

CIRCULAR Nº 10/16

21/12/16

DISTRIBUIÇÃO: Clubes ANMinho; Técnicos ANMinho; Direção ANMinho;

ASSUNTO: Seleção de atletas – 1º Estágio de Capacitação Técnica de Cadetes A

Exmos. Srs.

Dando cumprimento ao plano de atividades 2016-2017, e considerando os critérios definidos e divulgados em www.anminho.pt, segue a lista de atletas selecionados para o 1º Estágio de Capacitação Técnica de Cadetes da presente época, a realizar no próximo dia **27 de dezembro** nas piscinas municipais em Vila Praia de Âncora:

CADETES A MASCULINOS			CADETES A FEMININOS		
1	Joao Maria Sousa	SCB	1	Maria Seixeira Silva	VNC
2	Joao Aníbal Remelhe	AMAMB	2	Carolina Esteves Peixoto	SCB
3	Gonçalo Queiroga Rocha	SCB	3	Maria Miguel Rigor	VNC
4	Miguel Alves Fernandes	VNC	4	Ana Jorge Costa	VNC
5	Joshua Michael Pinheiro	VNC	5	Mariana Gonçalves Brochado	VNC
6	Gabriel Almeida Marques	SCB	6	Ana Miguel Martins	VNC
7	Guilherme Lima Meira	VNC	7	Tatiana Monteiro Ferreira	SCB
8	Cláudio Filipe Rodrigues	SCB	8	Liliana Lima Rocha	VNC
9	Joao Carlos Carvalho	SCB	9	Frederica Vieira Neto	AMAMB
10	Dean Miguel Kuijf	SCB	10	Carolina Pimenta Lima	EDV
11	Tomas Vieira Pinto	SCB	11	Francisca Meireles Vieira	EDL
12	Ivan Manuel Rabeca	EDV	12	Ines Santos Amorim	EDV
13	Vasco Pinto Lima	SCB	13	Rute Gigante Silva	EDV
14	Ricardo Gil Duarte	AMAMB	14	Beatriz Machado Silva	AMAMB

Todas as equipas com atletas selecionados deverão indicar um treinador para acompanhar os trabalhos no estágio.

Programa:

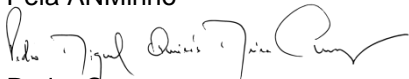
09h30 – concentração dos atletas e treinadores na receção da piscina municipal de Vila Praia de Âncora;

10h00 – início dos trabalhos (treino técnico; avaliação técnica; registo de dados antropométricos; filmagens);

12h30 – almoço conjunto;

14h30 – reunião de avaliação e conclusão do estágio.

Pela ANMinho



Pedro Cruz
Presidente