

4000 metros

Prova incluída no Circuito Nacional de AA 2018



2018

05
AGOSTO

V MEETING INTERNACIONAL SRA. D'AGONIA

i INFORMAÇÕES EM
WWW.ANMINHO.PT

RIO LIMA
ÁGUAS ABERTAS
VIANA DO CASTELO

- ✓ 4000M / 2000M / 400M ÁGUAS ABERTAS
- ✓ 2000M NATAÇÃO C/BARBATANA
- ✓ PRIZE MONEY

Apoio:



REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO DE ÁGUAS ABERTAS

4000 metros NATAÇÃO

1 - ORGANIZAÇÃO

Associação de Natação do Minho (ANMinho).

2 - CO-ORGANIZADORES

Federação Portuguesa de Natação
Câmara Municipal de Viana do Castelo.

3 - LOCAL

Foz do Rio Lima, Viana do Castelo, em frente ao edifício Cais de Viana.

4 - DATA

Domingo, 05 de Agosto de 2018.

5 - PROGRAMA

11h30 – Marcação do percurso / colocação das boias

12h00 – Abertura do Secretariado

14h00 – Período de treino/aquecimento no rio – 15'

14h30 – Marcação dos dorsais.

15h30 – Briefing c/juízes árbitros

16h00 – Início da Prova de 4000 metros

17h45 – Fim da competição - previsto

18h00 – Cerimónia de entrega de prémios

19h00 – Encerramento do V Meeting Internacional de Natação de Águas Abertas Sra. D'Agonia

6 – PARTICIPAÇÃO E ESCALÕES ETÁRIOS

Poderão participar nesta prova, todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas.

Categoria	Masculinos	Femininos
AA15 / AA14/15	Nascidos em 2003	Nascidas em 2003/2004
AA16/17	Nascidos em 2001/2002	Nascidas em 2001/2002
AA18/19	Nascidos em 1999/2000	Nascidas em 1999/2000
AA20+	Nascidos em 1998 e mais velhos	Nascidas em 1998 e mais velhas
Master A (25-29)	Nascidos entre 1993 e 1989	Nascidas entre 1993 e 1989
Master B (30-34)	Nascidos entre 1988 e 1984	Nascidas entre 1988 e 1984
Master C (35-39)	Nascidos entre 1983 e 1979	Nascidas entre 1983 e 1979
Master D (40-44)	Nascidos entre 1978 e 1974	Nascidas entre 1978 e 1974
Master E (45-49)	Nascidos entre 1973 e 1969	Nascidas entre 1973 e 1969
Master F (50-54)	Nascidos entre 1968 e 1964	Nascidas entre 1968 e 1964
Master G (55-59)	Nascidos entre 1963 e 1959	Nascidas entre 1963 e 1959
Master H (60-64)	Nascidos entre 1958 e 1954	Nascidas entre 1958 e 1954
Master I (65-69)	Nascidos entre 1953 e 1949	Nascidas entre 1953 e 1949
Master J (70-74)	Nascidos entre 1948 e 1944	Nascidas entre 1948 e 1944
Master K (75-79)	Nascidos entre 1943 e 1939	Nascidas entre 1943 e 1939
Master L (80-84)	Nascidos entre 1938 e 1934	Nascidas entre 1938 e 1934
Master M (85-89)	Nascidos entre 1933 e 1929	Nascidas entre 1933 e 1929

Poderão ainda participar nadadores filiados junto de outras federações internacionais

reconhecidas pela FINA.

A participação na prova é individual, estando aberta a possibilidade de uma participação coletiva.

Participação coletiva

Os interessados poderão ainda participar no desafio equipas.

Cada equipa terá que ter um mínimo de 4 elementos, independentemente do género ou do grupo etário, sendo a classificação obtida através do somatório de tempos de todos os seus elementos.

A prova dos 4000 metros está inserida no **Circuito Nacional de Águas Abertas 2018 da FPN**, estando os nadadores inscritos no circuito abrangidos pelas condições regulamentadas no mesmo, nomeadamente com desconto de 25% de desconto na taxa de inscrição.

7 - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

8 - DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Viana do Castelo; um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e) O uso da touca do evento é obrigatório. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- f) É permitido o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g) Para as provas com a temperatura da água igual a 20°C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e

tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional. É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18°C, não inclusive. A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.

Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters.

(FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR - BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6)

- h) Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação.
- i) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.

9 - INSCRIÇÕES/TAXAS

- As inscrições são realizadas individualmente através do **formulário online** disponibilizado no site www.anminho.pt
- As inscrições só serão consideradas válidas após confirmação do pagamento.
- O termo de responsabilidade, assinado pelo próprio ou pelo encarregado de educação no caso dos participantes menores de idade, é de entrega obrigatória e terá de ser entregue no secretariado da prova no dia da competição, ou enviado por e-mail depois de assinado e digitalizado (meetinsraagonia@gmail.com).
- Todos os participantes individuais poderão também inscrever-se na competição por equipas (assinalar opção no formulário), bastando para isso constituir uma equipa de 4 elementos, independentemente do género ou do grupo etário. Não há custos acrescidos na inscrição das equipas.
- **As inscrições serão aceites até ao dia 4 de Agosto** mediante as seguintes taxas de inscrição:
 - ↳ 5 € até ao dia 31 de Julho;
 - ↳ 15 € de 1 de Agosto até ao dia 4 de Agosto;

INSCRIÇÕES COM ALOJAMENTO (1 noite s/PA a 10' a pé do local da prova)

- ↳ 15€ até ao dia 31 de Julho;
- ↳ 25 € de 1 de Agosto até ao dia 4 de Agosto;

Formas de Pagamento:

- Cheque emitido à ordem da Associação de Natação do Minho
- Numerário
- Transferência Bancária – CRÉDITO AGRÍCOLA - **NIB** 0045 1436 40265571016 66
enviar comprovativo de transferência ou depósito para meetingsraagonia@gmail.com

10 - CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

A classificação individual far-se-á do seguinte modo:

- Absoluta por Género e Classificação por Grupo de Premiados/Género.
- Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro do seguinte tempo limite:
 - Tempo do vencedor absoluto mais 60 minutos.

A classificação coletiva:

- Haverá ainda lugar a uma classificação absoluta por equipas, resultante do somatório dos tempos individuais dos elementos de cada equipa, sendo primeira classificada a equipa com

menor tempo acumulado e assim sucessivamente.

- Uma equipa só será classificada se todos os elementos concluírem a prova dentro do tempo limite.

II - PRÉMIOS

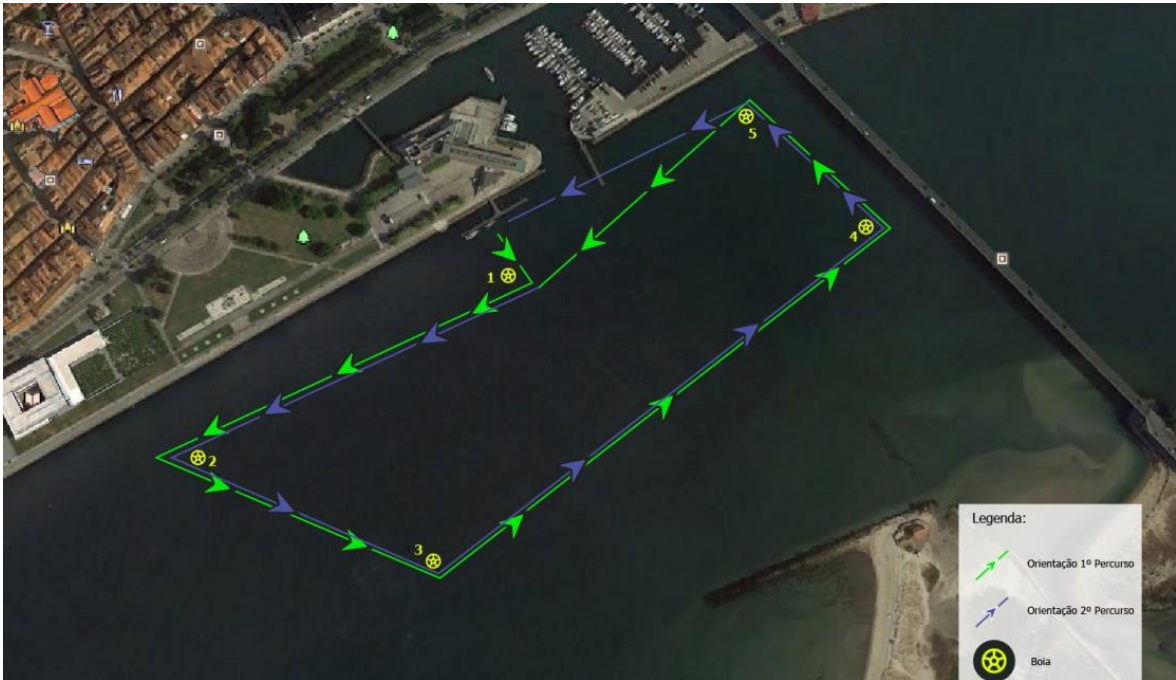
- Será entregue medalha **ao primeiro classificado** de cada Grupo de Premiados (ver tabela abaixo) por Género.
- Será atribuído prémio à equipa melhor classificada.
- Serão entregues 2 “Prémio Veterano” - I por Género - aos participantes mais velhos inscritos no conjunto das diferentes provas do V Meeting Internacional de Águas Abertas Sra. D’Agonia.
- Serão entregues “PRIZE MONEY” respeitantes às classificações individuais (consultar em www.anminho.pt).

GRUPOS DOS PREMIADOS	Categoria
Grupo 1	AA15 / AA14/15
	AA16/17
Grupo 2	AA18/19
	AA20+
Grupo 3	Master A (25-29)
	Master B (30-34)
Grupo 4	Master C (35-39)
	Master D (40-44)
Grupo 5	Master E (45-49)
	Master F (50-54)
Grupo 6	Master G (55-59)
	Master H (60-64)
Grupo 7	Master I (65-69)
	Master J (70-74)
Grupo 8	Master K (75-79)
	Master L (80-84)
	Master M (85-89)

12 – PERCURSO E CONDICIONANTES DA PARTIDA

Percurso de 4000 metros

Esta prova disputar-se-á num percurso em polígono irregular, com uma extensão de 2000m. Os nadadores deverão completar 2 voltas para cumprir a distância. Os percursos serão realizados no sentido contrário dos ponteiros do relógio, ficando as boias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores, com a exceção da boia número 1 que deverá ser contornada pela direita. O percurso será assinalado por pelo menos 5 boias. Estas boias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

Condicionantes da Partida

Consoante o número de nadadores inscritos poderá haver a necessidade de se proceder à realização de várias partidas, em grupos nunca superiores a 50 atletas e com tempos entre partidas nunca inferiores a 2 minutos.

13 - ARBITRAGEM

A arbitragem do V Meeting Internacional de Natação de Águas Abertas Sra. D'Agonia será da responsabilidade dos elementos do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação do Minho.

14 - PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 65€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Presidente do Comité Organizador da Prova
- Representante da Associação Regional / Distrital

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

15 - CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.