, 800 L masculinos e nos 4x50 metros.

Os nadadores e equipas de estafetas serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição. Cada clube só poderá inscrever uma equipa de estafetas por categoria.

CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação por grupo etário em cada prova individual e nas provas de estafetas haverá uma classificação para os grupos etários do escalão de INFANTIS, uma classificação para a categoria de JUVENIS e uma outra ABSOLUTA (todas as categorias).

PRÉMIOS

Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados de cada prova dos grupos etários de INFANTIS e de JUVENIS, e das categorias JUNIORES e SENIORES, e prémios às três (3) primeiras equipas de estafetas INFANTIS A, INFANTIS B, JUVENIS e ABSOLUTAS.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail, através do ficheiro lxf. até às 16h00 do **dia 04 de Março**.

PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA					2ª JORNADA					3ª JORNADA				
Sexta, 15 MAR 2019					Sábado, 16 MAR 2019					Domingo, 17 MAR 2019				
18h00					15h30					09h30				
1ª Prova	800	Livres	Fem		13ª Prova	4X50	Estilos	Mas		29ª Prova	4X50	Livres	Fem	
2ª Prova	1500	Livres	Mas		14ª Prova	4X50	Estilos	Fem		30ª Prova	4X50	Livres	Mas	
3ª Prova	50	Mariposa	Fem		15ª Prova	400	Livres	Mas		31ª Prova	1500	Livres	Fem	
4ª Prova	50	Mariposa	Mas		16ª Prova	400	Livres	Fem		32ª Prova	800	Livres	Mas	
5ª Prova	200	Costas	Fem		17ª Prova	100	Bruços	Mas		33ª Prova	200	Bruços	Fem	
6ª Prova	200	Costas	Mas		18ª Prova	100	Bruços	Fem		34ª Prova	200	Bruços	Mas	
ENTREGA DE MEDALHAS					19ª Prova	50	Livres	Mas		35ª Prova	100	Livres	Fem	
7ª Prova	50	Bruços	Fem		20ª Prova	50	Livres	Fem		36ª Prova	100	Livres	Mas	
8ª Prova	50	Bruços	Mas		21ª Prova	100	Costas	Mas		37ª Prova	50	Costas	Fem	
9ª Prova	200	Livres	Fem		22ª Prova	100	Costas	Fem		38ª Prova	50	Costas	Mas	
10ª Prova	200	Livres	Mas		ENTREGA DE MEDALHAS					ENTREGA DE MEDALHAS				
ENTREGA DE MEDALHAS					23ª Prova	100	Mariposa	Mas		39ª Prova	200	Mariposa	Fem	
11ª Prova	4x100	Livres	Fem		24ª Prova	100	Mariposa	Fem		40ª Prova	200	Mariposa	Mas	
12ª Prova	4x100	Livres	Mas		25ª Prova	200	Estilos	Mas		41ª Prova	400	Estilos	Fem	
ENTREGA DE MEDALHAS					26ª Prova	200	Estilos	Fem		42ª Prova	400	Estilos	Mas	
					ENTREGA DE MEDALHAS					ENTREGA DE MEDALHAS				
					27ª Prova	4x200	Livres	Mas		43ª Prova	4x100	Estilos	Fem	
					28ª Prova	4x200	Livres	Fem		44ª Prova	4x100	Estilos	Mas	
					ENTREGA DE MEDALHAS					ENTREGA DE MEDALHAS				

TORREGRI DA PÁSCOA DE CADETES

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

Local: Piscina Municipal de Barcelos (8 pistas x 25 m)

DATA: 06 e 07 de Abril de 2019

HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA - Sábado, 06 ABR 2019

Abertura da Piscina – 13.30 horas

Início do Aquecimento – 14.00 horas

Início da Competição – 15.30 horas

2ª JORNADA - Domingo, 07 ABR 2019

Abertura da Piscina – 07.30 horas

Início do Aquecimento – 08.00 horas

Início da Competição – 09.30 horas

PARTICIPAÇÃO/CLASSIFICAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes à categoria: CADETES A e B. Cada nadador só poderá participar no máximo em 2 provas individuais por Jornada mais as estafetas.

(*) Nas provas de 4x50 Estilos, os 1º e 2º elementos de cada equipa nadam 25m Mar + 25m Cos e os 3º e 4º elementos nadam 25m Bru + 25m Crol.

() Nas provas de 4x100 Estilos cada elemento nada 100m Estilos.**

Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição. Haverá uma classificação separada por prova e grupo etário.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail, através do ficheiro lxf. até às 16h00 do **dia 01 de Abril.**

PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA - Sábado, 06 ABR 2019

1ª Prova	4x50m	Livres	Fem.	Cad B
2ª Prova	4x50m	Estilos*	Mas.	Cad B
3ª Prova	4x100m	Estilos**	Fem.	Cad A
4ª Prova	4x100m	Livres	Mas.	Cad A
5ª Prova	100m	Estilos	Fem.	Cad B
6ª Prova	200m	Livres	Mas.	Cad B
7ª Prova	200m	Estilos	Fem.	Cad A
8ª Prova	400m	Livres	Mas.	Cad A
INTERVALO 10'				
9ª Prova	50m	Bruços	Fem.	Cad B
10ª Prova	50m	Costas	Mas.	Cad B
11ª Prova	100m	Bruços	Fem.	Cad A
12ª Prova	100m	Mariposa	Mas.	Cad A
13ª Prova	50m	Livres	Fem.	Cad B
14ª Prova	50m	Mariposa	Mas.	Cad B
15ª Prova	100m	Livres	Fem.	Cad A
16ª Prova	100m	Costas	Mas.	Cad A

2ª JORNADA - Domingo, 07 ABR 2019

17ª Prova	4x50m	Livres	Mas.	Cad B
18ª Prova	4x50m	Estilos*	Fem.	Cad B
19ª Prova	4x100m	Estilos**	Mas.	Cad A
20ª Prova	4x100m	Livres	Fem.	Cad A
21ª Prova	100m	Estilos	Mas.	Cad B
22ª Prova	200m	Livres	Fem.	Cad B
23ª Prova	200m	Estilos	Mas.	Cad A
24ª Prova	400m	Livres	Fem.	Cad A
INTERVALO 10'				
25ª Prova	50m	Bruços	Mas.	Cad B
26ª Prova	50m	Costas	Fem.	Cad B
27ª Prova	100m	Bruços	Mas.	Cad A
28ª Prova	100m	Mariposa	Fem.	Cad A
29ª Prova	50m	Livres	Mas.	Cad B
30ª Prova	50m	Mariposa	Fem.	Cad B
31ª Prova	100m	Livres	Mas.	Cad A
32ª Prova	100m	Costas	Fem.	Cad A

TORNEIO DE ESCOLAS - TÉCNICAS SIMULTÂNEAS

ORGANIZAÇÃO: CLUBES

Local: A definir

DATA: 04 de Maio de 2019

HORÁRIO DAS JORNADAS

JORNADA ÚNICA, Sábado 04 MAI 2019

Abertura da Piscina – 14.00

Início do Aquecimento – 14.30

Início da Competição – 15.30

PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos federados pertencentes às categorias GRUPOS DE FORMAÇÃO DESPORTIVA – CADETES C e ESCOLAS DE NATAÇÃO;

Cada nadador só poderá ser inscrito e participar no máximo de 2 provas individuais por Jornada mais as estafetas;

Não há limite de inscrição de atletas por clube/escola de natação;

Cada clube/escola de natação convidado só poderá inscrever 2 equipas por prova de estafetas;

As equipas de estafetas são obrigatoriamente mistas, bastando para isso ter um elemento do sexo oposto.

INSCRIÇÕES

O prazo de inscrições é definido pelo clube/entidade organizador(a).

ORGANIZAÇÃO

O Torneio de Escolas não terá arbitragem, no entanto caberá ao clube organizador a responsabilidade de constituir um corpo de cronometristas para registo de tempos e futuro tratamento dos mesmos;

Em cada prova os atletas serão agrupados nas séries, sempre que possível, pelo ano de nascimento; Não haverá qualquer tipo de classificação, quer individual, quer coletiva, nem serão afixados durante a prova qualquer tipo de resultados.

Nas Provas nº 3, 4, 11 e 12 os atletas devem usar prancha e a partida é efetuada dentro de água.

PROGRAMA DE PROVAS*

JORNADA ÚNICA, Sábado 04 MAI 2019			
1ª Prova	4x25m	Mariposa	Mistos
2ª Prova	4x25m	Bruços	Mistos
3ª Prova	25m	Pr. Mariposa	Fem.
4ª Prova	25m	Pr. Mariposa	Masc.
5ª Prova	25m	Mariposa	Fem.
6ª Prova	25m	Mariposa	Masc.
7ª Prova	50m	Mariposa	Fem.
8ª Prova	50m	Mariposa	Masc.
INTERVALO 10'			
9ª Prova	4x50m	Mariposa	Mistos
10ª Prova	4x50m	Bruços	Mistos
11ª Prova	25m	Pr. Bruços	Fem.
12ª Prova	25m	Pr. Bruços	Masc.
13ª Prova	25m	Bruços	Fem.
14ª Prova	25m	Bruços	Masc.
15ª Prova	50m	Bruços	Fem.
16ª Prova	50m	Bruços	Masc.

(*) Os programas de cada Torneio devem incluir todas estas provas. Contudo, a sua organização deverá corresponder da melhor maneira às necessidades de cada entidade responsável, podendo acrescentar outras provas e/ou alterar a ordem das mesmas.

TORNEIO DE FUNDO DE INFANTIS

TORNEIO NADADOR COMPLETO DE JUVENIS

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO MINHO

Local: Piscina Municipal de PONTE DA BARCA (8pX25m)

DATA: 18 e 19 de Maio de 2019

HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA - Sábado 18 MAI 2019	2ª JORNADA - Domingo 19 MAI 2019
Abertura da Piscina – 13.30 horas	Abertura da Piscina – 07.30 horas
Início do Aquecimento – 14.00 horas	Início do Aquecimento – 08.00 horas
Início da Competição – 15.30 horas	Início da Competição – 09.30 horas

PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes às categorias: INFANTIS e JUVENIS, JUNIORES e SENIORES.

Cada nadador JUVENIL, JUNIOR ou SENIOR poderá ser inscrito e participar em 5 provas individuais, no máximo de 3 provas por Jornada.

Cada nadador INFANTIL poderá ser inscrito e participar em 4 provas individuais, no máximo de 2 provas por Jornada.

Na prova de 800m e 1500m Livres as partidas serão dadas com os atletas na água e com uma das mãos em contacto com a parede.

Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

A ANMinho recomenda a participação dos atletas Juvenis nas provas do Torneio Nadador Completo bem como a participação dos atletas Infantis nas provas do Torneio Regional de Fundo.

CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação por prova e por grupo etário. Haverá uma classificação individual por categoria e género resultante do somatório dos pontos obtidos por cada nadador nas provas do Torneio Nadador Completo (100 metros Mariposa, Costas, Bruços, Livres e 200 Estilos) de acordo com a tabela FINA em vigor à data da competição, e outra classificação individual por categoria e género resultante do somatório dos pontos obtidos por cada nadador nas provas do Torneio de Fundo (1500 Livres/800 Livres, 400 Estilos) de acordo com a tabela RUDOLPH em vigor à data da competição.

PRÉMIOS

Haverá um troféu para premiar o 1º classificado e medalha para os 2º e 3º classificados por género e grupo etário do escalão de Infantis referente às classificações do Torneio Nadador Completo e um troféu para premiar o 1º classificado e medalha para os 2º e 3º classificados por género e grupo etário do escalão de Juvenis referente às classificações do Torneio Regional de Fundo.

DIVERSOS

Em termos nacionais, proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual e coletiva.

As classificações finais individuais do Torneios de Fundo e do Torneio Nadador Completo serão divididas por categoria e género, através do somatório das pontuações da **tabela FINA para os Juvenis e tabela Rudolph para os Infantis**, em vigor à data da competição, de cada nadador(a) que possibilitará definir um ranking nacional dos respetivos Torneios. Para a classificação final coletiva pontuam os três primeiros nadadores de cada clube, por escalão etário e género, que permitirão elaborar os rankings nacionais de clubes destes Torneios.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf. até às 16h00 do **dia 6 de Maio**.

PROGRAMA DE PROVA

1ª JORNADA - Sábado, 18 MAI 2019				2ª JORNADA - Domingo, 19 MAI 2019			
1ª Prova	1500m	Livres	Mas.	8ª Prova	800m	Livres	Fem.
2ª Prova	100m	Mariposa	Fem.	9ª Prova	100m	Mariposa	Mas.
3ª Prova	100m	Bruços	Mas.	10ª Prova	100m	Bruços	Fem.
INTERVALO 10'				INTERVALO 10'			
4ª Prova	100m	Costas	Fem.	11ª Prova	100m	Costas	Mas.
5ª Prova	400m	Estilos	Fem.	12ª Prova	400m	Estilos	Mas.
6ª Prova	200m	Estilos	Mas.	13ª Prova	200m	Estilos	Fem.
7ª Prova	100m	Livres	Fem.	14ª Prova	100m	Livres	Mas.

TORNEIO TÉCNICAS SIMULTÂNEAS DE CADETES

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATÇÃO DO MINHO

Local: Piscina Municipal dos ARCOS DE VALDEVEZ (8x25 m)

DATA: 25 de Maio de 2019

HORÁRIO DAS JORNADAS

JORNADA ÚNICA, Sábado 25 MAI 2019

Abertura da Piscina – 13.30 horas

Início do Aquecimento – 14.00 horas

Início da Competição – 15.30 horas

PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes à categoria: CADETES A e B. **As provas de estafetas terão de ser constituídas por 2 atletas de cada género e os 2 primeiros percursos de 50 metros têm de ser percorridos no estilo de Costas e os 2 últimos no estilo de Crol.** Os nadadores e equipas de estafetas serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação por prova e grupo etário. Haverá ainda uma classificação resultante do somatório dos pontos RUDOLPH da tabela em vigor obtidos em TODAS as provas individuais do grupo Cadetes A.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf. até às 16h00 do dia 20 de Maio.

PROGRAMA DE PROVAS

JORNADA ÚNICA Sábado, 25 MAI 2019

1ª Prova	4x50m	Costas / Crol	CAD A Misto (2 Mas + 2 Fem)
2ª Prova	4x50m	Costas / Crol	CAD B Misto (2 Mas + 2 Fem)
3ª Prova	100m	Mariposa	CAD A Fem
4ª Prova	100m	Mariposa	CAD A Mas
5ª Prova	50m	Mariposa	CAD B Fem
6ª Prova	50m	Mariposa	CAD B Mas
INTERVALO 10'			
7ª Prova	100m	Estilos	CAD A Fem
8ª Prova	100m	Estilos	CAD A Mas
9ª Prova	100m	Estilos	CAD B Fem
10ª Prova	100m	Estilos	CAD B Mas
11ª Prova	100m	Bruços	CAD A Fem
12ª Prova	100m	Bruços	CAD A Mas
13ª Prova	50m	Bruços	CAD B Fem
14ª Prova	50m	Bruços	CAD B Mas

TORNEIO ANMINHO

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

Local: Piscina Municipal da Rodovia – BRAGA (8 pistas x 25 m)

DATA: 08 e 09 de Junho de 2019

HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA - Sábado, 08 JUN 2019	2ª JORNADA - Domingo, 09 JUN 2019
Abertura da Piscina – 13.30 horas	Abertura da Piscina – 07.30 horas
Início do Aquecimento – 14.00 horas	Início do Aquecimento – 08.00 horas
Início da Competição – 15.30 horas	Início da Competição – 09.30 horas

PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes à categoria: SENIORES, JUNIORES, JUVENIS, INFANTIS, CADETES e também MASTER. Cada nadador só poderá participar em 4 provas individuais e no máximo de 2 provas por Jornada. O grupo Abs engloba as categorias de INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES E SENIORES.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf. até às 16h00 do dia **27 de Maio**.

CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação individual por Prova / Categoria / Grupo etário.

PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA Sábado, 09 JUN 2018					2ª JORNADA Domingo, 10 JUN 2018				
1ª Prova	400m	Livres	Fem.	Absolutos	28ª Prova	400m	Livres	Mas.	Absolutos
2ª Prova	200m	Mariposa	Mas.	Infantis	29ª Prova	200m	Mariposa	Fem.	Infantis
3ª Prova	200m	Mariposa	Mas.	Master	30ª Prova	200m	Mariposa	Fem.	Master
4ª Prova	100m	Mariposa	Mas.	Absolutos	31ª Prova	100m	Mariposa	Fem.	Absolutos
5ª Prova	100m	Mariposa	Mas.	Cadetes	32ª Prova	100m	Mariposa	Fem.	Cadetes
6ª Prova	50m	Mariposa	Mas.	Absolutos	33ª Prova	50m	Mariposa	Fem.	Absolutos
7ª Prova	50m	Mariposa	Mas.	Cadetes	34ª Prova	50m	Mariposa	Fem.	Cadetes
8ª Prova	200m	Livres	Fem.	Infantis	35ª Prova	200m	Livres	Mas.	Infantis
9ª Prova	200m	Livres	Fem.	Master	36ª Prova	200m	Livres	Mas.	Master
10ª Prova	100m	Livres	Fem.	Absolutos	37ª Prova	100m	Livres	Mas.	Absolutos
11ª Prova	100m	Livres	Fem.	Cadetes	38ª Prova	100m	Livres	Mas.	Cadetes
12ª Prova	50m	Livres	Fem.	Absolutos	39ª Prova	50m	Livres	Mas.	Absolutos
13ª Prova	50m	Livres	Fem.	Cadetes	40ª Prova	50m	Livres	Mas.	Cadetes
14ª Prova	200m	Costas	Mas.	Infantis	41ª Prova	200m	Costas	Fem.	Infantis
15ª Prova	200m	Costas	Mas.	Master	42ª Prova	200m	Costas	Fem.	Master
16ª Prova	100m	Costas	Mas.	Absolutos	43ª Prova	100m	Costas	Fem.	Absolutos
17ª Prova	100m	Costas	Mas.	Cadetes	44ª Prova	100m	Costas	Fem.	Cadetes
18ª Prova	50m	Costas	Mas.	Absolutos	45ª Prova	50m	Costas	Fem.	Absolutos
19ª Prova	50m	Costas	Mas.	Cadetes	46ª Prova	50m	Costas	Fem.	Cadetes
20ª Prova	200m	Bruços	Fem	Infantis	47ª Prova	200m	Bruços	Mas.	Infantis
21ª Prova	200m	Bruços	Fem	Master	48ª Prova	200m	Bruços	Mas.	Master
22ª Prova	100m	Bruços	Fem	Absolutos	49ª Prova	100m	Bruços	Mas.	Absolutos
23ª Prova	100m	Bruços	Fem	Cadetes	50ª Prova	100m	Bruços	Mas.	Cadetes
24ª Prova	50m	Bruços	Fem	Absolutos	51ª Prova	50m	Bruços	Mas.	Absolutos
25ª Prova	50m	Bruços	Fem	Cadetes	52ª Prova	50m	Bruços	Mas.	Cadetes
26ª Prova	200m	Estilos	Mas.	Absolutos	53ª Prova	200m	Estilos	Fem.	Absolutos
27ª Prova	200m	Estilos	Mas.	Master	54ª Prova	200m	Estilos	Fem.	Master

TORNEIO DE ESCOLAS TÉCNICAS COMBINADAS

ORGANIZAÇÃO: CLUBES

Local: A definir

DATA: 29 Junho de 2019

HORÁRIO DAS JORNADAS

JORNADA ÚNICA, Sábado 29 JUN 2019

Abertura da Piscina – 14.00

Início do Aquecimento – 14.30

Início da Competição – 15.30

PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos federados pertencentes à categoria ESCOLAS DE NATAÇÃO e GRUPOS DE FORMAÇÃO DESPORTIVA; Cada nadador só poderá ser inscrito e participar no máximo de 2 provas individuais por Jornada mais as estafetas; Não há limite de inscrição de atletas por clube/escola de natação;

Cada clube/escola de natação convidado só poderá inscrever 2 equipas por prova de estafetas; As equipas de estafetas são obrigatoriamente mistas, bastando para isso ter um elemento do sexo oposto.

INSCRIÇÕES

O prazo de inscrições é definido pelo clube/entidade organizador(a).

ORGANIZAÇÃO

O Torneio de Escolas não terá arbitragem, no entanto caberá ao clube organizador a responsabilidade de constituir um corpo de cronometristas para registo de tempos e futuro tratamento dos mesmos; Em cada prova os atletas serão agrupados nas séries, sempre que possível, pelo ano de nascimento; Não haverá qualquer tipo de classificação, quer individual, quer coletiva, nem serão afixados durante a prova qualquer tipo de resultados.

Nas Provas nº 14 e 15 os atletas devem usar prancha e a partida é efetuada dentro de água.

PROGRAMA DE PROVAS*

JORNADA ÚNICA - Sábado 29 JUN 2019

1ª	Prova	4x50m.	Livres	Mistos
2ª	Prova	50m.	Mariposa/Costas	Femininos
3ª	Prova	50m.	Mariposa/Costas	Masculinos
4ª	Prova	100m.	Livres	Femininos
5ª	Prova	100m.	Livres	Masculinos
6ª	Prova	50m.	Costas/Bruços	Femininos
7ª	Prova	50m.	Costas/Bruços	Masculinos
8ª	Prova	100m.	Costas	Femininos
9ª	Prova	100m.	Costas	Masculinos
10ª	Prova	50m.	Bruços/Crol	Femininos
11ª	Prova	50m.	Bruços/Crol	Masculinos
12ª	Prova	100m.	Bruços/Crol	Femininos
13ª	Prova	100m.	Bruços/Crol	Masculinos
14ª	Prova	100m.	Pr. Estilos	Femininos
15ª	Prova	100m.	Pr. Estilos	Masculinos
Intervalo 5'				
16ª	Prova	4X25m.	Estilos	Misto

(*) Os programas de cada Torneio devem incluir todas estas provas. Contudo, a sua organização deverá corresponder da melhor maneira às necessidades de cada entidade responsável, podendo acrescentar outras provas e/ou alterar a ordem das mesmas.

TORREGRI DE VERÃO CADETES

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

Local: Piscina Municipal - VILA PRAIA DE ÂNCORA (8pX25m)

DATA: 22 e 23 de Junho 2019

HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA Sábado, 22 JUN 2019	2ª JORNADA Domingo, 23 JUN 2019
Abertura da Piscina – 13.30 horas	Abertura da Piscina – 07.30 horas
Início do Aquecimento – 14.00 horas	Início do Aquecimento – 08.00 horas
Início da Competição – 15.30 horas	Início da Competição – 09.30 horas

PARTICIPAÇÃO/CLASSIFICAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes à categoria: CADETES A e B. Cada nadador só poderá participar no máximo em 2 provas individuais por Jornada mais estafetas. **As estafetas deverão ser mistas, com 2 atletas de cada sexo.** Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição. Haverá uma classificação separada por prova/escalão etário

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf. até às 16h00 do dia **17 de Junho.**

PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA - Sábado, 22 JUN 2019					2ª JORNADA - Domingo, 23 JUN 2019				
1ª Prova	4x50m	Livres	Misto	Cad B	15ª Prova	4x50m	Estilos	Misto	Cad B
2ª Prova	4x100m	Estilos	Misto	Cad A	16ª Prova	4x100m	Livres	Misto	Cad A
3ª Prova	100m	Estilos	Fem.	Cad B	17ª Prova	400m	Livres	Fem.	Cad B
4ª Prova	100m	Estilos	Mas.	Cad B	18ª Prova	400m	Livres	Mas.	Cad B
5ª Prova	800m	Livres	Fem.	Cad A	19ª Prova	200m	Estilos	Fem.	Cad A
6ª Prova	800m	Livres	Mas.	Cad A	20ª Prova	200m	Estilos	Mas.	Cad A
INTERVALO 10'					INTERVALO 10' – Entrega de Lembranças				
7ª Prova	100m	Bruços	Fem.	Cad B	21ª Prova	100m	Costas	Fem.	Cad B
8ª Prova	100m	Bruços	Mas.	Cad B	22ª Prova	100m	Costas	Mas.	Cad B
9ª Prova	100m	Costas	Fem.	Cad A	23ª Prova	100m	Mariposa	Fem.	Cad A
10ª Prova	100m	Costas	Mas.	Cad A	24ª Prova	100m	Mariposa	Mas.	Cad A
11ª Prova	100m	Livres	Fem.	Cad B	25ª Prova	50m	Mariposa	Fem.	Cad B
12ª Prova	100m	Livres	Mas.	Cad B	26ª Prova	50m	Mariposa	Mas.	Cad B
13ª Prova	100m	Bruços	Fem.	Cad A	27ª Prova	100m	Livres	Fem.	Cad A
14ª Prova	100m	Bruços	Mas.	Cad A	28ª Prova	100m	Livres	Mas.	Cad A

CAMPEONATO REGIONAL DE INF, JUV e ABSOLUTOS

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO MINHO
Local: Piscina Municipal de PONTE DA BARCA (8pX25m)
DATA: 04, 05, 06 e 07 de Julho de 2019

HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA Quinta, 04 JUL 2019	2ª JORNADA Sexta, 05 JUL 2019
Abertura da Piscina – 16.00 horas	Abertura da Piscina – 16.00 horas
Início do Aquecimento – 16.30 horas	Início do Aquecimento – 16.30 horas
Início da Competição – 18.00 horas	Início da Competição – 18.00 horas
3ª JORNADA Sábado, 06 JUL 2019	4ª JORNADA Domingo, 07 JUL 2019
Abertura da Piscina – 13.30 horas	Abertura da Piscina – 07.45 horas
Início do Aquecimento – 14.00 horas	Início do Aquecimento – 08.00 horas
Início da Competição – 15.30 horas	Início da Competição – 09.30 horas

PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes às categorias: SENIORES, JUNIORES, JUVENIS e INFANTIS. O limite máximo de provas em que cada nadador dos escalões SÉNIOR e JÚNIOR poderá ser inscrito é de 7 (sete) provas individuais, mais as estafetas. Para os nadadores das categorias de JUVENIS e INFANTIS o limite máximo de inscrições em provas individuais será de 5 (cinco), mais as estafetas (os nadadores INFANTIS não podem participar nas estafetas Absolutas). Cada clube poderá apenas apresentar nas provas de estafetas uma equipa por categoria/grupo de idade e género. Na categoria de INFANTIS as estafetas são mistas, compostas por dois nadadores masculinos e dois femininos, organizadas por escalão etário (Infantis A e B). Os nadadores e equipas de estafetas serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

CLASSIFICAÇÃO/PRÉMIOS

Serão concedidos prémios aos 3 primeiros classificados de todas as provas do programa, no escalão de Absolutos. Excetuando aquelas provas cuja distância é de 50 metros, 1500 L femininos, 800 L masculinos ou 4x50 metros, os nadadores JUVENIS e INFANTIS disputarão o campeonato regional de categorias, havendo uma classificação separada para os atletas destas categorias e prémios para os 3 primeiros classificados por prova na categoria de JUVENIS e nos grupos etários de INFANTIS A e B.

Os atletas JUVENIS que participarem nas provas de 50 metros, 1500 L femininos, 800 L masculinos e nos 4x50 metros, entram na classificação e na distribuição de prémios absoluta.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail, através do ficheiro lxf. até às 16h00 do **dia 24 de junho**.

PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA				2ª JORNADA			
Quinta, 04 JUL 2019 – 18h00				Sexta, 05 JUL 2019 – 18h00			
1ª Prova	100m	Mariposa	Fem.	13ª Prova	400m	Estilos	Mas.
2ª Prova	100m	Mariposa	Mas.	14ª Prova	400m	Estilos	Fem.
3ª Prova	200m	Bruços	Fem.	15ª Prova	200m	Livres	Mas.
4ª Prova	200m	Bruços	Mas.	16ª Prova	200m	Livres	Fem.
5ª Prova	50m	Livres	Fem.	17ª Prova	50m	Bruços	Mas.
6ª Prova	50m	Livres	Mas.	18ª Prova	50m	Bruços	Fem.
7ª Prova	100m	Costas	Fem.	19ª Prova	200m	Costas	Mas.
8ª Prova	100m	Costas	Mas.	20ª Prova	200m	Costas	Fem.
9ª Prova	400m	Livres	Fem.	ENTREGA DE MEDALHAS			
10ª Prova	400m	Livres	Mas.	21ª Prova	4X100m	Livres	Misto
ENTREGA DE MEDALHAS				22ª Prova	4X100m	Livres	Mas.
11ª Prova	4X50m	Estilos	Fem.	23ª Prova	4X100m	Livres	Fem.
12ª Prova	4X50m	Estilos	Mas.	ENTREGA DE MEDALHAS			
3ª JORNADA				4ª JORNADA			
Sábado, 06 JUL 2019 - 15h30				Domingo, 07 JUL 2019 – 09h30			
24ª Prova	4x50m	Livres	Mas.	37ª Prova	1500m	Livres	Fem.
25ª Prova	4x50m	Livres	Fem.	38ª Prova	800m	Livres	Mas.
26ª Prova	1500m	Livres	Mas.	39ª Prova	200m	Mariposa	Fem.
27ª Prova	800m	Livres	Fem.	40ª Prova	200m	Mariposa	Mas.
28ª Prova	50m	Mariposa	Mas.	41ª Prova	100m	Livres	Fem.
29ª Prova	50m	Mariposa	Fem.	42ª Prova	100m	Livres	Mas.
30ª Prova	100m	Bruços	Mas.	43ª Prova	200m	Estilos	Fem.
31ª Prova	100m	Bruços	Fem.	44ª Prova	200m	Estilos	Mas.
32ª Prova	50m	Costas	Mas.	ENTREGA DE MEDALHAS			
33ª Prova	50m	Costas	Fem.	45ª Prova	4X100m	Estilos	Misto
ENTREGA DE MEDALHAS				46ª Prova	4X100m	Estilos	Fem.
34ª Prova	4X200m	Livres	Misto	47ª Prova	4X100m	Estilos	Mas.
35ª Prova	4X200m	Livres	Mas.	ENTREGA DE MEDALHAS			
36ª Prova	4X200m	Livres	Fem.				
ENTREGA DE MEDALHAS							

INFORMAÇÕES e CONTACTOS

Associação de Natação do Minho

Av. Gaspar Castro, Pav. Sta Maria Maior

Cod. Postal: 4900 - 462

N.º de tel. 258 824 344

Fax 258 824 344

www.anminho.pt