

CIRCULAR Nº 04/17

15/05/17

DISTRIBUIÇÃO: Clubes ANMinho; Técnicos ANMinho; Direção ANMinho;

ASSUNTO: Seleção de atletas – 2º Estágio de Capacitação Técnica de Cadetes A

Exmos. Srs.

Dando cumprimento ao plano de atividades 2016-2017, e considerando os critérios definidos e divulgados em www.anminho.pt, segue a lista de atletas selecionados para o 2º Estágio de Capacitação Técnica de Cadetes da presente época, a realizar no próximo dia **20 de maio** nas piscinas municipais dos Arcos de Valdevez:

CADETES A MASCULINOS			CADETES A FEMININOS		
1	Gonçalo Queiroga Rocha	SCB	1	Carolina Pimenta Lima	EDV
2	Miguel Alves Fernandes	VNC	2	Beatriz Machado Silva	AMAMB
3	Ivan Manuel Rabeca	EDV	3	Inês Santos Amorim	EDV
4	João Aníbal Remelhe	AMAMB	4	Maria Miguel Rigor	VNC
5	João Maria Sousa	SCB	5	Maria Seixeira Silva	VNC
6	João Carlos Carvalho	SCB	6	Francisca Meireles Vieira	EDL
7	Dinis Queiroz Goncalves	SCB	7	Ana Jorge Costa	VNC
8	Guilherme Lima Meira	VNC	8	Ana Miguel Martins	VNC
9	<i>Tomas Vieira Pinto</i>	SCB	9	<i>Rute Gigante Silva</i>	EDV
10	<i>José Miguel Lopes</i>	SCB	10	<i>Mariana Goncalves Brochado</i>	VNC
11	<i>Dean Miguel Kuijff</i>	SCB	11	<i>Laura Sofia Mulyar</i>	EDL
12	<i>Gabriel Almeida Marques</i>	SCB	12	<i>Inês Rocha Lopes</i>	VNC
13	<i>Cláudio Filipe Rodrigues</i>	SCB	13	<i>Frederica Vieira Neto</i>	AMAMB
14	<i>Daniel Beito Lima</i>	ADPB	14	<i>Luísa Fernandes Santos</i>	EDV

Todas as equipas com atletas selecionados deverão indicar um treinador para acompanhar os trabalhos no estágio.

Programa:

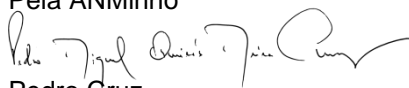
09h30 – concentração dos atletas e treinadores na receção da piscina municipal dos Arcos de Valdevez;

10h00 – início dos trabalhos (treino técnico; avaliação técnica; registo de dados antropométricos; filmagens);

12h00 – almoço conjunto;

14h00 – aquecimento para o Torneio Completo de Cadetes.

Pela ANMinho


Pedro Cruz
Presidente