



# TORNEIO ZONAL NORTE

17, 18 E 19 DEZEMBRO 2021

PISCINAS MUNICIPAIS DE PONTE DA BARCA

Apoio:



**ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação do Minho

**LOCAL:** Piscinas Municipais da Ponte da Barca (8pX25m)

**DATA:** 17, 18 e 19 de Dezembro de 2021

## HORÁRIO DAS JORNADAS

	<b>2ª JORNADA</b>	<b>3ª JORNADA</b>
	<b>Sábado, 18 DEZ 2021</b>	<b>Domingo, 19 DEZ 2021</b>
	<b>1ª sessão</b>	<b>1ª sessão</b>
<b>1ª JORNADA</b>	Abertura da Piscina – 07H30	Abertura da Piscina – 07H00
<b>Sexta, 17 DEZ 2021</b>	Início do Aquecimento – 08H00	Início do Aquecimento – 07H30
	Início da Competição – 09H30	Início da Competição – 09H00
Abertura da Piscina – 10H00	<b>2ª sessão</b>	<b>2ª sessão</b>
Início do Aquecimento – 14H30	Início do Aquecimento – 15H00	Início do Aquecimento – 14H30
Início da Competição – 16H00	Início da Competição – 16H30	Início da Competição – 16H00

## PARTICIPAÇÃO

Competirão neste Torneio Zonal os nadadores pertencentes aos clubes filiados nas Associações Territoriais do Minho, do Norte de Portugal, do Centro Norte de Portugal, de Coimbra e do Nordeste.

Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores, escalão etário e sexo, da categoria de Juvenis, que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 1 de dezembro de 2019 e 5 de dezembro de 2021. Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, **em 5 provas individuais**, não existindo limite por sessão. Para as provas de 800m livres masculinos e 1500m livres femininos, poderão participar 8 nadadores por escalão. Para as provas de 1500m livres femininos e 800m livres masculinos, poderão participar 12 nadadores por escalão. O nadador Juvenil que tenha obtido Mínimo de acesso na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido Mínimo para esta prova), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

## CLASSIFICAÇÃO

Haverá classificações separadas por prova e escalão etário.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, grupo de idade e sexo.

## INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail [anminho@gmail.com](mailto:anminho@gmail.com) através do ficheiro lxf. identificado com a sigla do clube até às 16h00 do dia **07 de dezembro**.

As mesmas ficam condicionadas à receção do comprovativo de pagamento do valor das respetivas taxas.

## TAXA DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscrição para o Torneio Zonal Juvenis Norte é de 2,60€ por prova individual.

## PAGAMENTO

Os pagamentos deverão ser efetuados por transferência bancária através:

**IBAN: PT50004514364026557101666**

Deverão enviar o respetivo comprovativo por e-mail para [anminho@gmail.com](mailto:anminho@gmail.com)

## TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Os tempos de admissão a este Torneio são os publicados no Regulamento de Competições Nacionais de Natação Pura 2021/2022.

## ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que um nadador com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

## PROGRAMA DE PROVAS

<b>1ª JORNADA</b>				<b>2ª JORNADA</b>				<b>3ª JORNADA</b>			
<b>Sexta, 18 DEZ 2021</b>				<b>Sábado, 19 DEZ 2021</b>				<b>Domingo, 20 DEZ 2021</b>			
<b>16h00</b>				<b>1ª sessão - 09h30</b>				<b>1ª sessão - 09h00</b>			
1ª Prova	800	Livres	Fem	9ª Prova	100	Livres	Fem	22ª Prova	100	Livres	Mas
2ª Prova	800	Livres	Mas	10ª Prova	200	Livres	Mas	23ª Prova	200	Livres	Fem
3ª Prova	50	Bruços	Fem	11ª Prova	100	Bruços	Fem	24ª Prova	100	Bruços	Mas
4ª Prova	50	Bruços	Mas	ENTREGA DE MEDALHAS				ENTREGA DE MEDALHAS			
ENTREGA DE MEDALHAS				12ª Prova	400	Estilos	Mas	25ª Prova	400	Estilos	Fem
5ª Prova	100	Costas	Fem	13ª Prova	200	Estilos	Fem	26ª Prova	200	Estilos	Mas
6ª Prova	100	Costas	Mas	14ª Prova	50	Mariposa	Mas	27ª Prova	50	Mariposa	Fem
7ª Prova	50	Livres	Fem	ENTREGA DE MEDALHAS				ENTREGA DE MEDALHAS			
8ª Prova	50	Livres	Mas	<b>2ª JORNADA</b>				<b>3ª JORNADA</b>			
ENTREGA DE MEDALHAS				<b>Sábado, 19 DEZ 2021</b>				<b>Domingo, 20 DEZ 2021</b>			
				<b>2ª sessão - 16h30</b>				<b>2ª sessão - 16h00</b>			
				15ª Prova	1500	Livres	Mas	28ª Prova	1500	Livres	Fem
				16ª Prova	400	Livres	Fem	29ª Prova	400	Livres	Mas
				17ª Prova	200	Bruços	Mas	30ª Prova	200	Bruços	Fem
				ENTREGA DE MEDALHAS				ENTREGA DE MEDALHAS			
				18ª Prova	200	Mariposa	Fem	31ª Prova	200	Mariposa	Mas
				19ª Prova	100	Mariposa	Mas	32ª Prova	100	Mariposa	Fem
				ENTREGA DE MEDALHAS				ENTREGA DE MEDALHAS			
				20ª Prova	50	Costas	Fem	33ª Prova	50	Costas	Mas
				21ª Prova	200	Costas	Mas	34ª Prova	200	Costas	Fem
				ENTREGA DE MEDALHAS				ENTREGA DE MEDALHAS			