

Estágios de capacitação técnica FPN 2016/2017

Cadetes A

- 3 estágios (1 dia, 2 sessões)
 - Macro 1
 - Macro 2
 - Macro 3

		Data/Local	
1º Estágio	28-Dez	Os locais dos estágios serão comunicados aquando a convocatória dos atletas.	2 Sessões
2º Estágio	25-Abr		2 Sessões
3º Estágio	19-Jul		2 Sessões

Nº de nadadores:

- 28 nadadores Cadetes A (14 masculinos, 14 femininos)
 - 16 (8 masculinos e 8 femininos) selecionados pelos critérios
 - 12 selecionados por proposta do DTR com os critérios: representatividade de todos os clubes da ANMinho com nadadores nos estágios e nadadores de referência do grupo Cadete A que por motivos imprevistos tenham sido excluídos da seleção.

Critérios de seleção:

Estágio 1: Resultados do Torregri do Natal

- Tempo no somatório das três (3) provas combinadas (100m Mariposa/Costas, 100m Costas/Bruços, e 100m Bruços/Crol).

Estágio 2: Resultados do Torregri da Páscoa

- Pontuação FINA no somatório das provas de 200m Livres, 100m Estilos, e duas provas de 100m (Mariposa, Costas, ou Bruços).

Estágio 3: Resultados do Torregri de Verão

- Pontuação FINA no somatório das provas de 400m Livres, 200m Estilos, e duas provas de 100m (Mariposa, Costas, Bruços, ou Livres).

Tipo de avaliação:

- Avaliação e correção técnica

Conteúdos

- Modelo técnico (nado, partidas, viragens)
- Avaliação técnica
- Intervenção e correção técnica
- Avaliação de características individuais
- Dados antropométricos: altura, peso, envergadura

Pressupostos FPN

- Certificação de cada estágio com 0.5 Unidades de Crédito para a renovação da cédula de Treinador de Desporto – Natação, de grau I e II.
- Deverá estar presente no estágio um treinador do clube do nadador convocado.
- A ausência nos estágios poderá implicar a exclusão do nadador e treinador dos estágios seguintes e nas ações organizadas pela AT respetiva e pela FPN na presente e na época seguinte.
- No caso dos nadadores individuais, estes deverão indicar, no momento da filiação, o técnico responsável pela sua preparação, o qual acompanhará o nadador nos estágios de capacitação técnica. O treinador indicado deverá cumprir os requisitos legais de habilitação técnica para a função.