

CIRCULAR Nº 04/18

14/05/18

DISTRIBUIÇÃO: Clubes ANMinho; Técnicos ANMinho; Direção ANMinho;

ASSUNTO: Seleção de atletas – 2º Estágio de Capacitação Técnica de Cadetes A

Exmos. Srs.

Dando cumprimento ao plano de atividades 2017-2018, e considerando os critérios definidos e divulgados em www.anminho.pt, segue a lista de atletas selecionados para o 2º Estágio de Capacitação Técnica de Cadetes da presente época, a realizar no próximo dia **19 de maio** nas piscinas municipais dos Arcos de Valdevez:

| CADETES A MASCULINOS | | | CADETES A FEMININOS | | |
|----------------------|-----------------------|-------|---------------------|--------------------------|-------|
| 1 | Milan Santos Jevic | SCB | 1 | Mariana Alexandra Pinto | SCB |
| 2 | Danilo Alves Rocha | VNC | 2 | Teresa Pinto Vale | SCB |
| 3 | Pedro Prior Oliveira | EDV | 3 | Maria Rita Sousa | EDV |
| 4 | Eduardo Nuno Faria | SCB | 4 | Rita Cunha Gomes | VNC |
| 5 | Luis Pedro Ferreira | VNC | 5 | Eva Joao Rigor | VNC |
| 6 | Mark Zhukov | SCB | 6 | Mariana Carvalho Freitas | EDV |
| 7 | Afonso Aires Brandao | EDV | 7 | Ana Francisca Queiros | VNC |
| 8 | Manuel Luis Pereira | EDL | 8 | Margarida Vieira Pinto | SCB |
| 9 | Miguel Costa Durão | SCB | 9 | Beatriz Sofia Pereira | SCB |
| 10 | Nil Panasyuk | SCB | 10 | Maria Pereira Cunha | EDL |
| 11 | Rodrigo Lima Silva | EDV | 11 | Margarida Ribeiro Cunha | SCB |
| 12 | Bruno Philip Kuijf | SCB | 12 | Maria Ezequiel Alves | SCB |
| 13 | Rodrigo Castro Alves | EDV | 13 | Mafalda Matos Queiros | AMAMB |
| 14 | Afonso Salgueiro Boas | AMAMB | 14 | Beatriz Sa Carvalho | ADPB |

Todas as equipas com atletas selecionados deverão indicar um treinador para acompanhar os trabalhos no estágio.

Programa:


09h30 – concentração dos atletas e treinadores na receção da piscina municipal dos Arcos de Valdevez;

10h00 – início dos trabalhos (treino técnico; avaliação técnica; registo de dados antropométricos);

12h00 – almoço conjunto;

14h00 – aquecimento para o Torneio Completo de Cadetes.

Pela ANMinho


Pedro Cruz
Presidente