

400 metros

PROVA DE PROMOÇÃO



2018 05
AGOSTO

V MEETING INTERNACIONAL SRA. D'AGONIA

i INFORMAÇÕES EM
WWW.ANMINHO.PT

RIO LIMA
ÁGUAS ABERTAS
VIANA DO CASTELO

- ✓ 4000M / 2000M / 400M ÁGUAS ABERTAS
- ✓ 2000M NATAÇÃO C/BARBATANA
- ✓ PRIZE MONEY

Apoio:



REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO DE ÁGUAS ABERTAS

400 metros NATAÇÃO – PROVA DE PROMOÇÃO

1 - ORGANIZAÇÃO

Associação de Natação do Minho (ANMinho)

2 - CO-ORGANIZADORES

Federação Portuguesa de Natação
Câmara Municipal de Viana do Castelo

3 - LOCAL

Foz do Rio Lima, Viana do Castelo, em frente ao edifício Cais de Viana.

4 - DATA

Domingo, 05 de Agosto de 2018

5 - PROGRAMA

11h30 – Marcação do percurso / colocação das boias

12h00 – Abertura do Secretariado

14h00 – Período de treino/aquecimento no rio – 15’

14h30 – Marcação dos dorsais.

15h15 – Briefing c/juízes árbitros

15h45 – Início da Prova de 400 metros PROVA DE PROMOÇÃO

16h00 – Fim da competição - previsto

18h00 – Cerimónia de entrega de prémios

19h00 – Encerramento do V Meeting Internacional de Natação de Águas Abertas Sra. D’Agonia

6 - PARTICIPAÇÃO E ESCALÕES ETÁRIOS

Esta prova é aberta a todos aqueles que quiserem participar entre os 10 anos e os 14 anos. Os nadadores serão enquadrados nos grupos etários abaixo discriminados.

GRUPOS	MASCULINOS	FEMININOS
A - CADETES	Nascidos entre 2007 e 2006 (11 e 12 anos)	Nascidas entre 2008 e 2007 (10 e 11 anos)
B - INFANTIS	Nascidos entre 2005 e 2004 (13 e 14 anos)	Nascidos entre 2006 e 2005 (12 e 13 anos)

(idades a completar no ano civil de 2018)

A participação na prova é individual

7 - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água.
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.

- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização, Co-Organizadores ou Sponsors para fins promocionais.
- e) É conhecedor do regulamento do evento.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

8 - DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação (Mass Event).
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Viana do Castelo; um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e) O uso da touca do evento é obrigatório. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- f) **É permitido o uso de fato isotérmico.**
- g) Não é permitido o uso de outros quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- h) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão, caso a organização o exija.

9 - INSCRIÇÕES

- As inscrições são individuais e GRATUITAS, devendo ser realizadas através do **formulário online** disponibilizado no site www.anminho.pt
- O termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação é de entrega obrigatória e terá ser entregue no secretariado da prova no dia da competição, ou enviado por e-mail depois de assinado e digitalizado (meetinsraagonia@gmail.com).

10 - CLASSIFICAÇÕES

- Haverá uma classificação individual por Grupo e Género.

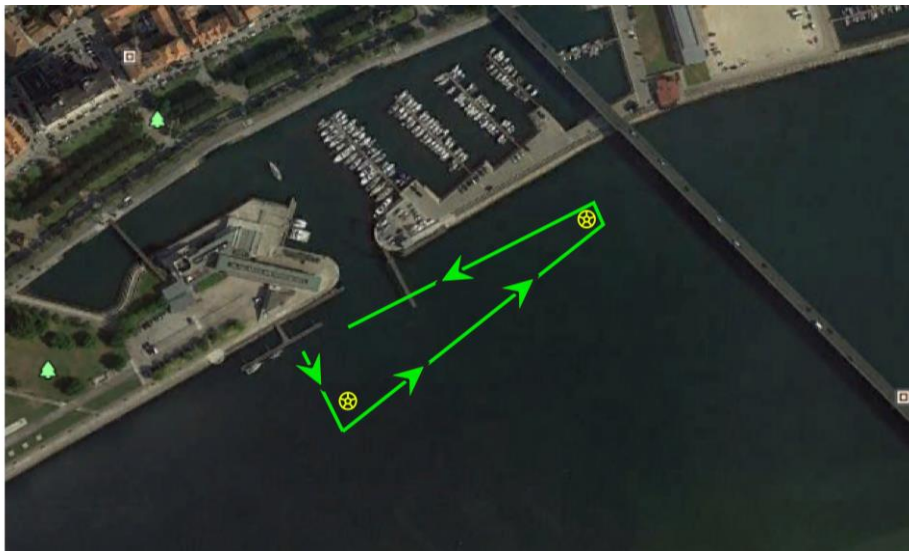
11 – PRÉMIOS/OFERTAS

- Serão entregues medalhas **de participação (finisher)** a todos os atletas que iniciarem a prova.
- Aos participantes será oferecida a touca do evento.

12 – PERCURSO E CONDICIONANTES DA PARTIDA

Percurso de 400 metros

Esta prova disputar-se-á num percurso em polígono irregular, com uma extensão aproximada de 400m. Os nadadores deverão completar 1 volta para cumprir a distância. O percurso será realizado no sentido contrário dos ponteiros do relógio, ficando as boias de contorno obrigatório à esquerda dos nadadores. O percurso será assinalado por pelo menos 2 boias. Estas boias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

Condicionantes da Partida

Consoante o número de nadadores inscritos poderá haver a necessidade de se proceder à realização de várias partidas, em grupos nunca superiores a 50 atletas e com tempos entre partidas nunca inferiores a 2 minutos.

13 - ARBITRAGEM

A arbitragem do V Meeting de Natação de Águas Abertas Sra. D'Agonia será da responsabilidade dos elementos do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação do Minho.

14 - PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 65€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Presidente do Comité Organizador da Prova
- Representante da Associação Regional / Distrital

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

15 - CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento FINA para as Águas Abertas (Mass Event).