

30 // MARINA DE VIANA DO CASTELO  
JULHO // 17

**ANMinho**  
associação de natação do minho



**i** INFORMAÇÕES EM  
WWW.ANMINHO.PT

- ✓ 3000M / 1500M ÁGUAS ABERTAS
- ✓ 1500M NATAÇÃO C/ BARBATANA
- ✓ PRIZE MONEY

**RIO LIMA  
ÁGUAS ABERTAS  
VIANA DO CASTELO**

MADRINHA  
MEETING INT. SRA. D'AGONIA

VÂNIA NEVES,  
ATLETA OLÍMPICA AA, RIO 2016



# 3000 metros

**IV MEETING  
INTERNACIONAL DE  
ÁGUAS ABERTAS  
SRA. D'AGONIA**

Apoio:

www.anminho.pt



meetingsraagonia@gmail.com  
anminho@gmail.com



# REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO DE ÁGUAS ABERTAS

## 3000 metros NATAÇÃO

### 1 - ORGANIZAÇÃO

Associação de Natação do Minho (ANMinho).

### 2 - CO-ORGANIZADORES

Câmara Municipal de Viana do Castelo.

### 3 - LOCAL

Foz do Rio Lima, Viana do Castelo, em frente ao edifício Cais de Viana.

### 4 - DATA

Domingo, 30 de julho de 2017.

### 5 - PROGRAMA

11h30 – Marcação do percurso / colocação das boias

12h00 – Abertura do Secretariado

13h30 – Período de treino/aquecimento no rio – 15'

14h00 – Marcação dos dorsais.

14h45 – Briefing c/juízes árbitros

15h15 – Início da Prova de 1500 metros

**15h20 – Início da Prova de 3000 metros**

17h00 – Fim da competição - previsto

17h30 – Cerimónia de entrega de prémios

18h30 – Encerramento do IV Meeting Internacional de Natação de Águas Abertas Sra. D'Agonia

### 6 – PARTICIPAÇÃO E ESCALÕES ETÁRIOS

Poderão participar nesta prova, todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas.

<b>Categoria</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
Juvenis	Nascidos em 2001/2002	Nascidas em 2002/2003
Juniores	Nascidos em 1999/2000	Nascidas em 2000/2001
Seniores	Nascidos em 1998 e mais velhos	Nascidas em 1999 e mais velhas
Master A (25-29)	Nascidos entre 1992 e 1988	Nascidas entre 1992 e 1988
Master B (30-34)	Nascidos entre 1987 e 1983	Nascidas entre 1987 e 1983
Master C (35-39)	Nascidos entre 1982 e 1978	Nascidas entre 1982 e 1978
Master D (40-44)	Nascidos entre 1977 e 1973	Nascidas entre 1977 e 1973
Master E (45-49)	Nascidos entre 1972 e 1968	Nascidas entre 1972 e 1968
Master F (50-54)	Nascidos entre 1967 e 1963	Nascidas entre 1967 e 1963
Master G (55-59)	Nascidos entre 1962 e 1958	Nascidas entre 1962 e 1958
Master H (60-64)	Nascidos entre 1957 e 1953	Nascidas entre 1957 e 1953
Master I (65-69)	Nascidos entre 1952 e 1948	Nascidas entre 1952 e 1948
Master J (70-74)	Nascidos entre 1947 e 1943	Nascidas entre 1947 e 1943
Master K (75-79)	Nascidos entre 1942 e 1938	Nascidas entre 1942 e 1938
Master L (80-84)	Nascidos entre 1937 e 1933	Nascidas entre 1937 e 1933
Master M (85-89)	Nascidos entre 1932 e 1928	Nascidas entre 1932 e 1928

Poderão ainda participar nadadores filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA.

**A participação na prova é individual**, estando aberta a possibilidade de uma participação coletiva.

### **Participação coletiva**

Os interessados poderão ainda participar no desafio equipas.

Cada equipa terá que ter um mínimo de 4 elementos, independentemente do género ou do grupo etário, sendo a classificação obtida através do somatório de tempos de todos os seus elementos.

## **7 - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

## **8 - DISPOSIÇÕES GERAIS**

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: I (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Viana do Castelo; um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e) O uso da touca do evento é obrigatório. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- f) É permitido o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g) Para as provas com a temperatura da água igual a 20°C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional. É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18°C, não inclusive. A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam

isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.

Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters.

(FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR - BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6)

- h) Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação.
- i) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.

## 9 - INSCRIÇÕES/TAXAS

- As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas através do **formulário online** disponibilizado no site do evento [www.anminho.pt](http://www.anminho.pt)
- As inscrições só serão consideradas válidas após confirmação do pagamento.
- O termo de responsabilidade, assinado pelo próprio ou pelo encarregado de educação no caso dos participantes menores de idade, é de entrega obrigatória e terá ser entregue no secretariado da prova no dia da competição, ou enviado por e-mail depois de assinado e digitalizado ([meetingsraagonia@gmail.com](mailto:meetingsraagonia@gmail.com)).
- Todos os participantes individuais poderão também inscrever-se na competição por equipas, bastando para isso constituir uma equipa de 4 elementos, independentemente do género ou do grupo etário. Não há custos acrescidos pela inscrição das equipas.
- As inscrições serão aceites até ao dia da prova mediante as seguintes taxas de inscrição:
  - ↳ **5 €** até ao dia 28 de julho;
  - ↳ **10 €** no dia da competição;
  - ↳ **15€** até ao dia 28 de julho com alojamento (1 noite s/PA) a 10' a pé do local da prova.

### Formas de Pagamento:

- Cheque emitido à ordem da Associação de Natação do Minho
- Numerário
- Transferência Bancária – CRÉDITO AGRÍCOLA - **NIB 0045 1436 40265571016 66**  
*enviar comprovativo de transferência ou depósito para [meetingsraagonia@gmail.com](mailto:meetingsraagonia@gmail.com)*

## 10 - CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

### A classificação individual far-se-á do seguinte modo:

- *Absoluta por Género e Classificação por Grupo de Premiados/Género.*
- Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro do seguinte tempo limite:  
*- Tempo do vencedor absoluto mais 60 minutos.*

### A classificação coletiva:

- Haverá ainda lugar a uma classificação absoluta por equipas, resultante do somatório dos tempos individuais dos elementos de cada equipa, sendo primeira classificada a equipa com menor tempo acumulado e assim sucessivamente.
- Uma equipa só será classificada se todos os elementos concluírem a prova dentro do tempo limite.

## 11 - PRÉMIOS

- Será entregue medalha **ao primeiro classificado** de cada Grupo de Premiados (ver tabela abaixo) por Género.
- Será atribuído prémio à equipa melhor classificada.

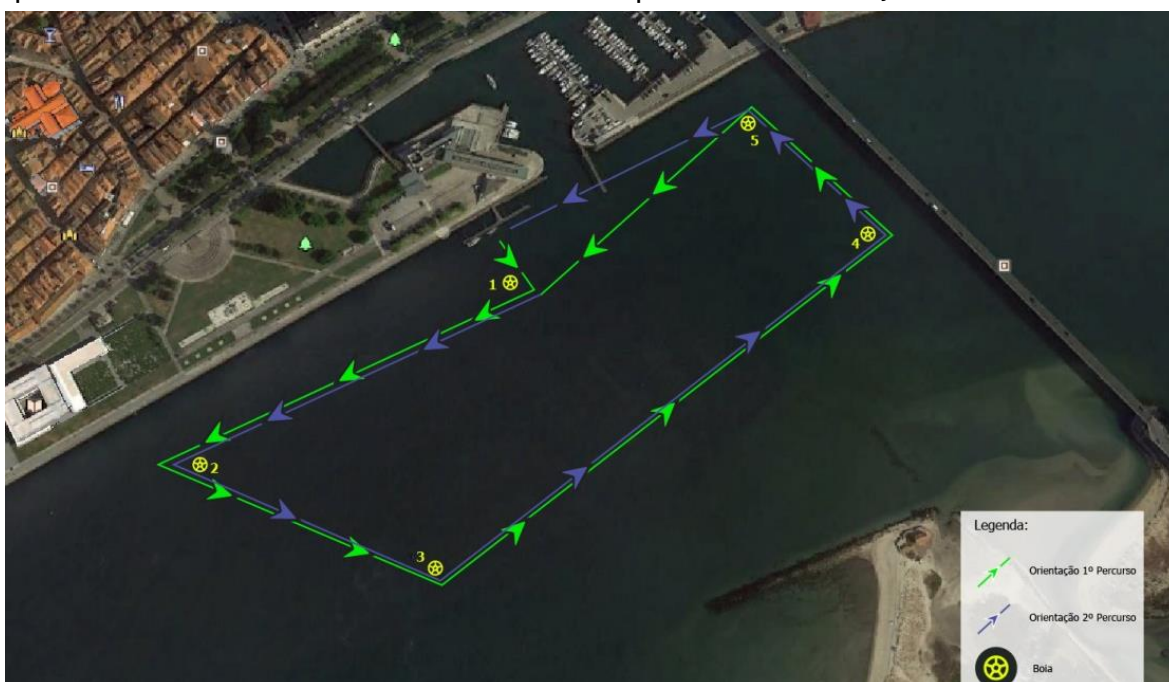
- Serão entregues 2 “Prémio Veterano” - I por Género - aos participantes mais velhos inscritos nas 3 diferentes provas do IV Meeting Internacional de Águas Abertas Sra. D’Agonia (1500 prova aberta MASS EVENT, 1500 metros Barbatanas, 3000 metros).
- Serão entregues “PRIZE MONEY” respeitantes às classificações individuais (consultar em [www.anminho.pt](http://www.anminho.pt)).

GRUPOS DOS PREMIADOS	Categoria
<b>Grupo 1</b>	Juvenis
<b>Grupo 2</b>	Juniores
	Seniores
<b>Grupo 3</b>	Master A (25-29)
	Master B (30-34)
<b>Grupo 4</b>	Master C (35-39)
	Master D (40-44)
<b>Grupo 5</b>	Master E (45-49)
	Master F (50-54)
<b>Grupo 6</b>	Master G (55-59)
	Master H (60-64)
<b>Grupo 7</b>	Master I (65-69)
	Master J (70-74)
<b>Grupo 8</b>	Master K (75-79)
	Master L (80-84)
	Master M (85-89)

## 12 – PERCURSO E CONDICIONANTES DA PARTIDA

### Percurso de 3000 metros

Esta prova disputar-se-á num percurso em polígono irregular, com uma extensão de 1500m. Os nadadores deverão completar 2 voltas para cumprir a distância. Os percursos serão realizados no sentido contrário dos ponteiros do relógio, ficando as boias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores, com a exceção da boia número 1 que deverá ser contornada pela direita. O percurso será assinalado por pelo menos 5 boias. Estas boias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

### **Condicionantes da Partida**

Consoante o número de nadadores inscritos poderá haver a necessidade de se proceder à realização de várias partidas, em grupos nunca superiores a 50 atletas e com tempos entre partidas nunca inferiores a 2 minutos.

## **13 - ARBITRAGEM**

A arbitragem do IV Meeting Internacional de Natação de Águas Abertas Sra. D'Agonia será da responsabilidade dos elementos do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação do Minho.

## **14 - PROTESTOS**

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 65€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Presidente do Comité Organizador da Prova
- Representante da Associação Regional / Distrital

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

## **15 - CASOS OMISSOS**

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.