



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

Pavilhão de Santa Maria Maior, Av. Gaspar de Castro
4900-462 Viana do Castelo
Telf./Fax 258 824 344

CIRCULAR Nº 09/15

21/12/15

DISTRIBUIÇÃO: Clubes ANMinho; Técnicos ANMinho; Direção ANMinho;

ASSUNTO: Seleção de atletas – 1º Estágio de Capacitação Técnica de Cadetes

Exmos. Srs.

Dando cumprimento ao plano de atividades 2015-2016, e considerando os critérios definidos e divulgados em www.anminho.pt, segue a lista de atletas selecionados para o 1º Estágio de Capacitação Técnica de Cadetes da época, a realizar no próximo dia **28 de dezembro** nas piscinas de Ponte da Barca:

CADETES A MASCULINOS			CADETES A FEMININOS		
1	Pedro Xavier Barbosa	EDV	1	Marta Luisa Novo	VNC
2	Hugo Goncalves Guimarães	EDV	2	Eva Borges Correia	AMAMB
3	David Miguel Cruz	SCB	3	Beatriz Fernandes Pereira	EDL
4	Daniel Castro Branco	EDV	4	Ana Sofia Correia	EDV
5	Nuno Miguel Ribeiro	EDV	5	Maria Inês Loureiro	AMAMB
6	Luís Pedro Queirós	VNC	6	Maria Manuel Neves	SCB
7	Rodrigo Alexandre Oliveira	VNC	7	Alice Castro Peixoto	EDV
8	Rodrigo Gil Cancela	SCB	8	Marta Maciel Afonso	VNC
9	André Marques Goncalves	EDV	9	Maria Francisca Bizarro	SCB
10	Francisco Fragoso Ferreira	EDV	10	Rute Goncalves Vieira	EDV
11	Joao Maria Beato	SCB	11	Rita Pires Ladeiro	EDL
12	Bruno Fernandes Silva	EDV	12	Sara Freitas Ribeiro	SCB
13	Filipe Lima Carvalho (*)	EDL			

Todas as equipas com atletas selecionados deverão indicar um treinador para acompanhar os trabalhos no estágio.

Programa:

09h30 – concentração dos atletas e treinadores na receção da piscina municipal de Ponte da Barca;

10h00 – início dos trabalhos (treino técnico; avaliação técnica; registo de dados antropométricos; filmagens);

12h30 – almoço conjunto;

14h30 – reunião de avaliação e conclusão do estágio.

Solicitamos aos clubes que confirmem junto dos atletas a possibilidade da presença de cada um e comuniquem a ANMinho na eventualidade da existência de faltas para efetuarmos atempadamente as substituições.

Pela ANMinho


Margarida Fiúza
Presidente