

## ESTÁGIO INTERTERRITORIAL DE INFANTIS (ANNP/ANMinho/ARNN)

### ENCONTRO NACIONAL DE INFANTIS

- ESTÁGIO INTERTERRITORIAL (2 dias, 3 sessões)
  - Macro 1

	DATA/LOCAL		
1º Estágio	06, 07 JAN 18	ANNP - Penafiel	3 Sessões

#### **Nº de nadadores: 40**

- 40 Nadadores (20 masculinos – 10 A + 10 B, 20 femininos – 10 A + 10 B) no conjunto das 3 associações:
- Para salvaguardar a representatividade de cada associação territorial, cada associação tem direito a uma quota regional de participantes, que só será aplicada caso a Associação não tenha representado 2 nadadores de cada sexo/escalão (8 nadadores: 2 femininos Infantis A e 2 B, 2 masculinos Infantis A e 2 B).
- A quota regional está incluída nos 40 nadadores a serem selecionados.

#### **Critérios de seleção:**

##### Estágio 1: Resultados do Torneio Regional de Meio Fundo

- Pontuação FINA no somatório das 2 provas do Torneio Regional de Meio Fundo

#### **Pressupostos FPN:**

- Certificação de cada estágio de 1.5 dias com 1 UC para a renovação da cédula de grau II (após o jantar, realização de uma ação de formação (2h) sobre o modelo técnico e intervenção técnica em natação pura, com formador FPN ou proposta de organização de ação prática por parte do DTR);
- Obrigatoriedade de estar presente no estágio um treinador do clube do nadador convocado.
- A ausência nos estágios poderá implicar a exclusão do nadador e treinador dos estágios seguintes e nas ações organizadas pela AT respetiva e pela FPN na presente e na época seguinte.

#### **Conteúdos**

- Modelo técnico (nado, partidas, viragens):
  - Avaliação da técnica de nado;
  - Intervenção técnica.
- Avaliação das características individuais:
  - Dados antropométricos;
  - Condição física geral;
  - Avaliação técnica e cinemática do nado;
  - Análise da prestação desportiva.

- ENCONTRO NACIONAL DE INFANTIS (2 dias)
  - Macro 2

	Data/Local	
EN INFATIS	27-28 MAR 2018	A definir (responsabilidade FPN)

#### **Nº de nadadores EN INFANTIS:**

- Serão selecionados os 30 nadadores mais pontuados no Torneio Nadador Completo em cada sexo/escalão (60 masculinos: 30 Infantis A e 30 Infantis B; 60 femininos: 30 Infantis A e 30 Infantis B)
- Para salvaguardar a representatividade de cada associação territorial, cada associação tem direito a uma quota regional de participantes, que só será aplicada caso a Associação não tenha representado 1 nadador de cada sexo/escalão (quota regional: 4 nadadores, 1 feminino Infantil A e 1 Infantil B, 1 masculino Infantil A e 1 Infantil B).
- A quota regional está incluída nos 120 nadadores a serem selecionados.

#### **EN INFANTIS: Resultados do Torneio Nadador Completo (de âmbito nacional)**

- Pontuação FINA no somatório das cinco (5) provas do programa do Torneio Nadador Completo.

#### **Pressupostos FPN:**

- Certificação de cada estágio de 1.5 dias com 1 UC para a renovação da cédula de grau II (após o jantar, realização de uma ação de formação (2h) sobre o modelo técnico e intervenção técnica em natação pura, com formador FPN ou proposta de organização de ação prática por parte do DTR);
- cada Associação Territorial deverá estar representada pelo Diretor Técnico Regional e por 1 técnico a indicar pela Associação entre os clubes com nadadores presentes.

#### **Conteúdos**

- Modelo técnico (nado, partidas, viragens):
- Intervenção técnica;
- Avaliação das características individuais
- Atividades lúdico-desportivas e culturais.