

2015.

TORNEIO ZONAL NORTE - JUVENIS

- 1. ORGANIZAÇÃO:** ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO
- 2. Local:** Piscina Municipal de PONTE DA BARCA (8 pistas x 25 m)
- 3. DATA:** 02, 03 e 04 de dezembro de 2016

4. HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª JORNADA

Sexta, 02 DEZ 2016

Abertura da Piscina – 10.00 horas

Aquecimento – das 14.30 às 15.50 horas

Início da Competição – 16.00 horas

2ª JORNADA - Sábado, 03 DEZ 2016

1ª Sessão

Abertura da Piscina – 07.30 horas

Aquecimento – das 07.30 às 08.50 horas

Início da Competição – 09.30 horas

2ª Sessão

Aquecimento – das 15.00 às 16.20 horas

Início da Competição – 16.30 horas

3ª JORNADA - Domingo, 04 DEZ 2016

1ª Sessão

Abertura da Piscina – 07.00 horas

Aquecimento – das 07.30 às 08.50 horas

Início da Competição – 09.00 horas

2ª Sessão

Aquecimento – das 14.30 às 15.50 horas

Início da Competição – 16.00 horas

5. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar neste Torneio os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e género, da categoria de JUVENIS, que tenham obtido o

TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 04 de dezembro de 2015 e 20 de novembro de 2016.

O nadador JUVENIL que tenha obtido mínimo de acesso na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido mínimo para esta prova), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, em 5 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Nataação do Minho via e-mail, através do ficheiro lxf. até às 16h00 do **dia 21 de novembro.**

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da Competição, até 60 minutos antes do início de cada sessão.

Nesta competição serão aplicadas taxas de 2€ por inscrição individual e 6€ nas inscrições de estafetas.

7. ORGANIZAÇÃO DE SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

9. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por prova e escalão etário. Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova e escalão etário.

10. TABELA DE TEMPOS DE ADMISSÃO AO CAMPEONATO (TAC'S)

Publicada em anexos no Regulamento de Competições Nacionais – Natação Pura 2016/2017.

11. PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA			
Sexta, 02 DEZ 2016			
16h00			
1ª Prova	400	Estilos	Fem
2ª Prova	400	Estilos	Mas
3ª Prova	100	Costas	Fem
4ª Prova	100	Costas	Mas
ENTREGA DE MEDALHAS			
5ª Prova	4X200	Livres	Fem
6ª Prova	4X200	Livres	Mas
ENTREGA DE MEDALHAS			

2ª JORNADA			
Sábado, 03 DEZ 2016			
1ª sessão – 09h30			
7ª Prova	800	Livres	Fem
8ª Prova	400	Livres	Mas
9ª Prova	200	Bruços	Fem
ENTREGA DE MEDALHAS			
10ª Prova	200	Costas	Mas
11ª Prova	200	Estilos	Fem
ENTREGA DE MEDALHAS			

2ª JORNADA			
Sábado, 03 DEZ 2016			
2ª sessão – 16h30			
12ª Prova	200	Livres	Mas
13ª Prova	100	Livres	Fem
14ª Prova	100	Bruços	Mas
ENTREGA DE MEDALHAS			
15ª Prova	200	Mariposa	Fem
16ª Prova	100	Mariposa	Mas
ENTREGA DE MEDALHAS			
17ª Prova	4X100	Estilos	Fem
18ª Prova	4X100	Livres	Mas
ENTREGA DE MEDALHAS			

3ª JORNADA			
Domingo, 04 DEZ 2016			
1ª sessão – 09h00			
19ª Prova	1500	Livres	Mas
20ª Prova	400	Livres	Fem
21ª Prova	200	Bruços	Mas
ENTREGA DE MEDALHAS			
22ª Prova	200	Costas	Fem
23ª Prova	100	Estilos	Mas
ENTREGA DE MEDALHAS			

3ª JORNADA			
Domingo, 04 DEZ 2016			
2ª sessão – 16h00			
24ª Prova	200	Livres	Fem
25ª Prova	100	Livres	Mas
26ª Prova	100	Bruços	Fem
ENTREGA DE MEDALHAS			
27ª Prova	200	Mariposa	Mas
28ª Prova	100	Mariposa	Fem
ENTREGA DE MEDALHAS			
29ª Prova	4X100	Estilos	Mas
30ª Prova	4X100	Livres	Fem
ENTREGA DE MEDALHAS			

12. PAGAMENTO DE INSCRIÇÕES

O pagamento das inscrições deverá ser efetuado por transferência bancária através do **IBAN PT50 0045 1436 40265571016 66**. O comprovativo do pagamento deverá ser enviado para a ANMinho junto com o ficheiro das inscrições, acompanhado dos dados do clube respetivo para processamento do recibo (NIF, designação da instituição e morada).