



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

Pavilhão de Santa Maria Maior, Av. Gaspar de Castro
4900-462 Viana do Castelo
Telf./Fax 258 824 344

CIRCULAR Nº 05/16

12/04/16

DISTRIBUIÇÃO: Clubes ANMinho; Técnicos ANMinho; Direção ANMinho;

ASSUNTO: Seleção de atletas – 2º Estágio de Capacitação Técnica de Cadetes

Exmos. Srs.

Dando cumprimento ao plano de atividades 2015-2016, e considerando os critérios definidos e divulgados em www.anminho.pt, segue a lista de atletas selecionados para o 2º Estágio de Capacitação Técnica de Cadetes da época, a realizar no próximo dia **17 de abril** nas piscinas de Ponte de Lima:

CADETES A MASCULINOS			CADETES A FEMININOS		
1	Filipe Lima Carvalho	EDL	1	Eva Borges Correia	AMAMB
2	Pedro Xavier Barbosa	EDV	2	Maria Ines Loureiro	AMAMB
3	Hugo Goncalves Guimaraes	EDV	3	Beatriz Fernandes Pereira	EDL
4	Daniel Castro Branco	EDV	4	Beatriz Pereira Cunha	EDL
5	Andre Marques Goncalves	EDV	5	Ana Sofia Correia	EDV
6	Francisco Fragoso Ferreira	EDV	6	Rute Goncalves Vieira	EDV
7	Nuno Miguel Ribeiro	EDV	7	Alice Castro Peixoto	EDV
8	Rodrigo Gil Cancela	SCB	8	Maria Manuel Neves	SCB
9	David Silva Costa	SCB	9	Sara Freitas Ribeiro	SCB
10	Miguel Nogueira Barrocas	SCB	10	Adriana Carolina Hutty	SCB
11	David Miguel Cruz	SCB	11	Maria Francisca Bizarro	SCB
12	Luis Pedro Queiros	VNC	12	Marta Luisa Novo	VNC
13	Rodrigo Alexandre Oliveira	VNC	13	Marta Maciel Afonso	VNC
14	Joao Pedro Ferreira	VNC			

Todas as equipas com atletas selecionados deverão indicar um treinador para acompanhar os trabalhos no estágio.

Programa (domingo, 17 de abril):

09h30 – concentração dos atletas e treinadores na receção da piscina municipal de Ponte de Lima;


10h00 – início dos trabalhos (treino técnico; avaliação técnica; registo de dados antropométricos; filmagens);

12h30 – almoço conjunto (da responsabilidade da ANMinho);

14h30 – reunião de avaliação e conclusão do estágio.

Solicitamos aos clubes que confirmem junto dos atletas a possibilidade da presença de cada um e comuniquem à ANMinho na eventualidade da existência de faltas para efetuarmos atempadamente as substituições.

Pela ANMinho


Margarida Fiúza
Presidente