



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

Pavilhão de Santa Maria Maior, Av. Gaspar de Castro
4900-462 Viana do Castelo
Telf./Fax 258 824 344

CIRCULAR Nº 07/16

18/07/16

DISTRIBUIÇÃO: Clubes ANMinho; Técnicos ANMinho; Direção ANMinho;

ASSUNTO: Seleção de atletas – 3º Estágio de Capacitação Técnica de Cadetes

Exmos. Srs.

Dando cumprimento ao plano de atividades 2015-2016, e considerando a tabela de melhor performance referente às provas do Torregri de Verão 2016, segue a lista de atletas selecionados para o 3º Estágio de Capacitação Técnica de Cadetes da época, a realizar no próximo dia **20 de abril** nas piscinas de Ponte de Lima:

| CADETES A MASCULINOS | | | CADETES A FEMININOS | | |
|----------------------|----------------------------|-----|---------------------|---------------------------|-------|
| 1 | Filipe Lima Carvalho | EDL | 1 | Eva Borges Correia | AMAMB |
| 2 | Pedro Xavier Barbosa | EDV | 2 | Maria Inês Loureiro | AMAMB |
| 3 | Hugo Goncalves Guimarães | EDV | 3 | Beatriz Fernandes Pereira | EDL |
| 4 | Daniel Castro Branco | EDV | 4 | Ana Sofia Correia | EDV |
| 5 | André Marques Goncalves | EDV | 5 | Rute Goncalves Vieira | EDV |
| 6 | Francisco Fragoso Ferreira | EDV | 6 | Alice Castro Peixoto | EDV |
| 7 | Rodrigo Gil Cancela | SCB | 7 | Maria Manuel Neves | SCB |
| 8 | David Silva Costa | SCB | 8 | Sara Freitas Ribeiro | SCB |
| 9 | Miguel Nogueira Barrocas | SCB | 9 | Adriana Carolina Hutty | SCB |
| 10 | David Miguel Cruz | SCB | 10 | Maria Francisca Bizarro | SCB |
| 11 | João Maria Beato | SCB | 11 | Marta Luísa Novo | VNC |
| 12 | João Pedro Ferreira | VNC | 12 | Íris Maria Ribeiro | VNC |
| 13 | Luís Pedro Queirós | VNC | | | |
| 14 | Rodrigo Alexandre Oliveira | VNC | | | |

Todas as equipas com atletas selecionados deverão indicar um treinador para acompanhar os trabalhos no estágio.

Programa (quarta, 20 de abril):

09h30 – concentração dos atletas e treinadores na receção da piscina municipal de Ponte de Lima;

10h00 – início dos trabalhos (treino técnico; avaliação técnica; registo de dados antropométricos; filmagens);

12h30 – almoço conjunto (da responsabilidade da ANMinho);

14h30 – reunião de avaliação e conclusão do estágio.

Solicitamos aos clubes que confirmem junto dos atletas a possibilidade da presença de cada um e comuniquem à ANMinho na eventualidade da existência de faltas para efetuarmos atempadamente as substituições.

Pela ANMinho


Margarida Fiúza
Presidente