

Índice

CALENDÁRIO REGIONAL E NACIONAL	3
Seniores, Juniores, Juvenis e Infantis	3
Absolutos	3
Absolutos	3
Seniores, Juniores e Juvenis	3
Absolutos	3
Seniores, Juniores, Juvenis, Infantis, Cadetes	3
REGULAMENTO / DISPOSIÇÕES GERAIS	4
1. INSCRIÇÕES	4
1.1 Local	4
1.2 Data	4
1.3 Forma	4
1.4 Taxas	4
2. COMPETIÇÕES	5
2.1 Local	5
2.2 Presença no Cais da Piscina	5
2.3 Cerimónia de Entrega de Prémios	5
3. PROGRAMAS E RESULTADOS	6
4. LICENCIAMENTOS	6
5. PARTICIPAÇÕES EM TORNEIOS EXTERNOS	6
5.1 Deslocações a competições no território nacional	6
5.2 Deslocações a competições no estrangeiro	6
6. TORNEIOS DOS CLUBES DA ANMINHO	7
7. PENALIZAÇÕES	7
8. PARTICIPAÇÃO DE NADADORES EXTRA-REGULAMENTO	7
9. HOMOLOGAÇÃO DE RECORDE NACIONAL	7
10. PERÍODOS DE AQUECIMENTO	8
11. CASOS OMISSOS	8
12. REGULAMENTO SOBERANO	8
Torneio de Abertura de Absolutos	9
Torneio Técnicas Alternadas	10
Torneio Regional de Fundo de Infantis e Juvenis	11
Campeonato Regional de Juvenis e Absolutos de Piscina Curta	12
Torregri de Natal de Cadetes	13
Torneio de Escolas TÉCNICAS SIMULTÂNEAS	15
Torneio de Inverno de Absolutos	16
Campeonato Regional de Infantis	17
Torneio Técnicas Simultâneas de Cadetes	17
Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores	19
Torneio de Escolas TÉCNICAS ALTERNADAS	21
Torregri da Páscoa de Cadetes	22
Torneio 25º Aniversário da ANMinho	24
Torneio de Escolas TÉCNICAS ALTERNADAS	25
Campeonato Regional de Absolutos, Juvenis e Infantis	26
Torregri de Verão Cadetes	28



CALENDÁRIO REGIONAL E NACIONAL

SEMANAS		COMPETIÇÕES	GRUPOS	PISCINAS
Mês	Dias			
O U T	04 e 05			
	11 e 12			
	18 e 19			
	25 e 26	Torneio de Abertura de Absolutos	Seniores, Juniores, Juvenis e Infantis	Braga
N O V	01 e 02 01	Fase de Qualificação - Camp. Nac. Clubes 4ª Div. PC Torneio Técnicas Alternadas	Absolutos Cadetes	Bragança VNCerveira
	08 e 09	Meeting Internacional do Algarve	Absolutos	Tavira
	15 e 16	Open Vale do Sousa	Absolutos	Felgueiras
	22 e 23	Torneio Regional de Fundo de Infantis e Juvenis	Infantis, Juvenis	Arcos de Valdevez
	28, 29 e 30	Campeonato Regional de Juvenis e Absolutos PC	Seniores, Juniores e Juvenis	Braga
D E Z	06 e 07	Campeonato Nacional de Clubes 3ª e 4ª Divisões PC	Absolutos	Ponte da Barca
	12, 13 e 14 13 e 14	Torneio Zonal de Juvenis PC Torregri de Natal	Juvenis Cadetes	ANAveiro Ponte de Lima
	19, 20 e 21 20	Campeonato Nacional Juniores e Seniores PC Torneios de Escolas (Técnicas Alternadas)	Juniores e Seniores Escolas	Porto - Fluvial Por zonas
	27 e 28			
J A N	03 e 04			
	10 e 11			
	16, 17 e 18	Campeonato Nacional de Masters Open de Inverno	Masters	Funchal
	24 e 25	XVIII Torneio de Natação do Sporting Clube de Braga	Cadetes	Braga
F E V	31 e 01	Torneio de Inverno de Absolutos	Seniores, Juniores, Juvenis e Infantis	Barcelos
	07 e 08	Meeting Internacional de Lisboa	Absolutos	Jamor
	14 e 15	Meeting Internacional da Póvoa de Varzim	Absolutos	Póvoa de Varzim
	21 e 22			
	28	Campeonato Nacional de Longa Distância - Qualificação	Absolutos	Porto
M A R	06, 07 e 08 07 e 08	Campeonato Regional Infantis Torneio Técnicas Simultâneas	Infantis Cadetes	Vila Praia de Âncora
	13, 14 e 15	Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores	Seniores, Juniores e Juvenis	Braga
	21	Torneio de Escolas (Técnicas Simultâneas)	Escolas	Por zonas
	27, 28 e 29 28 e 29	Torneio Zonal Norte PC Multi Nations Youth / Junior Meet	Infantis Juvenis / Juniores	Vila Praia de Âncora Jamor I
A B R	01, 02, 03, 04	Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores PL	Juvenis, Juniores, Seniores	Coimbra
	11 e 12 11 e 12	Campeonato Nacional de Clubes 1ª e 2ª Divisões PL Torregri da Páscoa	Absolutos Cadetes	Jamor Ponte da Barca
	18 e 19	Campeonato Nacional de Longa Distância (final)	Absolutos	Coimbra
	25 e 26			
M A I	02 e 03			
	09 e 10	Torneio Nadador Completo de Juvenis e Infantis	Juvenis e Infantis	Barcelos
	16 e 17	XXXIX Torneio Aniversário da Escola Desportiva de Viana XXXIX Aniversário da EDV – XVIII Torneio Internacional Master	Infantis e Cadetes Master	
	23 e 24			
	30 e 31 30	Meeting Internacional de Coimbra Campeonato Nacional de A.A 10km, 3km e 1,5km	Absolutos	Coimbra Amieira
J U N	06 e 07	Meeting Internacional do Porto	Absolutos	Campanhã
	13 e 14	Torneio 25º Aniversário da ANMinho	Seniores, Juniores, Juvenis, Infantis, Cadetes	Braga
	20 e 21			
	27 27	Taça do Mundo de 10 Km AA Torneio de Escolas (Técnicas Combinadas)	Absolutos Escolas	Setúbal Por zonas
J U L	03, 04 e 05 02, 03, 04 e 05	Campeonato Nacional de Masters – Open de Verão Campeonato Regional Infantis, Juvenis e Absolutos	Masters Seniores, Juniores, Juvenis e Infantis	A definir Ponte da Barca
	11 e 12	Torregri de Verão	Cadetes	Barcelos
	17, 18 e 19	Campeonato Nacional de Infantis PL	Infantis	Jamor
	23, 24, 25 e 26	Campeonato Nacional de Juvenis e Absoluto PL OPEN DE PORTUGAL	Seniores, Juniores e Juvenis	Funchal
AGO	01 e 02	Campeonato Nacional de 5km e 5km Equipas AA	Absolutos	Sines



REGULAMENTO / DISPOSIÇÕES GERAIS

1. INSCRIÇÕES

1.1 Local

As inscrições deverão dar entrada na sede da Associação de Natação do Minho via e-mail (anminho@gmail.com).

1.2 Data

As datas limites para as inscrições em cada prova são as que constam no regulamento específico das mesmas. No entanto, em caso de incumprimento, serão aceites até 48 horas antes do dia da realização da 1ª sessão da prova, mediante o pagamento de uma multa correspondente a um agravamento de 100% sobre a respetiva taxa. Após este prazo não serão aceites inscrições.

1.3 Forma

As inscrições para todas as provas da Associação devem ser efetuadas eletronicamente através dos ficheiros convite disponibilizados pela ANMinho, devendo os respetivos ficheiros ser preenchidos corretamente (constando os nomes de filiação dos atletas, três nomes sem acentos ou cedilhas) e enviados à ANMinho identificados com o nome do respetivo Clube e da prova.

Para as inscrições serem consideradas como corretas, no e-mail que as acompanhar terá que constar o nome do (s) técnico (s) assim como o do (s) delegado (s) e dos nadadores suplementares.

Se um Clube for representado em prova por um delegado diferente do apresentado no ato de inscrição, o mesmo deverá estar filiado na FPN, e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

Os delegados que não constem na informação enviada pelos Clubes ou que não apresentem credencial poderão assistir à reunião de delegados não tendo no entanto direito a voto.

No caso dos nadadores individuais deverão os mesmos tratar diretamente junto da ANMinho da sua inscrição.

1.4 Taxas

		ANMinho	Outros
Filiação/Renovação do Clube – Taxa anual		€100,00	
Inscrições e Renovações	Nadadores	€7,50	
	Dirigentes	€7,50	
	Delegados	€7,50	
	Técnicos	€7,50	
Seguro Desportivo		€2,50	
Inscrições em provas	Individual	€1,10	€2,20
	Estafeta	€3,00	€6,00
	Clube		€30,00
Falta de Comparência	Clube	€100,00	€100,00
	Individual	€2,50	€3,00
	Estafeta	€6,00	€7,50
Processamento programa de prova	Clube	€100,00	



2. COMPETIÇÕES

2.1 Local

O local de realização de cada competição é o constante no calendário regional 2013/2014. Em caso de alteração, os clubes serão informados com uma antecedência mínima de 22 dias.

2.2 Presença no Cais da Piscina

É obrigatório o uso de placa identificativa fornecida pela Associação.

A falta da mesma implica o imediato afastamento de qualquer agente desportivo, à exceção dos atletas.

O número de Delegados de Clubes permitidos em qualquer prova terá em conta o n.º de atletas inscritos, segundo tabela:

⇒ de 1 a 20 nadadores inscritos – 1 Delegado

⇒ Mais de 20 nadadores inscritos - 2 Delegados

Apenas é permitido ao Delegado do Clube questionar o Delegado da Associação e o Juiz Árbitro da competição, estando vedado o contacto, sem autorização, de qualquer outro elemento à prova, designadamente o secretariado.

O não cumprimento desta norma, implica, em caso reiterado, na aplicação de uma multa de € 50,00 ao respetivo Clube, mediante a elaboração de auto de ocorrência, por parte do Delegado da Associação à prova.

Por este motivo torna-se obrigatório aquando da inscrição na competição, nomear/comunicar à ANMinho, o Delegado e Técnicos designados para representar o clube e seus atletas (sendo que apenas serão considerados agentes devidamente filiados). A eventual alteração destes elementos deverá ser comunicada em tempo útil, e/ou em última instância em reunião de delegados, anterior à competição (considerando-se apenas motivos de força maior).

Quando o Juiz Árbitro ou Delegado da ANMinho entender que determinado agente desportivo estiver a causar perturbação ao normal desenrolar da prova, chamará primeiro a atenção àquele e no caso de o mesmo insistir no seu propósito será o Delegado do respetivo Clube alertado para o facto.

Se mesmo assim tal situação irregular se mantiver, o Delegado da ANMinho deverá elaborar auto de ocorrência, sendo então aplicada uma multa de € 50,00 ao Clube prevaricador.

Com exceção da Piscina Municipal de Viana do Castelo é vedada a passagem pelo cais de Partida, de qualquer agente desportivo, exceto aos Atletas que vão iniciar ou terminar as respetivas provas.

2.3 Cerimónia de Entrega de Prémios

Para a cerimónia de entrega de prémios o Clube é responsável pelo envio do nadador atempadamente em conformidade com os regulamentos ou por solicitação da organização.

O nadador deverá usar calções adequados, com camisola do clube que representa. Aquando da entrega da medalha ou troféu o nadador não poderá ter mais medalhas ao peito.

Os participantes nas Competições devem-se apresentar corretamente vestidos e identificados com as insígnias da entidade que representam.



3. PROGRAMAS E RESULTADOS

Os programas de provas serão disponibilizados aos clubes e técnicos via e-mail com uma antecedência mínima de 24h relativamente ao início da primeira sessão de provas de cada torneio ou campeonato regional.

Os resultados serão afixados na piscina com o decorrer das provas e publicados na plataforma virtual Calendar, disponibilizada pelos servidores Swimrankings, sendo igualmente disponibilizados, por opção dos Clubes, em suporte informático no final de cada sessão/jornada. Para tal, os Clubes devem estar munidos de um dispositivo USB.

4. LICENCIAMENTOS

Os praticantes licenciados em natação pura pela Federação Portuguesa de Natação são agrupados, em ambos os sexos, nas seguintes categorias:

Masculinos		Femininos	
Seniores - 19 anos e mais velhos	1995/...	Seniores – 18 anos e mais velhas	1996/...
Juniores - 17 e 18 anos	1996/97	Juniores – 16 e 17 anos	1997/98
Juvenis A - 16 anos	1998	Juvenis A – 15 anos	1999
Juvenis B - 15 anos	1999	Juvenis B - 14 anos	2000
Infantis A - 14 anos	2000	Infantis A – 13 anos	2001
Infantis B - 13 anos	2001	Infantis B – 12 anos	2002
Cadetes A - 12 anos	2003	Cadetes A – 11 anos	2004
Cadetes B – 8 e 11 anos	2007/04	Cadetes B - 8 e 10 anos	2007/05

5. PARTICIPAÇÕES EM TORNEIOS EXTERNOS

Pelo interesse que assume para a natação regional a presença de atletas em provas de reconhecida importância, a Direção da ANMinho autoriza os clubes a participar em todos os Meeting's Internacionais organizados pelas congéneres nacionais na presente época.

Todas as restantes participações em competições extra ANMinho estão sujeitas à autorização desta Associação, devendo o respetivo pedido dar entrada na sede da ANMinho cumprindo os pressupostos dos pontos seguintes.

5.1 Deslocações a competições no território nacional

De acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa da Natação, Secção V, artigo 144º:

“Os praticantes que pretendam participar em competições fora da área da sua associação, devem pedir autorização a esta, com a antecedência mínima de 10 (dez) dias em relação à data da competição.

Esta autorização só poderá ser concedida para competições oficiais, e constar de decisão expressa da associação, que da mesma dará conhecimento à FPN.

Excetua-se do disposto no número anterior a participação em competições organizadas pela F.P.N. ou torneios inter - associações constantes do Calendário Oficial.”

5.2 Deslocações a competições no estrangeiro



De acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa da Natação, Secção V, artigo 146º:

“Qualquer praticante, Clube, ou Seleção Distrital ou Regional, que pretenda deslocar-se ao estrangeiro deve solicitar previamente à FPN, através da sua Associação, autorização escrita para tal, com, pelo menos, 20 (vinte) dias de antecedência em relação à data da competição, instruindo o pedido com o regulamento da competição em causa.

No caso de Clubes ou Seleções, a solicitação deverá ser acompanhada de lista nominativa de participantes.

No prazo máximo de 5 (cinco) dias após a realização desta prova, deverá enviar à FPN os resultados completos das competições em que participou.

Quando nos resultados das competições de estafetas não forem incluídos os nomes de todos os nadadores, deverá o Clube Desportivo anexar a constituição das suas equipas.

O incumprimento do disposto nos números anteriores implica a não homologação dos resultados obtidos.”

6. TORNEIOS DOS CLUBES DA ANMINHO

A organização dos torneios dos clubes é da sua inteira responsabilidade, incluindo os encargos com a arbitragem e com o processamento informático do respetivo programa. Contando com a colaboração da ANMinho, para que o processamento informático do programa possa efetuar-se em tempo útil, as inscrições devem ser entregues pelo clube organizador na sede da ANMinho até 5 (cinco) dias úteis antes do início do torneio a que respeitam.

7. PENALIZAÇÕES

A falta de comparência de clubes ou atletas a provas em que se encontrem inscritos está sujeita a sanções monetárias devidamente expressas no ponto III do Anexo I do Regulamento Interno da ANMinho, referente ao artº 41º do mesmo regulamento.

8. PARTICIPAÇÃO DE NADADORES EXTRA-REGULAMENTO

São aceites inscrições de nadadores extra regulamento de provas nas competições do calendário regional da ANMinho, até à data limite prevista, sendo que as mesmas serão depois selecionadas em função do número de pistas vagas na distribuição das séries para cada prova. Serão selecionadas as melhores inscrições com prioridade para os nadadores da ANMinho. As inscrições extra competição estão condicionadas ao número de provas em que os nadadores estão inscritos nas diferentes competições, não podendo em qualquer circunstância o conjunto de provas extra e não extra ultrapassar o número máximo de participações especificadas nos regulamentos de cada competição.

Em circunstâncias especiais devidamente autorizadas pela direção da ANMinho poderão ser constituídas novas séries nos diversos torneios ou campeonatos regionais com nadadores extra-competição.

Em situações de campeonatos regionais todos os atletas extra-competição serão inseridos na startlist sem tempo de inscrição.

9. HOMOLOGAÇÃO DE RECORDE NACIONAL

Para homologação de tempos recordes nacionais em todas as competições regionais será necessário constituir uma equipa de arbitragem específica e por essa razão há a necessidade de informação prévia por parte dos clubes das tentativas que os atletas pretendam realizar.

Todas as tentativas para recorde nacional solicitadas à ANMinho dentro do prazo estipulado para as inscrições serão consideradas. As tentativas solicitadas nas reuniões de delegados no dia da prova ficam ao critério da direção da ANMinho a sua autorização ou não.



10. PERÍODOS DE AQUECIMENTO

Os períodos de aquecimento em vigor para a época 2014/2015 são os seguintes:

- **Turnos de 35' de aquecimento na água + 15' aquecimento fora d'água.**

(últimos 10' de cada turno de aquecimento com pistas reservadas aos SPRINT'S)

(piscinas com 8 pistas, SPRINT'S nas pistas 1 e 8, outras piscinas SPINT'S na pista 5 ou 6)

Piscina de...	Arcos de Valdevez	1º - ADPB; CNAV; EDV; VNC 2º - EDL; EMDB; SCB
	Barcelos	1º - EDL; EMDB; SCB 2º - ADPB; CNAV; EDV; VNC
	Braga	1º - EDL; EMDB; SCB 2º - ADPB; CNAV; EDV; VNC
	Ponte da Barca	1º - ADPB; CNAV; EDV; VNC 2º - EDL; EMDB; SCB
	Ponte de Lima	1º - ADPB; CNAV; EDL; EDV; VNC 2º - EMDB; SCB
	Vila Nova de Cerveira	1º - EDL; EDV; VNC 2º - ADPB; CNAV; EMDB; SCB
	Vila Praia de Âncora	1º - EDL; EDV; VNC 2º - ADPB; CNAV; EMDB; SCB

NOTA: Nas piscinas com menos de 8 pistas, os clubes deverão utilizar o máximo de 2 pistas para efetuarem os aquecimentos, sendo eventualmente necessário a partilha de pistas por parte dos clubes especialmente nas piscinas de 5 pistas. Não deverão ser utilizadas mais do que 3 pistas por um só clube, nas piscinas de Braga, Arcos, Ponte da Barca, Barcelos e Vila Praia de Âncora. Poderão ser utilizados mais espaços do que os estipulados desde que não estejam a ser utilizados. Esta distribuição não poderá, no entanto, substituir em definitivo a tolerância e o espírito de entreajuda e entendimento dos técnicos relativamente a esta matéria tendo em conta os atrasos e imprevistos que por vezes surgem, tanto na deslocação dos atletas como no horário previsto de abertura das piscinas ou em outras eventualidades.

11. CASOS OMISSOS

Serão resolvidos pela Direção da ANMinho, de acordo com os Regulamentos Nacionais em vigor.

12. REGULAMENTO SOBERANO

Todas as competições realizadas no âmbito da ANMinho cumprem as disposições do regulamento da Federação Portuguesa de Natação.



Torneio de Abertura de Absolutos

- 1. ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação do Minho
- 2. Local:** BRAGA – Piscinas Municipais da Rodovia (8 pistas x 25 m)
- 3. DATA:** 25 e 26 de outubro de 2014

4. HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA, Sábado 25 OUT 2014	2ª JORNADA, Domingo 26 OUT 2014
Abertura da Piscina – 13.30 horas	Abertura da Piscina – 07.30 horas
Início do Aquecimento – 14.00 horas	Início do Aquecimento – 08.00 horas
Início da Competição – 15.30 horas	Início da Competição – 09.30 horas

5. PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes às categorias:

SENIORES, JUNIORES, JUVENIS e INFANTIS.

Cada nadador só poderá participar no total de **3 provas**, num máximo de 2 provas por Jornada.

A participação na prova de 400 Livres está limitada às 48 melhores inscrições, a seleccionar pelos tempos de inscrição, assim distribuídas: 16 Juvenis, 16 Infantis A e 16 Infantis B. Os nadadores selecionados para os 400 Livres não poderão participar em mais nenhuma prova dessa jornada.

Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

Haverá uma classificação individual de categoria/grupos de idade por prova.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf, até às 16h00 do dia **13 de Outubro**.

7. PROGRAMA DE PROVA

1ª JORNADA, Sábado 25 OUT 2014				2ª JORNADA, Domingo 26 OUT 2014			
1ª Prova	400m	Livres	Fem.	7ª Prova	400m	Livres	Masc.
2ª Prova	200m	Livres	Masc.	8ª Prova	200m	Livres	Fem.
3ª Prova	200m	Estilos	Fem.	9ª Prova	200m	Estilos	Masc.
4ª Prova	200m	Costas	Masc.	10ª Prova	200m	Costas	Fem.
INTERVALO 10'				INTERVALO 10'			
5ª Prova	200m	Mariposa	Fem.	11ª Prova	200m	Mariposa	Masc.
6ª Prova	200m	Bruços	Masc.	12ª Prova	200m	Bruços	Fem.



Torneio Técnicas Alternadas

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

2. LOCAL: VILA NOVA DE CERVEIRA – Piscinas Municipais de Vila Nova de Cerveira (8pistas x 25 m)

3. DATA: 01 de novembro de 2014

4. HORÁRIO DAS JORNADAS

JORNADA ÚNICA, Sábado 01 NOV 2014

Abertura da Piscina – 13.30 horas

Início do Aquecimento – 14.00 horas

Início da Competição – 15.30 horas

5. PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos federados pertencentes à categoria: CADETES.

Cada nadador poderá ser inscrito e participar no máximo de 3 provas individuais mais a estafeta (**os nadadores CADETES B apenas poderão ser inscritos e participar em 1 das provas de 100 metros**).

As equipas de estafetas terão de ser obrigatoriamente constituídas por atletas dos grupos etários CADETES A e B, bastando para isso contar com um elemento de um dos grupos.

Os nadadores serão organizados nas séries pelos tempos de inscrição.

Haverá uma classificação por prova e grupo etário.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf. até às 16h00 do dia **27 de outubro**.

7. PROGRAMA DE PROVAS

JORNADA ÚNICA, Sábado 01 NOV 2014

1ª Prova	4x50m	Bruços	Fem
2ª Prova	4x50m	Bruços	Mas
3ª Prova	50m	Livres	Fem.
4ª Prova	50m	Livres	Masc.
5ª Prova	100m	Costas	Fem.
6ª Prova	100m	Costas	Masc.
INTERVALO 10'			
7ª Prova	50m	Costas	Fem.
8ª Prova	50m	Costas	Masc.
9ª Prova	100m	Livres	Fem.
10ª Prova	100m	Livres	Masc.



Torneio Regional de Fundo de Infantis e Juvenis

1. ORGANIZAÇÃO: Associação de Natação do Minho

2. Local: ARCOS DE VALDEVEZ – Piscina Municipal dos Arcos de Valdevez (8 pistas x 25 m)

3. DATA: 22 e 23 de novembro de 2014

4. HORÁRIO DAS JORNADAS

1� JORNADA - Sábado, 22 NOV 2014	2� JORNADA - Domingo, 23 NOV 2014
Abertura da Piscina – 13.00 horas	Abertura da Piscina – 07.30 horas
Início do Aquecimento – 13.30 horas	Início do Aquecimento – 08.00 horas
Início da Competição – 15.00 horas	Início da Competição – 09.30 horas

5. PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes à categoria: JUVENIS e INFANTIS.

Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

6. CLASSIFICAÇÃO/PRÉMIOS

Haverá uma classificação individual por Grupo Etário / Sexo resultante do somatório dos pontos obtidos por cada nadador no total das provas do programa, de acordo com a tabela FINA 2014.

Haverá um troféu para premiar o 1  classificado e medalha para os 2  e 3  classificados de cada Grupo Etário/Sexo.

7. DIVERSOS

A classificação final individual resultante do somatório das provas 1500 Livres + 400 Estilos Masculinos ou 800 Livres + 400 Estilos Femininos, das pontuações da tabela FINA 2014, por categoria, concorrem para a elaboração de um Ranking Nacional do Torneio.

8. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf. até  s16h00 do dia **10 de Novembro**.

9. PROGRAMA DE PROVAS

1� JORNADA - Sábado, 22 NOV 2014				2� JORNADA - Domingo, 23 NOV 2014			
1� Prova	400m	Estilos	Fem.	3� Prova	400m	Estilos	Mas.
2� Prova	1500m	Livres	Mas.	4� Prova	800m	Livres	Fem.



Campeonato Regional de Juvenis e Absolutos de Piscina Curta

1. ORGANIZAÇÃO: Associação de Natação do Minho

2. Local: BRAGA – Piscina Municipal da Rodovia (8 pistas x 25 m)

3. DATA: 28, 29 e 30 de novembro de 2014

4. HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA - Sexta, 28 NOV 2014

Abertura da Piscina – 16.00 horas

Início do Aquecimento – 16.30 horas

Início da Competição – 18.00 horas

2ª JORNADA – Sábado, 29 NOV 2014

Abertura da Piscina – 13.30 horas

Início do Aquecimento – 14.00 horas

Início da Competição – 15.30 horas

3ª JORNADA - Domingo, 30 DEZ 2014

Abertura da Piscina – 07.30 horas

Início do Aquecimento – 08.00 horas

Início da Competição – 09.30 horas

5. PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes às categorias: SENIORES, JUNIORES e JUVENIS;

Os nadadores SENIORES e JUNIORES só poderão ser inscritos e participar no máximo de 6 provas individuais mais as estafetas no conjunto das 3 Jornadas. Cada nadador JUVENIL só poderá ser inscrito no máximo de 5 provas individuais mais as estafetas (em todas as provas de 50 metros, nos 4x50 metros, 1500 metros, 800 metros e 400 estilos os nadadores JUVENIS participam como extracompetição).

Cada clube só poderá inscrever uma equipa de estafetas por prova.

Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

6. CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação dos grupos etários JUVENIS A e B, e outra classificação ABSOLUTA (JUNIORES + SENIORES) por prova;



7. PRÉMIOS

Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados dos grupos JUVENIS A e B, aos três (3) primeiros classificados ABSOLUTOS (JUNIORES + SENIORES) de cada prova.

8. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf. até às 16h00 do dia **17 de Novembro**.

9. PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA Sexta, 28 NOV 2014 18h00				2ª JORNADA Sábado, 29 NOV 2014 15h30				3ª JORNADA Sexta, 30 NOV 2014 09h30			
1ª Prova	800	Livres	Fem	15ª Prova	4X50	Estilos	Mas	31ª Prova	4X50	Livres	Mas
2ª Prova	1500	Livres	Mas	16ª Prova	4X50	Estilos	Fem	32ª Prova	4X50	Livres	Fem
3ª Prova	50	Mariposa	Fem	17ª Prova	400	Livres	Mas	33ª Prova	800	Livres	Mas
4ª Prova	50	Mariposa	Mas	18ª Prova	400	Livres	Fem	34ª Prova	200	Bruços	Fem
5ª Prova	200	Costas	Fem	19ª Prova	100	Bruços	Mas	35ª Prova	200	Bruços	Mas
6ª Prova	200	Costas	Mas	20ª Prova	100	Bruços	Fem	36ª Prova	100	Livres	Fem
7ª Prova	50	Bruços	Fem	21ª Prova	50	Livres	Mas	37ª Prova	100	Livres	Mas
8ª Prova	50	Bruços	Mas	22ª Prova	50	Livres	Fem	38ª Prova	50	Costas	Fem
ENTREGA DE MEDALHAS				23ª Prova	100	Costas	Mas	39ª Prova	50	Costas	Mas
9ª Prova	200	Livres	Fem	24ª Prova	100	Costas	Fem	ENTREGA DE MEDALHAS			
10ª Prova	200	Livres	Mas	ENTREGA DE MEDALHAS				40ª Prova	200	Mariposa	Fem
11ª Prova	100	Estilos	Fem	25ª Prova	100	Mariposa	Mas	41ª Prova	200	Mariposa	Mas
12ª Prova	100	Estilos	Mas	26ª Prova	100	Mariposa	Fem	42ª Prova	400	Estilos	Fem
ENTREGA DE MEDALHAS				27ª Prova	200	Estilos	Mas	43ª Prova	400	Estilos	Mas
13ª Prova	4x100	Livres	Fem	28ª Prova	200	Estilos	Fem	44ª Prova	1500	Livres	Fem
14ª Prova	4x100	Livres	Mas	ENTREGA DE MEDALHAS				ENTREGA DE MEDALHAS			
				29ª Prova	4x200	Livres	Mas	45ª Prova	4x100	Estilos	Fem
				30ª Prova	4x200	Livres	Fem	46ª Prova	4x100	Estilos	Mas
				ENTREGA DE MEDALHAS				ENTREGA DE MEDALHAS			

Torregri de Natal de Cadetes

- 1. ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação do Minho
- 2. Local:** PONTE DE LIMA – Piscina Municipal de Ponte de Lima (6 pistas x 25 m)
- 3. DATA:** 13 e 14 de dezembro de 2014

4. HORÁRIO DAS JORNADAS**1ª JORNADA, Sábado 13 DEZ 2014****2ª JORNADA, Domingo 14 DEZ 2014**

Abertura da Piscina – 13.30 horas	Abertura da Piscina – 07.30 horas
Início do Aquecimento – 14.00 horas	Início do Aquecimento – 08.00 horas
Início da Competição – 15.30 horas	Início da Competição – 09.30 horas

5. PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes à categoria: CADETES
Cada nadador só poderá ser inscrito e participar no máximo de 2 provas individuais por Jornada mais as estafetas. Nas provas combinadas (2 técnicas) os nadadores têm de percorrer metade da distância em cada técnica (25m ou 50m seguidos), iniciando a prova pela ordem das técnicas discriminadas no ponto 7 deste regulamento.

As equipas de estafetas são mistas, devendo ser constituídas com pelo menos um nadador do sexo oposto.

Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf. até às 16h00 do dia **8 de dezembro**.

7. PROGRAMA DE PROVA

1ª JORNADA, Sábado 13 DEZ 2014					2ª JORNADA, Domingo 14 DEZ 2014				
1ª Prova	4x25m	Estilos	Misto	Cad B	11ª Prova	4x25m	Livres	Misto	Cad B
2ª Prova	4x50m	Livres	Misto	Cad A	12ª Prova	4x50m	Estilos	Misto	Cad A
3ª Prova	100m	Livres	Fem.	Cad B	13ª Prova	50m	Cost/Bruç	Fem.	Cad B
4ª Prova	100m	Livres	Masc.	Cad B	14ª Prova	50m	Cost/Bruç	Masc.	Cad B
5ª Prova	100m	Mari/Cost	Fem.	Cad A	15ª Prova	200m	Livres	Fem.	Cad A
6ª Prova	100m	Mari/Cost	Masc.	Cad A	16ª Prova	200m	Livres	Masc.	Cad A
INTERVALO 10'					INTERVALO 10'				
7ª Prova	50m	Mari/Cost	Fem.	Cad B	17ª Prova	50m	Bruç/Crol	Fem.	Cad B
8ª Prova	50m	Mari/Cost	Masc.	Cad B	18ª Prova	50m	Bruç/Crol	Masc.	Cad B
9ª Prova	100m	Cost/Bruç	Fem.	Cad A	19ª Prova	100m	Bruç/Crol	Fem.	Cad A
10ª Prova	100m	Cost/Bruç	Masc.	Cad A	20ª Prova	100m	Bruç/Crol	Masc.	Cad A

Torneio de Escolas TÉCNICAS SIMULTÂNEAS

1. **ORGANIZAÇÃO:** CLUBES
2. **Local:** A definir
3. **DATA:** 20 de dezembro de 2014

4. HORÁRIO DAS JORNADAS

JORNADA ÚNICA, Sábado 20 DEZ 2014	
	Abertura da Piscina – 14.00
	Início do Aquecimento – 14.30
	Início da Competição – 15.30

5. PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos federados pertencentes à categoria ESCOLAS DE NATAÇÃO ;

Cada nadador só poderá ser inscrito e participar no máximo de 2 provas individuais por Jornada mais as estafetas;

Não há limite de inscrição de atletas por clube/escola de natação;

Cada clube/escola de natação convidado só poderá inscrever 2 equipas por prova de estafetas;

As equipas de estafetas são obrigatoriamente mistas, bastando para isso ter um elemento do sexo oposto.

6. INSCRIÇÕES

O Torneio de Escolas não terá arbitragem, no entanto caberá ao clube organizador a

7. ORGANIZAÇÃO

O Torneio de Escolas não terá arbitragem, no entanto caberá ao clube organizador a responsabilidade de constituir um corpo de cronometristas para registo de tempos e futuro tratamento dos mesmos;

Em cada prova os atletas serão agrupados nas séries, sempre que possível, pelo ano de nascimento;

Não haverá qualquer tipo de classificação, quer individual, quer coletiva, nem serão afixados durante a prova qualquer tipo de resultados.

8. PROVAS

JORNADA ÚNICA, Sábado 20 DEZ 2014				
1ª	Prova	4x25m.	Livres	Mistos
2ª	Prova	25m.	Mariposa	Femininos
3ª	Prova	25m.	Mariposa	Masculinos
4ª	Prova	50m.	Costas	Femininos
5ª	Prova	50m.	Costas	Masculinos
10ª	Prova	50m.	Mariposa/Costas	Femininos
11ª	Prova	50m.	Mariposa/Costas	Masculinos
6ª	Prova	25m.	Bruços	Femininos
7ª	Prova	25m.	Bruços	Masculinos
8ª	Prova	50m.	Livres	Femininos
9ª	Prova	50m.	Livres	Masculinos
12ª	Prova	50m.	Bruços/Crol	Femininos
13ª	Prova	50m.	Bruços/Crol	Masculinos
Intervalo 5'				
14ª	Prova	4X25m.	Estilos	Misto



Torneio de Inverno de Absolutos

- 1. ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação do Minho
- 2. Local:** BARCELOS – Piscina Municipal de Barcelos (8 pistas x 25 m)
- 3. DATA:** 31 de janeiro e 01 de fevereiro de 2015

4. HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA - Sábado, 31 JAN 2015	2ª JORNADA - Domingo, 01 FEV 2015
Abertura da Piscina – 13.30 horas	Abertura da Piscina – 07.30 horas
Início do Aquecimento – 14.00 horas	Início do Aquecimento – 08.00 horas
Início da Competição – 15.30 horas	Início da Competição – 09.30 horas

5. PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes à categoria: SENIORES, JUNIORES, JUVENIS e INFANTIS

Cada nadador só poderá participar em 2 provas individuais + estafeta por Jornada.

Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf. até às 16h00 do dia **22 de janeiro**.

7. CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação individual por Prova / Grupo / Sexo.

8. PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA - Sábado, 31 JAN 2015					2ª JORNADA - Domingo, 01 FEV 2015				
1ª Prova	200m	Estilos	Fem.	Abs	12ª Prova	200m	Estilos	Mas.	Abs
2ª Prova	200m	Mariposa	Mas.	Abs	13ª Prova	200m	Mariposa	Fem.	Abs
3ª Prova	100m	Mariposa	Mas.	Abs	14ª Prova	100m	Mariposa	Fem.	Abs
4ª Prova	200m	Livres	Fem.	Abs	15ª Prova	200m	Livres	Mas.	Abs
5ª Prova	100m	Livres	Fem.	Abs	16ª Prova	100m	Livres	Mas.	Abs
INTERVALO 10'					INTERVALO 10'				
6ª Prova	200m	Costas	Mas.	Abs	17ª Prova	200m	Costas	Fem.	Abs
7ª Prova	100m	Costas	Mas.	Abs	18ª Prova	100m	Costas	Fem.	Abs
8ª Prova	200m	Bruços	Fem.	Abs	19ª Prova	200m	Bruços	Mas.	Abs
9ª Prova	100m	Bruços	Fem.	Abs	20ª Prova	100m	Bruços	Mas.	Abs
INTERVALO 10'					INTERVALO 10'				
10ª Prova	4x100m	Livres	Mas.	Abs	21ª Prova	4x100m	Livres	Fem.	Abs
11ª Prova	4x100m	Estilos	Fem.	Abs	22ª Prova	4x100m	Estilos	Mas.	Abs



Campeonato Regional de Infantis

Torneio Técnicas Simultâneas de Cadetes

- 1. ORGANIZAÇÃO:** Associação de Nataação do Minho
- 2. Local:** VILA PRAIA DE ÂNCORA – Piscina Municipal - VPÂncora (8 pistas x 25 m)
- 3. DATA:** 06, 07 e 08 de março de 2015

4. HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA - Sexta, 06 MAR 2015

Abertura da Piscina – 16.00 horas

Início do Aquecimento – 16.30 horas

Início da Competição – 18.00 horas

2ª JORNADA - Sábado, 07 MAR 2015

Abertura da Piscina – 13.30 horas

Início do Aquecimento – 14.00 horas

Início da Competição – 15.30 horas

3ª JORNADA - Domingo, 08 MAR 2015

Abertura da Piscina – 07.30 horas

Início do Aquecimento – 08.00 horas

Início da Competição – 09.30 horas

5. PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes à categoria: INFANTIS e CADETES.

Cada nadador INFANTIL só poderá ser inscrito e participar no máximo de 5 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar até 3 provas da respetiva categoria por Jornada.

Os nadadores CADETES só podem participar nas provas individuais e de estafetas da sua categoria e ainda nas estafetas de 4x100 Livres e 4x100 Estilos.

Cada clube só poderá inscrever uma equipa de estafetas de INFANTIS por grupo etário e sexo.

Os nadadores e equipas de estafetas serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

6. CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação por prova e grupo etário.

7. PRÉMIOS

Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados por prova de cada grupo do escalão de INFANTIS.



8. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf. até às 16h00 do dia **23 de fevereiro**.

9. PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA - Sexta, 06 MAR 2015

1ª Prova	100m	Costas	INF Fem
2ª Prova	100m	Costas	INF Mas
3ª Prova	400m	Estilos	INF Fem
4ª Prova	400m	Estilos	INF Mas
5ª Prova	100m	Livres	INF Fem
6ª Prova	100m	Livres	INF Mas
INTERVALO 10' – Entrega de medalhas			
7ª Prova	4x200m	Livres	INF Fem
8ª Prova	4x200m	Livres	INF Mas

2ª JORNADA - Sábado, 07 MAR 2015

9ª Prova	100m	Bruços	INF + CA Mas
10ª Prova	800m	Livres	INF Fem
11ª Prova	400m	Livres	INF Mas
12ª Prova	50m	Bruços	CB Fem
13ª Prova	50m	Mariposa	CB Mas
14ª Prova	200m	Bruços	INF Fem
15ª Prova	200m	Costas	INF Mas
16ª Prova	100m	Mariposa	CA Fem
INTERVALO 10' – Entrega de medalhas			
17ª Prova	200m	Estilos	INF Fem
18ª Prova	200m	Livres	INF Mas
19ª Prova	200m	Mariposa	INF Fem
20ª Prova	100m	Mariposa	INF Mas
INTERVALO 10' – Entrega de medalhas			
21ª Prova	4x100m	Estilos	INF + CA Fem
22ª Prova	4x50m	Estilos	CB Misto
23ª Prova	4x100m	Livres	INF + CA Mas
Entrega de medalhas			

3ª JORNADA - Domingo, 08 MAR 2015

24ª Prova	100m	Bruços	INF + CA Fem
25ª Prova	1500m	Livres	INF Mas
26ª Prova	400m	Livres	INF Fem
27ª Prova	50m	Bruços	CB Mas
28ª Prova	50m	Mariposa	CB Fem
29ª Prova	200m	Bruços	INF Mas
30ª Prova	200m	Costas	INF Fem
31ª Prova	100m	Mariposa	CA Mas
INTERVALO 10' – Entrega de medalhas			
32ª Prova	200m	Estilos	INF Mas
33ª Prova	200m	Livres	INF Fem
34ª Prova	200m	Mariposa	INF Mas
35ª Prova	100m	Mariposa	INF Fem
INTERVALO 10' – Entrega de medalhas			
36ª Prova	4x100m	Estilos	INF + CA Mas
37ª Prova	4x50m	Livres	CB Misto
38ª Prova	4x100m	Livres	INF + CA Fem
Entrega de medalhas			



Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores

- 1. ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação do Minho
- 2. Local:** Piscina Municipal da Rodovia - Braga (8 pistas x 25 m)
- 3. DATA:** 13, 14 e 15 de março de 2015

4. HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA - Sexta, 13 MAR 2015

Abertura da Piscina – 16.00 horas

Início do Aquecimento – 16.30 horas

Início da Competição – 18.00 horas

2ª JORNADA - Sábado, 14 MAR 2015

1ª Sessão

Abertura da Piscina – 07.45 horas

Início do Aquecimento – 08.00 horas

Início da Competição – 09.30 horas

2ª Sessão

Abertura da Piscina – 14.00 horas

Início do Aquecimento – 14.30 horas

Início da Competição – 15.30 horas

3ª JORNADA - Domingo, 15 MAR 2015

Abertura da Piscina – 07.45 horas

Início do Aquecimento – 08.00 horas

Início da Competição – 09.30 horas

5. PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes às categorias: JUVENIS, JUNIORES e SENIORES.

Os nadadores SENIORES e JUNIORES só poderão ser inscritos e participar no máximo de 6 provas individuais mais as estafetas no conjunto das 3 Jornadas/4 sessões. Cada nadador JUVENIL só poderá ser inscrito no máximo de 5 provas individuais mais as estafetas. Cada clube só poderá inscrever uma equipa de estafetas por grupo etário por prova. Nas estafetas de 4x50 metros a participação é absoluta e os clubes só poderão inscrever uma equipa. Os nadadores e equipas de estafetas serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

6. CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação em cada prova por grupo etário, com exceção das provas extra calendário olímpico mais os 50 metros livres onde a classificação é ABSOLUTA (JUVENIS + JUNIORES + SENIORES).



7. PRÉMIOS

Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados de cada prova por grupo etário, com exceção das provas extra calendário olímpico mais os 50 metros livres onde os prémios serão entregues apenas aos 3 primeiros da classificação ABSOLUTA (JUVENIS + JUNIORES + SENIORES) .

8. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail, através do ficheiro lxf. até às 16h00 do dia **02 de março**.

9. Programa de Provas

1ª JORNADA Sexta, 13 MAR 2015 18h00

1ª Prova	4x50	Livres	Mas
2ª Prova	4x50	Livres	Fem
3ª Prova	1500	Livres	Mas
4ª Prova	800	Livres	Fem
5ª Prova	50	Mariposa	Mas
6ª Prova	50	Mariposa	Fem
7ª Prova	100	Bruços	Mas
8ª Prova	100	Bruços	Fem
9ª Prova	50	Costas	Mas
10ª Prova	50	Costas	Fem
ENTREGA DE MEDALHAS			
11ª Prova	4X200	Livres	Mas
12ª Prova	4X200	Livres	Fem

2ª JORNADA Sábado, 14 MAR 2015 1ª Sessão – 09h30

13ª Prova	400	Estilos	Mas
14ª Prova	400	Estilos	Fem
15ª Prova	200	Livres	Mas
16ª Prova	200	Livres	Fem
17ª Prova	50	Bruços	Mas
18ª Prova	50	Bruços	Fem
19ª Prova	200	Costas	Mas
20ª Prova	200	Costas	Fem
ENTREGA DE MEDALHAS			
21ª Prova	4X100	Livres	Mas
22ª Prova	4X100	Livres	Fem

3ª JORNADA Domingo, 15 MAR 2015 09h30

35ª Prova	200	Mariposa	
36ª Prova	200	Mariposa	
37ª Prova	100	Livres	
38ª Prova	100	Livres	
39ª Prova	200	Estilos	
40ª Prova	200	Estilos	
41ª Prova	1500	Livres	
42ª Prova	800	Livres	
ENTREGA DE MEDALHAS			
33ª Prova	4x100	Estilos	
44ª Prova	4x100	Estilos	
ENTREGA DE MEDALHAS			

2ª JORNADA Sábado, 14 MAR 2015 2ª Sessão – 15h30

23ª Prova	100	Mariposa	Fem
24ª Prova	100	Mariposa	Mas
25ª Prova	200	Bruços	Fem
26ª Prova	200	Bruços	Mas
27ª Prova	50	Livres	Fem
28ª Prova	50	Livres	Mas
ENTREGA DE MEDALHAS			
29ª Prova	100	Costas	Fem
30ª Prova	100	Costas	Mas
31ª Prova	400	Livres	Fem
32ª Prova	400	Livres	Mas
ENTREGA DE MEDALHAS			
33ª Prova	4x50	Estilos	Fem
34ª Prova	4x50	Estilos	Mas



Torneio de Escolas TÉCNICAS ALTERNADAS

1. **ORGANIZAÇÃO:** CLUBES
2. **Local:** A definir
3. **DATA:** 21 de março de 2015

4. HORÁRIO DAS JORNADAS

JORNADA ÚNICA, Sábado 21 MAR 2015	
	Abertura da Piscina – 14.00
	Início do Aquecimento – 14.30
	Início da Competição – 15.30

5. PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos federados pertencentes à categoria ESCOLAS DE NATAÇÃO ;

Cada nadador só poderá ser inscrito e participar no máximo de 2 provas individuais por Jornada mais as estafetas;

Não há limite de inscrição de atletas por clube/escola de natação;

Cada clube/escola de natação convidado só poderá inscrever 2 equipas por prova de estafetas;

As equipas de estafetas são obrigatoriamente mistas, bastando para isso ter um elemento do sexo oposto.

6. INSCRIÇÕES

O Torneio de Escolas não terá arbitragem, no entanto caberá ao clube organizador a

7. ORGANIZAÇÃO

O Torneio de Escolas não terá arbitragem, no entanto caberá ao clube organizador a responsabilidade de constituir um corpo de cronometristas para registo de tempos e futuro tratamento dos mesmos;

Em cada prova os atletas serão agrupados nas séries, sempre que possível, pelo ano de nascimento;

Não haverá qualquer tipo de classificação, quer individual, quer coletiva, nem serão afixados durante a prova qualquer tipo de resultados.

8. PROVAS

JORNADA ÚNICA, Sábado 20 DEZ 2014				
1ª	Prova	4x50m.	Livres	Mistos
2ª	Prova	50m.	Mariposa	Femininos
3ª	Prova	50m.	Mariposa	Masculinos
4ª	Prova	50m.	Costas	Femininos
5ª	Prova	50m.	Costas	Masculinos
6ª	Prova	50m.	Mariposa/Costas	Femininos
7ª	Prova	50m.	Mariposa/Costas	Masculinos
8ª	Prova	50m.	Bruços	Femininos
9ª	Prova	50m.	Bruços	Masculinos
10ª	Prova	100m.	Livres	Femininos
11ª	Prova	100m.	Livres	Masculinos
12ª	Prova	50m.	Bruços/Crol	Femininos
13ª	Prova	50m.	Bruços/Crol	Masculinos
Intervalo 5'				
14ª	Prova	4X25m.	Estilos	Misto



Torregri da Páscoa de Cadetes

- 1. ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação do Minho
- 2. Local:** PONTE DA BARCA – Piscina Municipal de Ponte da Barca (8 pistas x 25 m)
- 3. DATA:** 11 e 12 de abril de 2015

4. HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA - Sábado, 11 ABR 2015

Abertura da Piscina – 13.30 horas

Início do Aquecimento – 14.00 horas

Início da Competição – 15.30 horas

2ª JORNADA - Domingo, 12 ABR 2015

Abertura da Piscina – 07.30 horas

Início do Aquecimento – 08.00 horas

Início da Competição – 09.30 horas

5. PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes à categoria: CADETES.

Cada nadador só poderá participar no máximo em 2 provas individuais por Jornada mais as estafetas.

Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf. até às 16h00 do dia **06 de abril**.

7. PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA - Sábado, 11 ABR 2015

1ª Prova	4x50m	Livres	Fem.	Cad B
2ª Prova	4x50m	Estilos	Mas.	Cad B
3ª Prova	4x100m	Estilos	Fem.	Cad A
4ª Prova	4x100m	Livres	Mas.	Cad A
5ª Prova	100m	Estilos	Fem.	Cad B
6ª Prova	200m	Livres	Mas.	Cad B
7ª Prova	200m	Estilos	Fem.	Cad A
8ª Prova	400m	Livres	Mas.	Cad A
INTERVALO 10'				
9ª Prova	100m	Costas	Fem.	Cad B
10ª Prova	50m	Mariposa	Mas.	Cad B
11ª Prova	100m	Costas	Fem.	Cad A
12ª Prova	100m	Mariposa	Mas.	Cad A
13ª Prova	100m	Bruços	Fem.	Cad B
14ª Prova	100m	Bruços	Mas.	Cad B

2ª JORNADA - Domingo, 12 ABR 2015

15ª Prova	4x50m	Estilos	Fem.	Cad B
16ª Prova	4x50m	Livres	Mas.	Cad B
17ª Prova	4x100m	Livres	Fem.	Cad A
18ª Prova	4x100m	Estilos	Mas.	Cad A
19ª Prova	200m	Livres	Fem.	Cad B
20ª Prova	100m	Estilos	Mas.	Cad B
21ª Prova	400m	Livres	Fem.	Cad A
22ª Prova	200m	Estilos	Mas.	Cad A
INTERVALO 10' – Entrega de Lembranças				
23ª Prova	100m	Mariposa	Fem.	Cad A
24ª Prova	100m	Costas	Mas.	Cad A
25ª Prova	50m	Mariposa	Fem.	Cad B
26ª Prova	100m	Costas	Mas.	Cad B
27ª Prova	100m	Bruços	Fem.	Cad A
28ª Prova	100m	Bruços	Mas.	Cad A



Torneio Nadador Completo Juvenis e Infantis

- 1. ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação do Minho
- 2. Local:** Piscina Municipal de Barcelos - BARCELOS (8 pistas x 25 m)
- 3. DATA:** 09 e 10 de maio de 2015

4. HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA, Sábado 09 MAI 2015

Abertura da Piscina – 13.30 horas

Início do Aquecimento – 14.00 horas

Início da Competição – 15.30 horas

2ª JORNADA, Domingo 10 MAI 2015

Abertura da Piscina – 07.30 horas

Início do Aquecimento – 08.00 horas

Início da Competição – 09.30 horas

5. PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes às categorias: INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES e SENIORES.

Os nadadores das categorias JUNIORES e SENIORES apenas poderão participar no máximo de 2 provas por jornada.

Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

6. CLASSIFICAÇÃO / PRÉMIOS

Haverá uma classificação individual por Grupo/Sexo para os nadadores dos escalões de INFANTIS e JUVENIS resultante do somatório dos pontos obtidos por esses nadadores no total das provas do programa, de acordo com a tabela de pontuações FINA 2014.

Haverá um troféu para premiar o 1º classificado e medalha para os 2º e 3º classificados de cada Grupo Etário/Sexo dos escalões de INFANTIS e JUVENIS.

7. DIVERSOS

A classificação final individual resultante do somatório das pontuações da tabela FINA 2014 obtidas na totalidade das provas do programa, por categoria, concorrem para a elaboração de um Ranking Nacional do Torneio.

8. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf. até às 16h00 do dia **27 de abril**.

9. PROGRAMA DE PROVA

1ª JORNADA, Sábado 09 MAI 2015

1ª Prova	100m	Mariposa	Fem.
----------	------	----------	------

2ª Prova	100m	Bruços	Mas.
----------	------	--------	------

3ª Prova	100m	Costas	Fem.
----------	------	--------	------

INTERVALO 10'

4ª Prova	200m	Estilos	Mas.
----------	------	---------	------

5ª Prova	100m	Livres	Fem.
----------	------	--------	------

2ª JORNADA, Domingo 10 MAI 2015

6ª Prova	100m	Mariposa	Mas.
----------	------	----------	------

7ª Prova	100m	Bruços	Fem.
----------	------	--------	------

8ª Prova	100m	Costas	Mas.
----------	------	--------	------

INTERVALO 10'

9ª Prova	200m	Estilos	Fem.
----------	------	---------	------

10ª Prova	100m	Livres	Mas.
-----------	------	--------	------



Torneio 25º Aniversário da ANMinho

- 1. ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação do Minho
- 2. Local:** BRAGA – Piscina Municipal – Braga (8 pistas x 25 m)
- 3. DATA:** 13 e 14 de junho de 2015

4. HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA - Sábado, 13 JUN 2015

Abertura da Piscina – 13.30 horas

Início do Aquecimento – 14.00 horas

Início da Competição – 15.30 horas

2ª JORNADA - Domingo, 14 JUN 2015

Abertura da Piscina – 07.30 horas

Início do Aquecimento – 08.00 horas

Início da Competição – 09.30 horas

5. PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes à categoria: SENIORES, JUNIORES, JUVENIS, INFANTIS e CADETES

Cada nadador só poderá participar em 4 provas individuais e no máximo de 2 provas por Jornada.

Os nadadores do escalão de CADETES só poderão inscrever-se e participar nas provas de 50 metros.

Nas provas de 50 metros os nadadores CADETES nadam em series diferentes dos nadadores JUVENIS, JUNIORES e SENIORES.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf. até às 16h00 do dia **1 de junho**.

7. CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação individual por Prova / Grupo / Sexo.

8. PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA - Sábado, 13 JUN 2015

1ª Prova	400m	Livres	Fem.	Abs
2ª Prova	200m	Mariposa	Mas.	Inf
3ª Prova	100m	Mariposa	Mas.	Abs
4ª Prova	50m	Mariposa	Mas.	Cad, Juv, Jun, Sen
5ª Prova	200m	Livres	Fem.	Inf
6ª Prova	100m	Livres	Fem.	Abs
7ª Prova	50m	Livres	Fem.	Cad, Juv, Jun, Sen

INTERVALO 10'

8ª Prova	200m	Costas	Mas.	Inf
9ª Prova	100m	Costas	Mas.	Abs
10ª Prova	50m	Costas	Mas.	Cad, Juv, Jun, Sen
11ª Prova	200m	Bruços	Fem.	Inf
12ª Prova	100m	Bruços	Fem.	Abs
13ª Prova	50m	Bruços	Fem.	Cad, Juv, Jun, Sen
14ª Prova	200m	Estilos	Mas.	Abs

2ª JORNADA - Domingo, 14 JUN 2015

15ª Prova	400m	Livres	Mas.	Abs
16ª Prova	200m	Mariposa	Fem.	Inf
17ª Prova	100m	Mariposa	Fem.	Abs
18ª Prova	50m	Mariposa	Fem.	Cad, Juv, Jun, Sen
19ª Prova	200m	Livres	Mas.	Inf
20ª Prova	100m	Livres	Mas.	Abs
21ª Prova	50m	Livres	Mas.	Cad, Juv, Jun, Sen

INTERVALO 10'

22ª Prova	200m	Costas	Fem.	Inf
23ª Prova	100m	Costas	Fem.	Abs
24ª Prova	50m	Costas	Fem.	Cad, Juv, Jun, Sen
25ª Prova	200m	Bruços	Mas.	Inf
26ª Prova	100m	Bruços	Mas.	Abs
27ª Prova	50m	Bruços	Mas.	Cad, Juv, Jun, Sen
28ª Prova	200m	Estilos	Fem.	Abs



Torneio de Escolas TÉCNICAS ALTERNADAS

1. **ORGANIZAÇÃO:** CLUBES
2. **Local:** A definir
3. **DATA:** 27 de junho de 2015

4. HORÁRIO DAS JORNADAS

JORNADA ÚNICA, Sábado 27 JUN 2015

Abertura da Piscina – 14.00

Início do Aquecimento – 14.30

Início da Competição – 15.30

5. PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos federados pertencentes à categoria ESCOLAS DE NATAÇÃO ;

Cada nadador só poderá ser inscrito e participar no máximo de 2 provas individuais por Jornada mais as estafetas;

Não há limite de inscrição de atletas por clube/escola de natação;

Cada clube/escola de natação convidado só poderá inscrever 2 equipas por prova de estafetas;

As equipas de estafetas são obrigatoriamente mistas, bastando para isso ter um elemento do sexo oposto.

6. INSCRIÇÕES

O Torneio de Escolas não terá arbitragem, no entanto caberá ao clube organizador a

7. ORGANIZAÇÃO

O Torneio de Escolas não terá arbitragem, no entanto caberá ao clube organizador a responsabilidade de constituir um corpo de cronometristas para registo de tempos e futuro tratamento dos mesmos;

Em cada prova os atletas serão agrupados nas séries, sempre que possível, pelo ano de nascimento;

Não haverá qualquer tipo de classificação, quer individual, quer coletiva, nem serão afixados durante a prova qualquer tipo de resultados.

8. PROVAS

JORNADA ÚNICA, Sábado 27 JUN 2015

1ª	Prova	4x50m.	Livres	Mistos
2ª	Prova	50m.	Mariposa	Femininos
3ª	Prova	50m.	Mariposa	Masculinos
4ª	Prova	50m.	Costas	Femininos
5ª	Prova	50m.	Costas	Masculinos
6ª	Prova	100m.	Estilos	Femininos
7ª	Prova	100m.	Estilos	Masculinos
8ª	Prova	50m.	Bruços	Femininos
9ª	Prova	50m.	Bruços	Masculinos
10ª	Prova	100m.	Livres	Femininos
11ª	Prova	100m.	Livres	Masculinos
Intervalo 5'				
12ª	Prova	4X25m.	Estilos	Misto

Campeonato Regional de Absolutos, Juvenis e Infantis

- 1. ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação do Minho
- 2. Local:** PONTE DA BARCA – Piscina Municipal de Ponte da Barca (8 pistas x 25 m)
- 3. DATA:** 02, 03, 04 e 05 de julho de 2015

4. HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA - Quinta, 02 JUL 2015	2ª JORNADA - Sexta, 03 JUL 2015
Abertura da Piscina – 16.00 horas	Abertura da Piscina – 16.00 horas
Início do Aquecimento – 16.30 horas	Início do Aquecimento – 16.30 horas
Início da Competição – 18.00 horas	Início da Competição – 18.00 horas
3ª JORNADA - Sábado, 04 JUL 2015	4ª JORNADA - Domingo, 05 JUL 2015
Abertura da Piscina – 13.30 horas	Abertura da Piscina – 07.30 horas
Início do Aquecimento – 14.00 horas	Início do Aquecimento – 08.00 horas
Início da Competição – 15.30 horas	Início da Competição – 09.30 horas

5. PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes às categorias: SENIORES, JUNIORES, JUVENIS e INFANTIS

O limite máximo de provas em que cada nadador dos escalões Sénior e Júnior poderá ser inscrito é de 7 (sete) provas individuais, mais as estafetas.

Para os nadadores das categorias de Juvenis e Infantis o limite máximo de inscrições em provas individuais será de 5 (cinco), mais as estafetas (os nadadores Infantis não podem participar nas estafetas Absolutas).

Cada clube poderá apenas apresentar nas provas de estafetas uma equipa por categoria/grupo de idade e género.

Os nadadores e equipas de estafetas serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

6. CLASSIFICAÇÃO/PRÉMIOS

Serão concedidos prémios aos 3 primeiros classificados de todas as provas do programa, no escalão de Absolutos.

Nas provas do calendário olímpico, com a exceção dos 50m livres, os nadadores Juvenis e Infantis disputarão o campeonato regional de Juvenis e Infantis respetivamente, havendo uma classificação separada para os atletas destes escalões etários e prémios para os 3 primeiros classificados por prova no escalão de Juvenis e grupos etários de Infantis A e B.

Os atletas juvenis que participarem nas provas extra calendário olímpico, mais os 50m livres, entram na classificação absoluta.

7. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail, através do ficheiro lxf. até às 16h00 do dia **22 de junho**.

8. PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA - Quinta, 02 JUL 2015 18h00

1ª Prova	100m	Mariposa	Fem.
2ª Prova	100m	Mariposa	Mas.
3ª Prova	200m	Bruços	Fem.
4ª Prova	200m	Bruços	Mas.
5ª Prova	50m	Livres	Fem.
6ª Prova	50m	Livres	Mas.
7ª Prova	100m	Costas	Fem.
8ª Prova	100m	Costas	Mas.
9ª Prova	400m	Livres	Fem.
10ª Prova	400m	Livres	Mas.
ENTREGA DE MEDALHAS			
11ª Prova	4X50m	Estilos	Fem.
12ª Prova	4X50m	Estilos	Mas.
ENTREGA DE MEDALHAS			

2ª JORNADA - Sexta, 03 JUL 2015 18h00

13ª Prova	400m	Estilos	Mas.
14ª Prova	400m	Estilos	Fem.
15ª Prova	200m	Livres	Mas.
16ª Prova	200m	Livres	Fem.
17ª Prova	50m	Bruços	Mas.
18ª Prova	50m	Bruços	Fem.
19ª Prova	200m	Costas	Mas.
20ª Prova	200m	Costas	Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS			
21ª Prova	4X100m	Livres	Mas.
22ª Prova	4X100m	Livres	Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS			

3ª JORNADA - Sábado, 04 JUL 2015 15h30

23ª Prova	4x50m	Livres	Mas.
24ª Prova	4x50m	Livres	Fem.
25ª Prova	1500m	Livres	Mas.
26ª Prova	800m	Livres	Fem.
27ª Prova	50m	Mariposa	Mas.
28ª Prova	50m	Mariposa	Fem.
29ª Prova	100m	Bruços	Mas.
30ª Prova	100m	Bruços	Fem.
31ª Prova	50m	Costas	Mas.
32ª Prova	50m	Costas	Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS			
33ª Prova	4X200m	Livres	Mas.
34ª Prova	4X200m	Livres	Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS			

4ª JORNADA - Domingo, 05 JUL 2015 09h30

35ª Prova	1500m	Livres	Fem.
36ª Prova	800m	Livres	Mas.
37ª Prova	200m	Mariposa	Fem.
38ª Prova	200m	Mariposa	Mas.
39ª Prova	100m	Livres	Fem.
40ª Prova	100m	Livres	Mas.
41ª Prova	200m	Estilos	Fem.
42ª Prova	200m	Estilos	Mas.
ENTREGA DE MEDALHAS			
43ª Prova	4X100m	Estilos	Fem.
44ª Prova	4X100m	Estilos	Mas.
ENTREGA DE MEDALHAS			

Torregri de Verão Cadetes

- 1. ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação do Minho
- 2. Local:** Piscina Municipal de Barcelos - Barcelos (8 pistas x 25 m)
- 3. DATA:** 11 e 12 de julho de 2015

4. HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA - Sábado, 11 JUL 2015	2ª JORNADA - Domingo, 12 JUL 2015
Abertura da Piscina – 13.30 horas	Abertura da Piscina – 07.30 horas
Início do Aquecimento – 14.00 horas	Início do Aquecimento – 08.00 horas
Início da Competição – 15.30 horas	Início da Competição – 09.30 horas

5. PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes à categoria: CADETES

Cada nadador só poderá participar no máximo em 2 provas individuais por Jornada mais estafetas.

Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail através do ficheiro lxf. até às 16h00 do dia **06 de Julho**.

7. PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA - Sábado, 11 JUL 2015					2ª JORNADA - Domingo, 12 JUL 2015				
1ª Prova	4x50m	Livres	Fem.	Cad B	17ª Prova	4x50m	Estilos	Fem.	Cad B
2ª Prova	4x50m	Livres	Mas.	Cad B	18ª Prova	4x50m	Estilos	Mas.	Cad B
3ª Prova	4x100m	Livres	Fem.	Cad A	19ª Prova	4x100m	Estilos	Fem.	Cad A
4ª Prova	4x100m	Livres	Mas.	Cad A	20ª Prova	4x100m	Estilos	Mas.	Cad A
5ª Prova	100m	Estilos	Fem.	Cad B	21ª Prova	400m	Livres	Fem.	Cad B
6ª Prova	100m	Estilos	Mas.	Cad B	22ª Prova	400m	Livres	Mas.	Cad B
7ª Prova	800m	Livres	Fem.	Cad A	23ª Prova	200m	Estilos	Fem.	Cad A
8ª Prova	800m	Livres	Mas.	Cad A	24ª Prova	200m	Estilos	Mas.	Cad A
INTERVALO 10'					INTERVALO 10' – Entrega de Lembranças				
9ª Prova	100m	Costas	Fem.	Cad B	25ª Prova	100m	Bruços	Fem.	Cad B
10ª Prova	100m	Costas	Mas.	Cad B	26ª Prova	100m	Bruços	Mas.	Cad B
11ª Prova	100m	Costas	Fem.	Cad A	27ª Prova	100m	Bruços	Fem.	Cad A
12ª Prova	100m	Costas	Mas.	Cad A	28ª Prova	100m	Bruços	Mas.	Cad A
13ª Prova	50m	Mariposa	Fem.	Cad B	29ª Prova	100m	Livres	Fem.	Cad B
14ª Prova	50m	Mariposa	Mas.	Cad B	30ª Prova	100m	Livres	Mas.	Cad B
15ª Prova	100m	Mariposa	Fem.	Cad A	21ª Prova	100m	Livres	Fem.	Cad A
16ª Prova	100m	Mariposa	Mas.	Cad A	32ª Prova	100m	Livres	Mas.	Cad A