

ESTÁGIO INTERTERRITORIAL DE INFANTIS **(ANNP/ANMinho/ARNN)**

- ESTÁGIO INTERTERRITORIAL (2 dias, 3 sessões)
 - Macro 1

	DATA/LOCAL		
1º Estágio	07, 08 JAN 23	ANNP – Porto, Fluvial	3 Sessões

Nº de nadadores: 40

- 40 Nadadores (20 masculinos – 10 A + 10 B, 20 femininos – 10 A + 10 B) no conjunto das 3 associações:
- Para salvaguardar a representatividade de cada associação territorial, cada associação tem direito a uma quota regional de participantes, que só será aplicada caso a Associação não tenha representado 2 nadadores de cada sexo/escalação (8 nadadores: 2 femininos Infantis A e 2 B, 2 masculinos Infantis A e 2 B).
- A quota regional está incluída nos 40 nadadores a serem selecionados.

Critérios de seleção:

Estágio 1: Resultados do Torneio Nadador Completo

- Pontuação FINA no somatório das 5 provas do Torneio Nadador Completo

Pressupostos FPN:

- Certificação de cada estágio de 1.5 dias com 1 UC para a renovação da cédula de grau II (após o jantar, realização de uma ação de formação (2h) sobre o modelo técnico e intervenção técnica em natação pura, com formador FPN ou proposta de organização de ação prática por parte do DTR);
- Obrigatoriedade de estar presente no estágio um treinador do clube do nadador convocado.
- A ausência nos estágios poderá implicar a exclusão do nadador e treinador dos estágios seguintes e nas ações organizadas pela AT respetiva e pela FPN na presente e na época seguinte.

Conteúdos

- Modelo técnico (nado, partidas, viragens):
 - Avaliação da técnica de nado;
 - Intervenção técnica.
- Avaliação das características individuais:
 - Dados antropométricos;
 - Condição física geral;
 - Avaliação técnica e cinemática do nado;
 - Análise da prestação desportiva.