



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

Pavilhão de Santa Maria Maior, Av. Gaspar de Castro
4900-462 Viana do Castelo
Telf./Fax 258 824 344

CIRCULAR Nº 01/16

04/01/16

DISTRIBUIÇÃO: Clubes ANMinho; Técnicos ANMinho; Direção ANMinho;

ASSUNTO: Seleção de atletas – 1º Estágio de Capacitação Técnica de Infantis

Exmos. Srs.

Dando cumprimento ao plano de atividades 2015-2016, e considerando os critérios definidos e divulgados em www.anminho.pt, segue a lista de atletas selecionados para o 1º Estágio de Capacitação Técnica de Infantis da época, a realizar nos próximos dias **09 e 10 de janeiro** em Mirandela:

| MASCULINOS | | FEMININOS | |
|---------------|-----|-----------------|-----|
| Lucas Pereira | SCB | Maria Paiva | SCB |
| André Cunha | SCB | Maria Afonso | VNC |
| Hugo Neves | SCB | Adriana Barbosa | VNC |
| Nuno Coelho | AM | Carolina Silva | SCB |

Todas as equipas com atletas selecionados deverão indicar um treinador para acompanhar os trabalhos no estágio.

Plano de viagem:

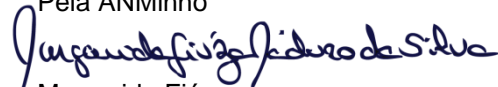
Sábado, 09 janeiro- 07h30 – saída de Viana do Castelo (DTR ANMinho + atletas e treinador VNC); 08h00 – saída de Barcelos (atleta e treinador AM); 08h15 – saída de Braga (atletas e treinador SCB);

Domingo, 10 janeiro – regresso após almoço (hora a informar no dia).

Os atletas deverão levar equipamento para treino de água, com a touca dos respetivos clubes, e treino em seco para as 3 sessões do estágio, sábado de manhã e de tarde e domingo de manhã.

Os locais escolhidos para o alojamento e refeições dos atletas são da responsabilidade da associação territorial que organiza o estágio. A estadia será na Residencial Globo, em Mirandela.

Pela ANMinho


Margarida Fiúza
Presidente