

CIRCULAR Nº 08/18

14/12/18

DISTRIBUIÇÃO: Clubes ANMinho; Técnicos ANMinho; Direção ANMinho;

ASSUNTO: Seleção de atletas – 1º Estágio de Capacitação Técnica de Cadetes A

Exmos. Srs.

Dando cumprimento ao plano de atividades 2018-2019, e considerando os critérios definidos que se anexam a esta circular, segue a lista de atletas selecionados para o 1º Estágio de Capacitação Técnica de Cadetes da presente época, a realizar no próximo dia **27 de dezembro** nas piscinas municipais em Barcelos (em confirmação):

CADETES A MASCULINOS			CADETES A FEMININOS		
1	Eduardo Sousa Saragoça	VNC	1	Sara Silva Ligeiro	VNC
2	Tiago Alves Couteiro	VNC	2	Diana Gomes Freitas	AMAMB
3	Afonso Miguel Nogueira	SCB	3	Carolina Gomes Correia	SCB
4	João Miguel Silva	VNC	4	Maria Alexandra Leite	SCB
5	Luís Gonzaga Amorim	EDV	5	Adriana Ribeiro Barros	SCB
6	Filipe Manso Laranjo	EDV	6	Luísa Costa Ferreira	EDL
7	Diogo Filipe Correia	SCB	7	Leonor Fernandes Brito	EDV
8	Ivo Teixeira Reis	SCB	8	Beatriz Pereira Fernandes	SCB
9	Rodrigo Coimbra Carmo	EDV	9	Iris Esteves Dias	SCB
10	José Diogo Vaz	SCCAM	10	Matilde Rodrigues Marques	VNC
11	Rodrigo Saraiva Leitão	VNC	11	Gabriela Nogueira Ferreira	AMAMB
12	Miguel Costa Pereira	ADPB	12	Francisca Pavão Azevedo	SCB
13	Duarte Barros Soares	VNC	13	Constança Torre Lima	EDV
14	João Pedro Tinoco	SCB	14	Barbara Nair Carneiro	SCB

Todas as equipas com atletas selecionados deverão indicar um treinador para acompanhar os trabalhos no estágio.

Programa:

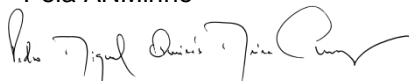
09h30 – concentração dos atletas e treinadores na receção da piscina municipal de Barcelos (em confirmação);

10h00 – início dos trabalhos (treino técnico; avaliação técnica; registo de dados antropométricos; filmagens);

12h30 – almoço conjunto;

14h30 – reunião de avaliação e conclusão do estágio.

Pela ANMinho



Pedro Cruz
 Presidente