

CIRCULAR Nº 05/19

19/12/19

DISTRIBUIÇÃO: Clubes ANMinho; Técnicos ANMinho; Direção ANMinho;

ASSUNTO: Seleção de atletas – 1º Estágio de Capacitação Técnica de Cadetes A

Exmos. Srs.

Dando cumprimento ao plano de atividades 2019-2020, e considerando os critérios definidos que se anexam a esta circular, segue a lista de atletas selecionados para o 1º Estágio de Capacitação Técnica de Cadetes da presente época, a realizar no próximo dia **27 de dezembro** nas piscinas municipais em Vila Praia de Âncora:

CADETES A MASCULINOS		
1	Rui Henrique Costa	SCCAM
2	Martim Goncalves Jesus	SCCAM
3	Diogo Alves Mota	EDL
4	Miguel Cardante Cruzeiro	EDV
5	Rafael Costa Ferreira	SCB
6	Rodrigo Rocha Maximino	EDV
7	Salvador Duarte Gouveia	EDV
8	Duarte Lopes Cunha	EDL
9	<i>Pedro Malhao Dias</i>	SCCAM
10	<i>Martim Ferreira Vieira</i>	VNC
11	<i>Simao Pedro Trancoso</i>	VNC
12	<i>Diogo Lima Fernandes</i>	AMAMB
13	<i>Rodrigo Peres Escalera</i>	EDV
14	<i>Simao Peixoto Vaz</i>	VNC

CADETES A FEMININOS		
1	Leonor Queirós Gonçalves	SCB
2	Beatriz Costa Meneses	EDL
3	Gabriela Costa Pereira	ADPB
4	Carlota Manso Laranjo	EDV
5	Matilde Esteves Magalhaes	SCCAM
6	Maria Carvalho Pinto	VNC
7	Beatriz Maria Malhao	SCCAM
8	Iris Dias Rei	VNC
9	<i>Eduarda Ribeiro Pereira</i>	SCCAM
10	<i>Marta Magalhaes Silva</i>	VNC
11	<i>Mafalda Silva Pinto</i>	SCB
12	<i>Beatriz Sofia Ferreira</i>	VNC
13	<i>Beatriz Carvalho Branco</i>	VNC
14	<i>Leonor Simoes Goncalves</i>	SCCAM

Todas as equipas com atletas selecionados deverão indicar um treinador para acompanhar os trabalhos no estágio.

Programa:

09h30 – concentração dos atletas e treinadores na receção da piscina municipal em Vila Praia de Âncora;

10h00 – início dos trabalhos (treino técnico; avaliação técnica; registo de dados antropométricos);

12h30 – almoço conjunto;

14h30 – reunião de avaliação e conclusão do estágio.

Pela ANMinho



Pedro Cruz
Presidente