

## Campeonato Regional de Absolutos, Juvenis e Infantis

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação do Minho
2. **Local:** PONTE DA BARCA – Piscina Municipal de Ponte da Barca (8 pistas x 25 m)
3. **DATA:** 03, 04, 05 e 06 de julho de 2014

### 4. HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA - Quinta, 03 JUL 2014	2ª JORNADA - Sexta, 04 JUN 2014
Abertura da Piscina – 16.00 horas	Abertura da Piscina – 16.00 horas
Início do Aquecimento – 16.30 horas	Início do Aquecimento – 16.30 horas
Início da Competição – 18.00 horas	Início da Competição – 18.00 horas
3ª JORNADA - Sábado, 05 JUN 2014	4ª JORNADA - Domingo, 06 JUN 2014
Abertura da Piscina – 13.30 horas	Abertura da Piscina – 07.30 horas
Início do Aquecimento – 14.00 horas	Início do Aquecimento – 08.00 horas
Início da Competição – 15.30 horas	Início da Competição – 09.30 horas

### 5. PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores femininos e masculinos pertencentes às categorias: SENIORES, JUNIORES, JUVENIS e INFANTIS

O limite máximo de provas em que cada nadador dos escalões Sénior e Júnior poderá ser inscrito é de 7 (sete) provas individuais, mais as estafetas.

Para os nadadores das categorias de Juvenis e Infantis o limite máximo de inscrições em provas individuais será de 5 (cinco), mais as estafetas (os nadadores Infantis não podem participar nas estafetas Absolutas).

Cada clube poderá apenas apresentar nas provas de estafetas uma equipa por categoria/grupo de idade e género.

Os nadadores e equipas de estafetas serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

### 6. CLASSIFICAÇÃO/PRÉMIOS

Serão concedidos prémios aos 3 primeiros classificados de todas as provas do programa, no escalão de Absolutos.

Nas provas do calendário olímpico, com a exceção dos 50m livres, os nadadores Infantis disputarão o respetivo campeonato regional da categoria de Infantis, havendo uma classificação separada para os atletas deste escalão etário e prémios para os 3 primeiros classificados por prova do grupo etário de Infantis.

Nas provas do calendário olímpico, com a exceção dos 50m livres, os nadadores Infantis disputarão o respetivo campeonato regional da categoria de Infantis, havendo uma classificação separada para os atletas deste escalão etário e prémios para os 3 primeiros classificados por prova do grupo etário de Infantis.

## 7. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail, através do ficheiro lxf. até às 16h00 do dia **23 de junho**.

## 8. PROGRAMA DE PROVAS

<b>1ª JORNADA - Quinta, 03 JUL 2014</b>				<b>2ª JORNADA - Sexta, 04 JUL 2014</b>			
<b>18h00</b>				<b>18h00</b>			
23ª Prova	100m	Mariposa	Fem.	13ª Prova	400m	Estilos	Mas.
24ª Prova	100m	Mariposa	Mas.	14ª Prova	400m	Estilos	Fem.
25ª Prova	200m	Bruços	Fem.	15ª Prova	200m	Livres	Mas.
26ª Prova	200m	Bruços	Mas.	16ª Prova	200m	Livres	Fem.
27ª Prova	50m	Livres	Fem.	17ª Prova	50m	Bruços	Mas.
28ª Prova	50m	Livres	Mas.	18ª Prova	50m	Bruços	Fem.
29ª Prova	100m	Costas	Fem.	19ª Prova	200m	Costas	Mas.
30ª Prova	100m	Costas	Mas.	20ª Prova	200m	Costas	Fem.
31ª Prova	400m	Livres	Fem.	ENTREGA DE MEDALHAS			
32ª Prova	400m	Livres	Mas.	21ª Prova	4X100m	Livres	Mas.
ENTREGA DE MEDALHAS				Livres Fem.			
33ª Prova	4X50m	Estilos	Fem.	ENTREGA DE MEDALHAS			
34ª Prova	4X50m	Estilos	Mas.				
ENTREGA DE MEDALHAS							

  

<b>3ª JORNADA - Sábado, 05 JUL 2014</b>				<b>4ª JORNADA - Domingo, 06 JUL 2014</b>			
<b>15h30</b>				<b>09h30</b>			
1ª Prova	4x50m	Livres	Mas.	35ª Prova	1500m	Livres	Fem.
2ª Prova	4x50m	Livres	Fem.	36ª Prova	800m	Livres	Mas.
3ª Prova	1500m	Livres	Mas.	37ª Prova	200m	Mariposa	Fem.
4ª Prova	800m	Livres	Fem.	38ª Prova	200m	Mariposa	Mas.
5ª Prova	50m	Mariposa	Mas.	39ª Prova	100m	Livres	Fem.
6ª Prova	50m	Mariposa	Fem.	40ª Prova	100m	Livres	Mas.
7ª Prova	100m	Bruços	Mas.	41ª Prova	200m	Estilos	Fem.
8ª Prova	100m	Bruços	Fem.	42ª Prova	200m	Estilos	Mas.
9ª Prova	50m	Costas	Mas.	ENTREGA DE MEDALHAS			
10ª Prova	50m	Costas	Fem.	43ª Prova	4X100m	Estilos	Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS				Estilos Mas.			
11ª Prova	4X200m	Livres	Mas.	ENTREGA DE MEDALHAS			
12ª Prova	4X200m	Livres	Fem.				
ENTREGA DE MEDALHAS							