



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

Pavilhão de Santa Maria Maior, Av. Gaspar de Castro
4900-462 Viana do Castelo
Telf./Fax 258 824 344

CIRCULAR Nº 06/14

21/05/14

DISTRIBUIÇÃO: Clubes ANMinho; Técnicos; Direção ANMinho

ASSUNTO: 3º Estágio de Capacitação Técnica de Infantis - Baião

Realiza-se no próximo dia 24 de maio, em Baião - Porto, o 3º estágio interterritorial de capacitação técnica para o escalão de infantis, com início agendado para as 09h30 e final dos trabalhos previsto para as 17h30. Segue a lista de atletas selecionados a partir dos critérios definidos (podem verificar os critérios em www.anminho.pt):

INFANTIS A MASCULINOS	Pontos FINA	CLUBE
JORGE JESUS SILVA	1043	SCB
RAFAEL GOMES SIMÕES	1013	EMDB
DANY PEDRO CAILLE	917	SCB

INFANTIS A FEMININOS	Pontos FINA	CLUBE
JESSICA GONÇALVES VILAÇA	947	SCB

INFANTIS B MASCULINOS	Pontos FINA	CLUBE
JOÃO PEIXOTO PEREIRA	831	SCB
FÁBIO LUCAS CARNEIRO	645	SCB

INFANTIS B FEMININOS	Pontos FINA	CLUBE
JESSICA SOARES LIMA	949	SCB
ALICE CARMO LOURENÇO	804	VNC

Acompanham os atletas os treinadores José Couteiro (DTR da ANMinho), António Rocha (SCB), José Capelo (EMDB) e Marta Soares (VNC).

PLANO DE VIAGEM (sábado, 24 de maio):

- 07h30 – Saída de Viana do Castelo, junto ao praxe;
- 08h00 – Saída de Barcelos, junto às piscinas municipais;
- 08h15 – Saída de Braga, junto às piscinas da Rodovia;
- 19h30 – Chegada prevista a Braga, junto às piscinas da Rodovia;
- 19h45 – Chegada prevista a Barcelos, junto às piscinas municipais;
- 20h00 – Chegada prevista a Viana do Castelo, junto ao praxe.

Os atletas devem levar o equipamento necessário para o treino de água bidiário. A ANMinho assegura a todos os atletas e treinadores um pequeno lanche à chegada à piscina, o almoço e o lanche no final do estágio.

Pela ANMinho

Margarida Fuiza
Presidente