



Regulamento do Curso de Treinadores de Grau I/ Monitor de Natação



1 ORGANIZAÇÃO

O Curso de Treinadores de Grau I/ Monitor de Natação integrar  duas fases:

i) **Curricular** (Geral e Específica) e ii) **Estágio**.

A organização da fase **Curricular** (componentes Geral e Específica) será da responsabilidade da Associação de Natação do Minho (ANMinho), com a colaboração da Câmara Municipal de Barcelos e sob a égide da Federação Portuguesa de Natação (FPN).

A componente de **Estágio** será da responsabilidade da FPN.

2 DESTINATÁRIOS E CONDIÇÕES DE ACESSO

Podem candidatar-se a frequentar o Curso de Treinadores de Grau I/Monitor de Natação todos os interessados de ambos os sexos que possuam:

- ⌚ Idade mínima de 18 anos   data de início do curso;
- ⌚ Escolaridade mínima obrigatória como habilitação literária;

Os candidatos devem preencher as demais condições gerais definidas.

No caso do número de inscritos ultrapassar o limite de vagas (30 vagas), a seleção de candidatos será feita de acordo com os seguintes critérios:

- ⌚ 1  Critério – Praticantes desportivos integrados no Regime de Alto Rendimento ou das Seleções Nacionais (ou já terem estado integrados);
- ⌚ 2  Critério – Candidatos que se encontram ao serviço de qualquer instituição ou entidade filiada na FPN numa das disciplinas da Natação e serem propostos pelas referidas instituições onde exerçam a sua atividade;
- ⌚ 3  Critério – Terem sido praticantes federados de qualquer uma das disciplinas da Natação durante pelo menos 4 épocas desportivas;
- ⌚ 4  Critério – Apresentarem documentos comprovativos da frequência de ações de formação de Treinadores de Natação, realizadas pelas Associações Territoriais ou pela FPN.



Regulamento do Curso de Treinadores de Grau I/ Monitor de Natação



3 ESTRUTURA, LOCAL E CARGA HORÁRIA

A estrutura do Curso de de Treinadores Grau I /Monitor de Natação terá por base os referenciais de formação Geral e Específica definidos pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) e FPN.

└ Data Prevista de Inicio do Curso: 29 de Abril de 2016

└ Data Prevista para o Final do Curso: 29 de Maio de 2016

A Componente Curricular do Curso irá realizar-se nas instalações da Piscina Municipal de Barcelos, seguindo o modelo:

└ Sexta-feira – 19h00 às 23h00;

└ Sábado – 08h00 às 12h00 e 14h00 às 18h00;

└ Domingo – 08h00 às 13h00

O curso irá realizar-se segundo o cronograma (o mesmo pode ser sujeito aos necessários ajustes).

O Curso será dividido em 3 partes:

└ Componente de Formação Geral

| UNIDADES DE FORMAÇÃO | HORAS TOTAL | PRÁTICA | TEÓRICA |
|---|-------------|-----------|------------|
| Pedagogia do Desporto | 6H | - | 6H |
| Psicologia do Desporto | 4H | - | 4H |
| Aprendizagem e Desenvolvimento Motor | 4H | - | 4H |
| Funcionamento do Corpo, Nutrição e Primeiros Socorros | 6H | 2H | 4H |
| Didática do Desporto | 8H | - | 8H |
| Observação e Análise das Habilidades Desportivas | 4H | 1H | 3H |
| Teoria e Metodologia do Treino | 6H | - | 6H |
| Luta Contra a Dopagem | 2H | - | 2H |
| Desporto para Pessoas com Deficiência | 1H | - | 1H |
| Total | 41H | 3H | 38H |



Regulamento do Curso de Treinadores de Grau I/ Monitor de Natação



Componente de Formação Específica

| UNIDADES DE FORMAÇÃO | HORAS TOTAL | PRÁTICA | TEÓRICA |
|--|-------------|------------|------------|
| Adaptação ao Meio Aquático | 12H | 6H | 6H |
| Técnica e Didática Específica Natação Pura | 10H | 5H | 5H |
| Técnica e Didática Específica Natação Sincronizada | 10H | 5H | 5H |
| Técnica e Didática Específica Polo Aquático | 10H | 5H | 5H |
| Técnica e Didática Específica Saltos para a  gua | 4H | 2H | 2H |
| Salvamento Aquático | 4H | 2H | 2H |
| Total | 50H | 25H | 25H |

Componente Estágio

Os formandos realizarão uma época de trabalho como treinador (a)/monitor(a) de uma entidade de acolhimento. A totalidade de horas consideradas no âmbito do estágio (550H) não se circunscreve apenas   intervenção durante as sessões de treino/aula, envolvendo também a realização de todo um conjunto de tarefas inerentes ao desempenho da função de treinador (a)/monitor (a).

Para a fase de estágio, são poderão aceder à mesma, os candidatos (as) que forem considerados aptos (as) na parte Curricular.

4 AVALIAÇÃO DO CURSO

4.1. SISTEMA DE AVALIAÇÃO

O Sistema de Avaliação na fase curricular em cada módulo é proposto pelo responsável do mesmo ao Diretor do Curso, tendo por base as diretrizes e especificidades estabelecidas para cada módulo nos referenciais de formação do curso e poderá ser composto por uma ou mais das seguintes formas:

- i) Teste Escrito;
- ii) Trabalho Individual e/ou de Grupo;
- iii) Oral ou Discussão de Trabalho;
- iv) Outros;

Os momentos de avaliação poderão ser efetuados durante a lecionação dos módulos ou no final de cada componente.



Regulamento do Curso de Treinadores de Grau I/ Monitor de Natação



4.2. CLASSIFICAÇÕES

A classificação final do curso será publicada em Comunicado oficial da FPN, sendo cada um dos candidatos classificado como APROVADO (AP) ou NÃO APROVADO (NAP), com a indicação da respetiva classificação de 0 a 20 valores. Para a obtenção da classificação final de AP, os candidatos ter o de obter menção igual ou superior a 10 valores (escala de 0 a 20 valores) em cada um dos módulos que compõem o curso.

Os candidatos que obtenham menções inferiores a 10 valores em $\frac{1}{4}$ (a arredondar por excesso) dos módulos que compõem o curso que frequentaram, poderão ter acesso   2  chamada.

A 2  chamada deverá ter lugar no prazo máximo de 30 dias após a saída das classificações do curso.

Os candidatos que obtiverem a classificação final de NAP num (1) módulo não poderão ser considerados Aprovados no Curso.

Só os formandos que obtenham aprovação na fase **Curricular** podem inscrever-se na componente de **Estágio** na FPN.

O curso irá realizar-se de forma presencial, sendo obrigatório 2/3 de presenç as a cada um dos módulos. Qualquer formando que não cumpra o número de presenç as obrigatórias terá de apresentar justificação devidamente documentada e a aceitação da mesma ficará a cabo do Diretor do Curso.

Os formandos que obtiverem aprovação na fase curricular podem inscrever-se na componente de estágio na FPN.

5 INSCRIÇÕES

O Curso de Treinadores de Grau I/Monitor de Natação realizar-se-  com o número mínimo de 20 inscrições válidas e com o máximo de 30 candidatos, estando sujeitas todas as inscrições aos critérios definidos no ponto 2 deste regulamento. As inscrições para a fase curricular devem dar entrada na sede da ANMinho, até ao final do dia 22 de Abril de 2016, após submeterem a ficha de inscrição própria (disponível em www.anminho.pt).



Regulamento do Curso de Treinadores de Grau I/ Monitor de Nataçao



Todos os candidatos terão de enviar para anminho.formacao@gmail.com os seguintes documentos digitalizados:

Obrigatório: CC ou BI; Comprovativo de conclusão do ensino obrigatório ou comprovativo de frequência ou conclusão do ensino superior;

Facultativo: outros documentos que façam prova do cumprimento dos critérios definidos.

Taxas de Inscrição:

275€ ⇒ Componente Geral + Específica

150€ ⇒ Apenas Componente Geral

150€ ⇒ Apenas Componente Específica

175€ ⇒ Componente de Estágio (inscrição efetuada diretamente na FPN após aprovação na componente específica)

Os formandos que só se inscrevam na Componente Específica, devem apresentar o certificado de reconhecimento de competências emitido pelo IPDJ ao Grau I.

Só os formandos que obtiverem aprovação na fase curricular se podem inscrever na fase de Estágio.

Os candidatos propostos por entidades aderentes ao projeto PAN (Portugal a Nadar) da FPN têm uma redução de 20% nas taxas de inscrição deste Curso.

Formas de pagamento:

Através de transferência bancária para o IBAN da ANMinho:

IBAN PT50 0045 1436 40265571016 66 CRÉDITO AGRÍCOLA

Nas inscrições para o Curso completo (componente Geral + Específica), o pagamento poderá ser feito de duas maneiras:

Pagamento da totalidade do curso:

i) 275,00€ até ao final do dia 27 de Abril de 2016.

Pagamento em duas fases:

i) 1ª Prestação - 137,50€ até ao final do dia 27 de Abril de 2016;

ii) 2ª Prestação - 137,50€ até ao final do dia 08 de Maio de 2016.

Só se considera a inscrição válida e o curso pago após o envio dos comprovativos do pagamento na totalidade ou das prestações para a ANMinho através do email anminho.formacao@gmail.com



Regulamento do Curso de Treinadores de Grau I/ Monitor de Natação



6 FREQUÊNCIA NO CURSO – REGIME DE PRESENÇAS

O Curso irá realizar-se de forma presencial. Está definido um regime de presenç as obrigatórias, sendo ele:

- i) 2/3 de presenç as na componente geral;
- ii) 2/3 de presenç as na componente específica, sendo que os módulos com aulas práticas são de presenç a obrigatória, não sendo estas contabilizadas para efeitos dos 2/3 definidos anteriormente (2/3 de presenç as obrigatórias   totalidade dos módulos + presenç a obrigatória nas aulas práticas de cada módulo). Qualquer formando que não cumpra o número de presenç as obrigatórias terá de apresentar justificacão devidamente documentada e a aceitação da mesma ficará acabo do Diretor do Curso.